

# MENÚ ENERO 2024 COSME LÓPEZ

Sin Proteína de la Leche de Vaca - /ES Cosme López Rodríguez

	Lunes-Luns	Martes-Martes	Miercoles-Mércores	Jueves-Xoves	Viernes-Venres
8	Macarrones INTEGRALES con Atún Macarrones INTEGRAIS con Atún Tortilla Francesa Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maiz Ensalada de Leituga e Millo Fruta de Temporada Froita de Tempada	9	10	11	12
15	Lentejas Estofadas con Verduras Lentillas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata Tortilla de Pataca Ensalada de Lechuga y Zanahoria Ensalada de Leituga e Cenoria Fruta de Temporada Froita de Tempada	16	17	18	19
22	Crema de Verduras ECO Crema de Verduras ECO Albóndigas de Ternera en Salsa Albóndegas de Tenreira en Salsa Patatas en Guiso Patacas en Guiso Fruta de Temporada Froita de Tempada	23	24	25	26
29	Guiso de Verduras Guiso de verduras Gallineta a la Gallega Pescada á Galega Patata Cocida Pataca Cocida Fruta de Temporada Froita de Tempada	30	31		

mediterránea

PAN SIN LECHE. FRUTA VARIADA y de TEMPORADA.

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

# MENÚ ENERO 2024 COSME LÓPEZ

Sin Pescado, Sin Marisco - - IES Cosme López Rodríguez

	Lunes-Luns	Martes-Martes	Miercoles-Mércores	Jueves-Xoves	Viernes-Venres
8	Macarrones INTEGRALES con Tomate Macarrones INTEGRAIS con Tomate Tortilla Francesa Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maiz Ensalada de Leituga e Millo Fruta de Temporada y Pan Froita de Tempada e Pan	9	10	11	12
15	Lentejas Estofadas con Verduras Lentillas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata Tortilla de Pataca Ensalada de Lechuga y Zanahoria Ensalada de Leituga e Cenoria Fruta de Temporada y Pan Froita de Tempada e Pan	16	17	18	19
22	Crema de Verduras ECO Crema de Verduras ECO Albóndigas de Ternera en Salsa Albóndegas de Tenreira en Salsa Patatas en Guiso Patacas en Guiso Fruta de Temporada y Pan Froita de Tempada e Pan	23	24	25	26
29	Guiso de Verduras Guiso de verduras Cinta de Lomo al Horno Cinta de Lombo ao Forno Patata Cocida Pataca Cocida Fruta de Temporada y Pan Froita de Tempada e Pan	30	31		

mediterránea

FRUTA VARIADA y de TEMPORADA.

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

	Lunes-Luns	Martes-Martes	Miercoles-Mércores	Jueves-Xoves	Viernes-Venres
8	Macarrones INTEGRALES con Atún Macarrones INTEGRAIS con Atún Tortilla Francesa Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maiz Ensalada de Leituga e Millo Fruta de Temporada y Pan Froita de Tempada e Pan	9	10	11	12
15	Lentejas Estofadas con Verduras Lentillas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata Tortilla de Pataca Ensalada de Lechuga y Zanahoria Ensalada de Leituga e Cenoria Fruta de Temporada y Pan Froita de Tempada e Pan	16	17	18	19
22	Crema de Verduras ECO Crema de Verduras ECO Albóndigas de Ternera en Salsa Albóndegas de Tenreira en Salsa Patatas en Guiso Patacas en Guiso Fruta de Temporada y Pan Froita de Tempada e Pan	23	24	25	26
29	Guiso de Verduras Guiso de verduras Cinta de Lomo al Horno Cinta de Lombo ao Forno Patata Cocida Pataca Cocida Fruta de Temporada y Pan Froita de Tempada e Pan	30	31		