

Actividade: Confección dun Omamori, amuleto xaponés

Título: O camiño dos kami

Curso: 3º ESO

Obxectivos:

- Coñecer a relixión do Shinto (Sintoísmo)
- Aprender a usar a máquina de coser e a bordadora
- Promover o respecto e a tolerancia doutras crenzas
- Fomentar a sustentabilidade medioambiental

Contidos:

- Crenzas, prácticas e santuarios sintoístas
- Funcionamiento da máquina de coser e a bordadora
- Reutilización de materiais cotiás

Metodoloxía:

- Introducción teórica acerca dos fundamentos do Sintoísmo e da estrutura dunha oración, combinando explicación co visionado de vídeos.
- Formación de grupos de traballo de 4 persoas que se autoxestionarán para sacar adelante as tarefas, traballando colaborativamente.
- Investigación acerca dos amuletos xaponeses
- Elaboración dunha presentación ppt
- Reflexión acerca de qué necesita a clase para mellorar a convivencia e a relación entre o alumnado.
- Redacción de 4 oraciones que respondan a esas necesidades da clase
- Confección dun omamori por persoa

Competencias clave: CCL, PS, STEM, CD, CPSAA, CC, CPSAA, CC, CE, CCEC

AMULETOS JAPONESES 縁起物

招き猫・maneki neko
También conocido como "gato de la suerte".
Suele tener una pata levantada y en la otra sostener una moneda que representa la prosperidad. Su cascabel ahuyenta a los malos espíritus.



おみくじ・omikuji
Oráculo escrito en una tira de papel que predice el futuro y fortuna de una persona. Se pueden conseguir en templos y santuarios.



だるま・daruma
Muñeco tradicionalmente rojo, redondo, sin brazos ni pies que representa a Bodhidharma. Se utiliza a modo de recordatorio y motivación al empezar un nuevo proyecto pintándole el ojo derecho, cuando se cumple la meta se le pinta el izquierdo en señal de agradecimiento.



絵馬・ema
Tablillas de madera que se pueden encontrar en templos y santuarios donde la gente escribe sus deseos. Luego se cuelgan para que los dioses del lugar se los cumplan.



お守り・omamori
Amuleto de tela que se puede colgar en el bolso, cartera, mochila, etc. Muchos templos y santuarios tienen sus propios omamori que sirven para varios aspectos de la vida: salud, estudios, prosperidad, seguridad, etc.



狸・tanuki
La figura de un mapache japonés se considera un amuleto que atrae la prosperidad en los negocios, por este motivo es habitual verlo en la entrada de muchos restaurantes o tiendas.



お札・ofuda
Amuleto de papel o madera que se puede adquirir en muchos templos y santuarios que sirve normalmente para proteger el hogar.



七福神・shichifukujin
Conocidos como los "siete dioses de la fortuna" (shichi: siete, fuku: suerte, jin: dios), cada dios simboliza una de las virtudes del ser humano.



espaiwabisabi.com

Fonte: japonesenlanube.com/blog-sobre-el-idioma-japones/amuletos-japoneses/

O **omamori** (御守 / お守り) é un amuleto tradicional xaponés que podes encontrar en templos e santuarios xaponeses, tanto sintoístas como budistas. Serve para protexer e dar fortuna aos que o levan. Surxieron no s. XVII.

A evolución dos omamori reflicte un cambio na súa fabricación debido á popularidade e o aumento do turismo; a pesar de que antes eran feitos a man polas **miko** (jóvenes sacerdotisas do santuario), agora se producen en masa pero aún se bendicen en ceremonias especiais antes de venderse.

Antigamente eran de papel o madeira, pero agora presentan a forma dunha bolsa de tea rectangular, chamada **omamori-bukuro**, normalmente feita de seda de cores vivos. No súa parte traseira, adoita levar bordado o nome do santuario onde se comprou e, por diante, algún detalle do santuario o templo.



Fonte: japanese-omamori.com/product/desire-omamori-fushimi-inari-shrine/

Fonte: www.japonal.com/l/omamori-amuleto-japones/

No seu interior, e sempre cerrado á vista, hai unha inscrición rectangular que pode estar feita en papel, cartón ou incluso dunha fina lámina de madeira. Esta inscrición leva o nome da deidade protectora según o tipo de *omamori*, así como unha oración escrita ou bendecida por un monxe.

Hai *omamori* para protección en xeneral e, tamén, hai *omamori* que teñen su deidad concreta que che protege o axuda en situacións específicas.

Asimismo, na actualidade hai algúns *omamori* modernos, co personaxes de *anime* (especialmente si están relacionados dalgunha maneira co templo ou santuario). Un exemplo é o que compramos no santuario Yatsurugi en Kisarazu (Chiba).

Un *omamori* non debe abrirse xamais, porque perdería todo o efecto de protección. Si se abre, e su interior se expón ao exterior, tendrías que comprar outro *omamori* para estar protegido. En todo caso, para os templos e santuarios é un obxecto bendecido, polo que merece ser respectado.

Un *omamori* dura toda a vida, aínda que a tradición recomenda cambiarlo en Ano Novo, para comenzar o ano desde cero (algo de extrema importancia nas crenzas sintoístas). Por ello é que en Ano Novo os xaponeses acuden ao templo a devolver os seus amuletos vellos e a comprar novos para comenzar ano co bo pé. Logo, en ceremonias especiais a mediados de xaneiro, os amuletos se queiman para que o fume devolva ás deidades esa bendición.

A forma na que se usa e se leva un *omamori* é tan importante como o amuleto en sí. Tradicionalmente, crese que estes talismáns funcionan mellor cando se mantén cerca, o que permite que a súa enerxía positiva e protectora fluya hacia o portador. Moitas persoas elixen levar su *omamori* en bolsos, carteras, o incluso

colgados no espello retrovisor dos coches, asegurando que a súa presenza protectora sexa constante e cercana.

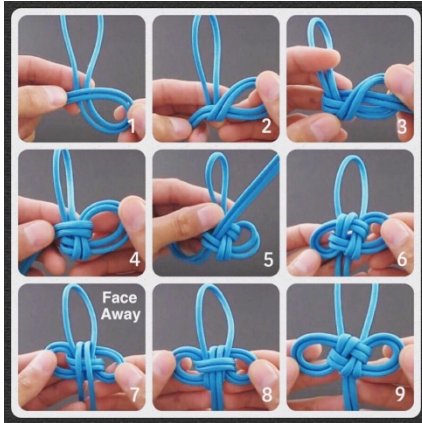


Fonte: zenpop.jp/blog/post/5402/amuletos-japoneses-omamori

✂ Instrucións para facer un omamori

Materiais: Un bonito trozo de tea, un trozo de cartón, unha hoja de cartulina e un trozo de cinta, tesoiras, agulla, fío, alfileres, lápiz (materiais reutilizados)

1. Crea unha plantilla nunha cartulina.
2. Escolle un motivo xaponés para a parte delantera e o nome dun santuario xaponés na bordadora. Programa e borda a tea da parte delantera e trasera.
3. Recorta os 2 trozos de tea seguindo a plantilla de cartón.
4. Coloca as dúas pezas de tea fronte a fronte e cóselas a 5 mm do borde (excepto la parte inferior). Si puedes, haz una doble costura para que sea más resistente.
5. Dale a volta a teu omamori e coloca un trocito de cartulina, cunha oración previamente escollida e escrita, dobrada pola metade.
6. Dobra o trozo de tea que sobresa polo interior.
7. Une os bordes cunha costura discreta.
8. Haz un nó cadrado cunha cinta e fíxalo cunha puntada.
9. Pasa a cinta sobrante polo omamori e haz dous nós sinseles na parte de atrás para aseguralo.
10. Ata os extremos.



Fonte:
salepubsm.live/product_details/54778391.html

<https://www.youtube.com/watch?v=7LcRVGq9Izo>
How to Tie a Japanese Omamori (御守) Tassel
Knot by TIAT (Cómo facer o nó dun omamori)

Webs consultadas:

<https://catequesis.lasalle.es/S/SINTOISMO.html>

https://www.youtube.com/watch?v=A_yJsVtzHGA
Protección y buena suerte a la japonesa - Omamori

<https://www.youtube.com/watch?v=10ZqSF2tT3g>
Shinto Religión de JAPON

<https://zenpop.jp/blog/post/5402/amuletos-japoneses-omamori>

<https://japonesenlanube.com/blog-sobre-el-idioma-japones/amuletos-japoneses/>

<https://casadejapon.com/blogs/japon/omamori>

<https://japonismo.com/blog/omamori-amuleto-japones>

<https://www.japonal.com/l/omamori-amuleto-japones/>

https://www.xunta.gal/dog/Publicados/2022/20220926/AnuncioG0655-190922-0001_es.html