

Starter

be crazy about (v)	estar tolo por
boots (n)	botas
can't stand (v)	non soportar
cap (n)	gorra
cardigan (n)	chaqueta de punto
do outdoor activities (v)	facer actividades no exterior
do sports (v)	facer deporte
dress (n)	vestido
go cycling (v)	andar en bici
go surfing (v)	facer surf
go to the sports centre (v)	ir ao polideportivo
go walking (v)	camiñar
hang out at the beach (v)	pasar o tempo na praia
hat (n)	sombreiro
hate (v)	odiar
have a barbecue (v)	facer unha barbacoa
hoodie (n)	sudadeira con capucha
jacket (n)	chaqueta
jeans (n)	vaqueiros
leggings (n)	mallas
like (v)	gustar
love (v)	encantar
not like (v)	non gustar
not mind (v)	non disgustar
play cricket (v)	xogar ao crícket
play rugby (v)	xogar ao rugby
prefer (v)	preferir
sandals (n)	sandalias
shirt (n)	camisa
shoes (n)	zapatos
shorts (n)	pantalón curto
skirt (n)	saia
socks (n)	calceíns
sweatshirt (n)	sudadeira
T-shirt (n)	camiseta de manga curta
top (n)	top, camiseta
trainers (n)	zapatillas de deporte
trousers (n)	pantalóns
watch a film (v)	ver unha película

Unit 1

angry (adj)	anoxado
answer (v)	responder
arrive (v)	chegar
ask (v)	preguntar
asleep (adj)	durmido
begin (v)	comezar
benefits (n)	vantaxes
bored (adj)	aburrido
calm (adj)	tranquilo
cry (v)	chorar
drop (v)	deixar caer
energetic (adj)	activo, cheo de enerxía
excited (adj)	emocionado
fake (adj)	falso, irreal
feather (n)	pluma
find (v)	atopar
finish (v)	acabar
forget (v)	esquecer
fountain (n)	fonte
funny (adj)	gracioso
give (v)	dar, regalar
hear (v)	oír
hungry (adj)	famento
laugh (v)	rir
leave (v)	saír de
lonely (adj)	só
lose (v)	perder
mood (n)	humor, ánimo
nervous (adj)	nervioso
pavement (n)	beirarrúa
pick up (v)	recoller
pillow (n)	almofada
positive (adj)	positivo
relaxed (adj)	relaxado
remember (v)	lembrar
scared (adj)	asustado
see (v)	ver unha película
shout (v)	gritar
sick (adj)	enfermo
sit (v)	sentar
sleepy (adj)	adurmiñar
soap (n)	xabón
solution (n)	solución
stand (v)	estar de pé
surprised (adj)	sorprendido
take (v)	coller
thirsty (adj)	sedento
tired (adj)	canso
whisper (v)	murmurar

Unit 2

bottle (n)	botella
bowl (n)	bol, cunco
box (n)	caixa
can (n)	lata
cardboard (n)	cartón
carton (n)	cartón
case (n)	caixa
ceramic (adj)	cerámica
cheerful (adj)	contento, de bo humor
cotton (n)	algodón
cup (n)	taza
empty (adj)	baleiro
envelope (n)	sobre
extraordinary (adj)	extraordinario
field (n)	terreo, campo
full (adj)	cheo
glass (n)	cristal
glass (n)	vaso
iceberg (n)	iceberg
jar (n)	tarro, bote
leather (n)	pel, coiro
lifeboat (n)	bote salvavidas
luggage (n)	equipaxe
metal (n)	metal
miserable (adj)	triste, deprimido
packet (n)	paquete
paper (n)	papel
passengers (n)	pasaxeiros, pasaxeiras
plastic (n)	plástico
rare (adj)	pouco común
rubber (n)	goma
silver or gold (n)	prata ou ouro
smell (n)	cheiro
special (adj)	especial
stomach (n)	estómago
strange (adj)	estraño, raro
survive (v)	sobrevivir
tin (n)	lata
tool (n)	ferramenta
wood (n)	madeira
wool (n)	lá
wreck (n)	naufraxio

Unit 3

algae (n)	algas
ankle (n)	nocello
award (n)	premio, galardón
back (n)	espalda
beef (n)	carne de tenreira
brain (n)	cerebro
chest (n)	peito
cow (n)	vaca
decrease (v)	reducir
eco-friendly (adj)	ecolóxico
environment (n)	medio ambiente
finger (n)	dedo
fit (adj)	en forma
fossil fuels (n)	combustibles fósiles
fuel (n)	combustible
global warming (n)	calentamento do planeta
graduate (v)	licenciar(se), graduar(se)
greenhouse gas (n)	gas de efecto invernadoiro
grow (v)	cultivar
healthy (adj)	saudable, san
heart (n)	corazón
heat (v)	quentar
ill (adj)	enfermo
increase (v)	crecer, subir
knee (n)	xeonllo
muscle (n)	músculo
neck (n)	colo
nut (n)	froito (seco)
organic (adj)	ecolóxico
pollution (n)	contaminación
produce (v)	producir
protein (n)	proteína(s)
run out (v)	acabar(se)
shoulder (n)	hombro
skin (n)	pel
strong (adj)	forte
survey (n)	enquisa
thumb (n)	polgar
toe (n)	dedo do pé
unfit (adj)	baixo de forma
weak (adj)	débil
wrist (n)	nocello

Unit 4

a quarter (n)	un cuarto
a third (n)	un terzo
annoyed (adj)	anoxado
bride (n)	noiva, recién casada
bridge (n)	ponte
broke (adj)	sen branca
buy (v)	comprar
cash (n)	diñeiro en metálico
climb up (v)	escalar
coins (n)	moedas
crawl under (v)	gatear por baixo de
dive into (v)	mergullar en
donate (v)	doar
earn (v)	gañar
fall off (v)	caer (dalgures)
groom (n)	noivo, recién casado
half (n)	medio
hop onto (v)	saltar sobre un pé
jump over (v)	saltar por riba de
messy (adj)	suxo e desordenado
net (n)	rede
notes (n)	billetes
pay for (v)	pagar
pleased (adj)	encantado
pocket money (n)	paga
prize money (n)	diñeiro dun premio
rich (adj)	rico
run around (v)	correr arredor de
save (v)	aforrar
sell (v)	vender
slide (n)	tobogán
slide down (v)	baixar deslizándose (por)
spend (v)	gastar
stand on (v)	estar de pé sobre
swim through (v)	nadar por
tidy (adj)	ordenado
tunnel (n)	túnel
valuable (adj)	valioso
walk along (v)	camiñar sobre
wall (n)	parede
wedding (n)	voda
win (v)	gañar

Unit 5

audition (n)	casting, proba
baby (n)	bebé
buy a house (v)	comprar unha casa
child (n)	nenos, nenas; fillo, filla
comedian (n)	cómico, cómica
cook a healthy meal (v)	preparar comida san
do well at (v)	dárselle algo ben a alguén
easily (adv)	con facilidade
elderly (adj)	de moita idade, ancián
eventually (adv)	co tempo, ao final
feel worried (v)	estar preocupado
finalist (n)	finalista
fluently (adv)	con fluidez
fortunately (adv)	afortunadamente
get a job (v)	conseguir un traballo
get married (v)	casar
go on a school trip (v)	ir de excursión coa escola
go to university (v)	ir á universidade
have a boyfriend (v)	ter mozo
have a girlfriend (v)	ter moza
have a lie-in (v)	quedar na cama ata tarde
have a sleepover with friends (v)	quedar durmir con amigos/as
have children (v)	ter fillos
help someone (v)	axudar a alguén
invite your friends over (v)	invitar amigos/as a casa
judges (n)	xurado
learn to drive (v)	aprender a conducir
leave home (v)	marchar da casa, independizarse
make new friends (v)	facer novos amigos/as
middle-aged (adj)	de mediana idade
move house (v)	mudar a outra casa
properly (adv)	ben, debidamente
retire (v)	xubilarse
share a room with (v)	compartir habitación con
spend money on (v)	gastar diñeiro en
spend time with (v)	pasar tempo con
study hard (v)	estudiar moito
sunbathe (v)	tomar o sol
take up a new sport (v)	probar un novo deporte
teenager (n)	adolescente
text your friends (v)	mandar mensaxes a amigos/as
toddler (n)	nenos, nenas dun ou dous anos
unenjoyable (adj)	pouco agradable
unhappy (adj)	triste
unhealthy (adj)	pouco san/saudable
unimportant (adj)	pouco importante
uninteresting (adj)	pouco interesante
untidy (adj)	desordenado
variety show (n)	espectáculo de variedades
young adult (n)	mozo

Unit 6

apply (v)	pedir, solicitar
astronomer (n)	astrónomo, astrónoma
be ill (v)	estar enfermo
been (v)	estado
book a B and B (v)	reservar unha casa de hóspedes
book a hostel (v)	reservar un albergue
book a hotel (v)	reservar un hotel
buy souvenirs (v)	comprar recordos/souvenirs
cabin crew (n)	persoal de voo
career (n)	profesión, carreira profesional
charity (n)	asociación(-óns) benéfica(s)
check in (v)	facturar
cure (n)	remedio
delayed (adj)	con retraso
events organizer (n)	organizador/a de eventos
explore a new place (v)	explorar un sitio novo
fashion buyer (n)	organizador/a de moda
film producer (n)	produtor/a de cine
firefighter (n)	bombeiro
florist (n)	florista
forget your passport (v)	esquecer o pasaporte
get sunburned (v)	queimarse ao sol
go abroad (v)	ir ao estranxeiro
gone (v)	foi/foron
have an accident (v)	sufrir un accidente
hire a car (v)	alquilar un coche
hunters (n)	cazadores
journalist (n)	xornalista
long haul (adj)	de longa distancia
lose your suitcase (v)	perder a maleta
meet new people (v)	coñecer xente nova
miss a flight (v)	perder un voo
office (n)	oficina
on my way (exp)	de camiño
pilot (n)	piloto
poison (n)	veleno
radio DJ (n)	DJ de radio
sales assistant (n)	dependente, dependenta
send a postcard (v)	mandar unha postal
tracks (n)	pegadas, rastros
tribe (n)	tribu
veterinary nurse (n)	enfermeiro/a, veterinario/a
work experience (n)	experiencia laboral
yoga instructor (n)	profesor, profesora de ioga

Unit 7

advice (n)	consello(s)
advise (v)	aconsellar
afraid (adj)	(ter) medo
argue (v)	discutir
argument (n)	discusión
attack (v)	atacar
bite (v)	morder
branches (n)	ramas
brave (adj)	valente
chase (v)	perseguir
clever (adj)	listo
defend (v)	defender
discuss (v)	comentar
earth (n)	terra
embarrassed (adj)	avergoñar
fight back (v)	contraatacar
flood (n)	inundación
footpath (n)	camiño
friendly (adj)	amable
habitat (n)	hábitat
helpful (adj)	útil
hit (v)	golpear
impatient (adj)	impaciente
kick (v)	dar unha patada
leaves (n)	follas
mainland (n)	terra firme (non unha illa)
mean (adj)	malo, cruel
native (adj)	de orixe
pain (n)	dor
patient (adj)	paciente
polite (adj)	amable, educado
predator (n)	depredador
prey (n)	presa
push (v)	empurrar
roots (n)	raíces
route (n)	ruta
rude (adj)	maleducado
run away (v)	saír correndo, fuxir
serious (adj)	serio
shy (adj)	tímido
stand still (v)	quedar quieto
sting (v)	picar
throw (v)	tirar, lanzar
tide (n)	marea
wildlife (n)	natureza (flora e fauna)
worried (adj)	preocupado

~~Unit 8~~

air conditioning (n)	aire acondicionado
ban (v)	prohibir
central heating (n)	calefacción central
channel (n)	canal
chat show (n)	programa de entrevistas
community (n)	comunidade
conditioner (n)	suavizante, acondicionador
cookery programme (n)	programa de cociña
crime series (n)	serie policiaca
deodorant (n)	desodorante
disconnect (v)	desconectar
duvet (n)	edredón nórdico
episode (n)	episodio
fridge (n)	frigorífico
give up (v)	abandonar
hair dryer (n)	secador
home comforts (n)	comodidades dunha casa
host (n)	presentador, presentadora
makeover show (n)	programa de reformas
microwave (n)	microondas
mirror (n)	espello
moisturizer (n)	crema hidratante
neighbourhood (n)	barrio
news programme (n)	telexornal
offline (adj)	sen conexión, offline
online (adj)	online, en liña
parents (n)	pais (pai e nai)
phone charger (n)	cargador do móbil
quiz show (n)	programa concurso
reality TV show (n)	reality
record (v)	gravar
relatives (n)	familiares
round (n)	rolda, fase
rural (adj)	rural
shampoo (n)	champú
shower gel (n)	xel de ducha
sitcom (n)	comedia
soap opera (n)	serie, culebrón
sports programme (n)	programa de deportes
tissues (n)	panos de papel
travel show (n)	programa de viaxes
urban (adj)	urbano
washing machine (n)	lavadora
weather forecast (n)	prognóstico do tempo
wildlife show (n)	programa sobre natureza

~~Unit 9~~

bench (n)	banco
bike rack (n)	aparcabicis
bin (n)	papeleira
bright (adj)	brillante
bus stop (n)	parada do autobús
egg cup (n)	oveira
fence (n)	valo
fork (n)	garfo
giant (adj)	xigante
humorous (adj)	divertido
jug (n)	xerra
kettle (n)	fervedor de auga
knife (n)	coitelo
lamp post (n)	farola
light up (v)	iluminar
massive (adj)	enorme
motorway (n)	autoestrada
mug (n)	cunca grande cun asa
pack (v)	meter na maleta
pedestrian crossing (n)	paso de peóns
phone box (n)	cabina telefónica
plate (n)	prato
post box (n)	buzón de correos
put on (v)	poñer
serve (v)	servir
set (v)	poñer
spoon (n)	culler
steps (n)	escaleiras
timer (n)	cronómetro, temporizador
tin opener (n)	abrelatas
toaster (n)	tostadora
transform (v)	transformar
turn over (v)	darlle a volta
unexpected (adj)	inesperado
unwanted (adj)	sen ningún uso
vivid (adj)	brillante, alegre