

Lunes

11 Macarrones con Atún
Macarrones con Atún
Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Fruta de Temporada

18 Guisantes Salteados con Jamón
Chicharos Salteados con Xamón
Tortilla de Patata con Cebolla Casera
Tortilla de Patata con Cebolla Casera
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Fruta de Temporada

25 Menestra de Verduras
Minestra de Verduras
Lomo Asado
Lomo Asado
Patata Asada
Patata Asada
Fruta de Temporada
Fruta de Temporada

Martes

12 Lentejas Estofadas con Verduras
Lentellas Estofadas con Verduras
Magro de Cerdo con Tomate
Magro de Porco con Tomate
Arroz Pilaf
Arroz Pilaf
Fruta de Temporada
Fruta de Temporada

19 Arroz con Verduras
Arroz con Verduras
Merluza a la Gallega
Merluza a la Gallega
Pescada á Galega
Patatas Dado en Guiso

Fruta de Temporada
Fruta de Temporada

26 Judías Pintas Estofadas con Verduras
Xudías Pintas Estofadas con Verduras
Bacalao con Tomate
Bacalao con Tomate
Bacallau con Tomate
Pimientos Asados
Pimientos Asados
Fruta de Temporada
Fruta de Temporada

Miércoles

13 Arroz con Tomate
Arroz con Tomate
Caballa en Aceite
Cabala en Aceite
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Fruta de Temporada

20 Crema de Zanahoria ECO
Crema de Cenoria ECO
Pollo Asado
Pollo Asado
Pito Asado
Patatas Panadera y Cebolla Asada
Patatas Panadeira e Cebolla Asada
Fruta de Temporada
Fruta de Temporada

27 Espirales con Tomate
Espiraís con Tomate
Tortilla de Patata con Cebolla Casera
Tortilla de Patata con Cebolla Casera
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Fruta de Temporada

Jueves

14 Crema de Verduras ECO
Crema de Verduras ECO
Potaje de Garbanzos con Huevo Cocido
Potaxe de Garavanzos con Ovo Cocido

Fruta de Temporada
Fruta de Temporada

21 Macarrones con Tomate
Macarrones con Tomate
Caballa en Aceite
Cabala en Aceite
Ensalada de Pimientos Asados
Ensalada de Pementos Asados
Fruta de Temporada
Fruta de Temporada

28 Sopa de Fideos
Sopa de Fideos
Ragut de Ternera con Tomate
Ragut de Tenreira con Tomate
Guisantes (En Guiso)

Fruta de Temporada
Fruta de Temporada

Viernes

15 Patatas a la Riojana
Patacas ás Rioxana
Merluza al Horno
Merluza ao Forno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada
Fruta de Temporada

22 Fabada Asturiana
Fabada Asturiana
Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Fruta de Temporada

29 Arroz a la Cubana
Arroz ao Cubana
Merluza al Horno
Merluza ao Forno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Yogur
logur

Lunes

- 11** Pasta S/Gluten S/Huevo con Atún
Pasta S/Glute S/Ovo con Atún
Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

- 18** Guisantes Salteados
Chicharos Salteados
Tortilla de Patata con Cebolla Casera
Tortilla de Patata con Cebola Caseira
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

- 25** Menestra de Verduras
Minestra de Verduras
Lomo Asado
Lombo Asado
Patata Asada
Pataca Asada
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Martes

- 12** Brócoli Rehogado
Brócoli Rehogado
Magro de Cerdo con Tomate
Magro de Porco con Tomate
Arroz Pilaf
Arroz Pilaf
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

- 19** Arroz con Verduras
Arroz con Verduras
Merluza a la Gallega
Pescada á Galega
Patatas Dado en Guiso

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

- 26** Judías Pintas Estofadas con Verduras
Xudías Pintas Estofadas con Verduras
Bacalao con Tomate
Bacallau con Tomate
Pimientos Asados
Pementos Asados
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Miércoles

- 13** Arroz con Tomate
Arroz con Tomate
Caballa en Aceite
Cabala en Aceite
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

- 20** Crema de Zanahoria ECO
Crema de Cenoria ECO
Pollo Asado
Pito Asado
Patatas Panadera y Cebolla Asada
Patacas Panadeira e Cebola Asada
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

- 27** Pasta S/Gluten S/Huevo con Tomate
Pasta S/Glute S/Ovo con Tomate
Tortilla de Patata con Cebolla Casera
Tortilla de Patata con Cebola Caseira
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Jueves

- 14** Crema de Verduras ECO
Crema de Verduras ECO
Potaje de Garbanzos con Huevo Cocido
Potaxe de Garavanzos con Ovo Cocido

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

- 21** Pasta S/Gluten S/Huevo con Tomate
Pasta S/Glute S/Ovo con Tomate
Caballa en Aceite
Cabala en Aceite
Ensalada de Pimientos Asados
Ensalada de Pementos Asados
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

- 28** Sopa de Fideos S/Gluten S/Huevo
Sopa de Fideos S/Glute S/Ovo
Ragut de Ternera con Tomate
Ragut de Tenreira con Tomate
Guisantes (En Guiso)

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Viernes

- 15** Patatas Estofadas con Verduras
Patacas Estofadas con Verduras
Merluza al Horno
Pescada ao Forno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

- 22** Alubias blancas Estofadas con Verduras
Fabas brancas Estofadas con Verduras
Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

- 29** Arroz a la Cubana
Arroz ao Cubana
Merluza al Horno
Pescada ao Forno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Yogur
logur

Lunes

11 Pasta S/Gluten S/Huevo con Atún
 Pasta S/Glute S/Ovo con Atún
 Pollo Asado
 Pito Asado
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria
 Ensalada de Leituga e Cenoria
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

18 Guisantes Salteados
 Chicharos Salteados
 Lomo Asado
 Lombo Asado
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria
 Ensalada de Leituga e Cenoria
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

25 Menestra de Verduras
 Minestra de Verduras
 Lomo Asado
 Lombo Asado
 Patata Asada
 Pataca Asada
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

Martes

12 Lentejas Estofadas con Verduras
 Lentellas Estofadas con Verduras
 Magro de Cerdo con Tomate
 Magro de Porco con Tomate
 Arroz Pilaf
 Arroz Pilaf
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

19 Arroz con Verduras
 Arroz con Verduras
 Merluza a la Gallega
 Pescada á Galega
 Patatas Dado en Guiso
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

26 Judías Pintas Estofadas con Verduras
 Xudías Pintas Estofadas con Verduras
 Bacalao con Tomate
 Bacallau con Tomate
 Pimientos Asados
 Pementos Asados
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

Miércoles

13 Arroz con Tomate
 Arroz con Tomate
 Caballa en Aceite
 Cabala en Aceite
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria
 Ensalada de Leituga e Cenoria
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

20 Crema de Zanahoria ECO
 Crema de Cenoria ECO
 Pollo Asado
 Pito Asado
 Patatas Panadera y Cebolla Asada
 Patacas Panadeira e Cebola Asada
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

27 Pasta S/Gluten S/Huevo con Tomate
 Pasta S/Glute S/Ovo con Tomate
 Pollo Asado
 Pito Asado
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria
 Ensalada de Leituga e Cenoria
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

Jueves

14 Crema de Verduras ECO
 Crema de Verduras ECO
 Potaje de Garbanzos
 Potaxe de Garavanzos
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

21 Pasta S/Gluten S/Huevo con Tomate
 Pasta S/Glute S/Ovo con Tomate
 Caballa en Aceite
 Cabala en Aceite
 Ensalada de Pimientos Asados
 Ensalada de Pementos Asados
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

28 Sopa de Fideos S/Gluten S/Huevo
 Sopa de Fideos S/Glute S/Ovo
 Ragut de Ternera con Tomate
 Ragut de Tenreira con Tomate
 Guisantes (En Guiso)
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

Viernes

15 Patatas Estofadas con Verduras
 Patacas Estofadas con Verduras
 Merluza al Horno
 Pescada ao Forno
 Ensalada de Lechuga y Maíz
 Ensalada de Leituga e Millo
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

22 Alubias blancas Estofadas con Verduras
 Fabaas brancas Estofadas con Verduras
 Pollo a la Plancha
 Pito á prancha
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria
 Ensalada de Leituga e Cenoria
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

29 Arroz con Tomate
 Arroz con Tomate
 Merluza al Horno
 Pescada ao Forno
 Ensalada de Lechuga y Maíz
 Ensalada de Leituga e Millo
 Yogur
 logur

Lunes

11 Macarrones con Atún
 Macarrones con Atún
 Tortilla Francesa
 Tortilla Francesa
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria
 Ensalada de Leituga e Cenoria
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

18 Guisantes Salteados
 Chicharos Salteados
 Tortilla de Patata con Cebolla Casera
 Tortilla de Patata con Cebola Caseira
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria
 Ensalada de Leituga e Cenoria
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

25 Menestra de Verduras
 Minestra de Verduras
 Lomo Asado
 Lombo Asado
 Patata Asada
 Pataca Asada
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

Martes

12 Lentejas Estofadas con Verduras
 Lentellas Estofadas con Verduras
 Magro de Cerdo con Tomate
 Magro de Porco con Tomate
 Arroz Pilaf
 Arroz Pilaf
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

19 Arroz con Verduras
 Arroz con Verduras
 Merluza a la Gallega
 Pescada á Galega
 Patatas Dado en Guiso
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

26 Judías Pintas Estofadas con Verduras
 Xudías Pintas Estofadas con Verduras
 Lomo Asado
 Bacalao con Tomate
 Bacallau con Tomate
 Pimientos Asados
 Pementos Asados
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

Miércoles

13 Arroz con Tomate
 Arroz con Tomate
 Caballa en Aceite
 Cabala en Aceite
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria
 Ensalada de Leituga e Cenoria
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

20 Crema de Zanahoria ECO
 Crema de Cenoria ECO
 Pollo Asado
 Pito Asado
 Patatas Panadera y Cebolla Asada
 Patacas Panadeira e Cebola Asada
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

27 Espirales con Tomate
 Espirais con Tomate
 Tortilla de Patata con Cebolla Casera
 Tortilla de Patata con Cebola Caseira
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria
 Ensalada de Leituga e Cenoria
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

Jueves

14 Crema de Verduras ECO
 Crema de Verduras ECO
 Potaje de Garbanzos con Huevo Cocido
 Potaxe de Garavanzos con Ovo Cocido
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

21 Macarrones con Tomate
 Macarrones con Tomate
 Caballa en Aceite
 Cabala en Aceite
 Ensalada de Pimientos Asados
 Ensalada de Pementos Asados
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

28 Sopa de Fideos
 Sopa de Fideos
 Ragut de Ternera con Tomate
 Ragut de Tenreira con Tomate
 Guisantes (En Guiso)
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

Viernes

15 Patatas Estofadas con Verduras
 Patacas Estofadas con Verduras
 Merluza al Horno
 Pescada ao Forno
 Ensalada de Lechuga y Maíz
 Ensalada de Leituga e Millo
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

22 Alubias blancas Estofadas con Verduras
 Fabas brancas Estofadas con Verduras
 Tortilla Francesa
 Tortilla Francesa
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria
 Ensalada de Leituga e Cenoria
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

29 Arroz a la Cubana
 Arroz ao Cubana
 Merluza al Horno
 Pescada ao Forno
 Ensalada de Lechuga y Maíz
 Ensalada de Leituga e Millo
 Yogur de Soja
 logur de Soia

Lunes

11 Macarrones con Atún
Macarrones con Atún
Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

18 Guisantes Salteados
Chicharos Salteados
Tortilla de Patata con Cebolla Casera
Tortilla de Patata con Cebola Caseira
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

25 Menestra de Verduras
Minestra de Verduras
Lomo Asado
Lombo Asado
Patata Asada
Pataca Asada
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Martes

12 Lentejas Estofadas con Verduras
Lentellas Estofadas con Verduras
Magro de Cerdo con Tomate
Magro de Porco con Tomate
Arroz Pilaf
Arroz Pilaf
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

19 Arroz con Verduras
Arroz con Verduras
Merluza a la Gallega
Pescada á Galega
Patatas Dado en Guiso

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

26 Judías Pintas Estofadas con Verduras
Xudías Pintas Estofadas con Verduras
Bacalao con Tomate
Bacallau con Tomate
Pimientos Asados
Pementos Asados
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Miércoles

13 Arroz con Tomate
Arroz con Tomate
Caballa en Aceite
Cabala en Aceite
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

20 Crema de Zanahoria ECO
Crema de Cenoria ECO
Pollo Asado
Pito Asado
Patatas Panadera y Cebolla Asada
Patacas Panadeira e Cebola Asada
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

27 Espirales con Tomate
Espiraís con Tomate
Tortilla de Patata con Cebolla Casera
Tortilla de Patata con Cebola Caseira
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Jueves

14 Crema de Verduras ECO
Crema de Verduras ECO
Potaje de Garbanzos con Huevo Cocido
Potaxe de Garavanzos con Ovo Cocido

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

21 Macarrones con Tomate
Macarrones con Tomate
Caballa en Aceite
Cabala en Aceite
Ensalada de Pimientos Asados
Ensalada de Pementos Asados
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

28 Sopa de Fideos
Sopa de Fideos
Ragut de Ternera con Tomate
Ragut de Tenreira con Tomate
Guisantes (En Guiso)

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Viernes

15 Patatas Estofadas con Verduras
Patacas Estofadas con Verduras
Merluza al Horno
Pescada ao Forno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

22 Alubias blancas Estofadas con Verduras
Fabas brancas Estofadas con Verduras
Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

29 Arroz a la Cubana
Arroz ao Cubana
Merluza al Horno
Pescada ao Forno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Yogur de Soja
logur de Soia

Lunes

11 Macarrones con Atún
Macarrones con Atún
Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

18 Coliflor Rehogada
Coliflor Rehogada
Tortilla de Patata con Cebolla Casera
Tortilla de Patata con Cebolla Casera
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

25 Brócoli Rehogado
Brócoli Rehogado
Lomo Asado
Lomo Asado

Patata Asada
Patata Asada
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Martes

12 Brócoli Rehogado
Brócoli Rehogado
Magro de Cerdo con Tomate
Magro de Porco con Tomate
Arroz Pilaf
Arroz Pilaf
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

19 Arroz con Verduras
Arroz con Verduras
Merluza a la Gallega
Pescada á Galega
Patatas Dado en Guiso

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

26 Patatas Estofadas con Verduras
Patatas Estofadas con Verduras
Bacalao con Tomate
Bacallau con Tomate

Pimientos Asados
Pementos Asados
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Miércoles

13 Arroz con Tomate
Arroz con Tomate
Bacalao al Horno
Bacallau ao Forno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

20 Crema de Zanahoria ECO
Crema de Cenoria ECO
Pollo Asado
Pito Asado
Patatas Panadera y Cebolla Asada
Patacas Panadeira e Cebola Asada
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

27 Espirales con Tomate
Espiraís con Tomate
Tortilla de Patata con Cebolla Casera
Tortilla de Patata con Cebolla Casera

Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Jueves

14 Crema de Verduras ECO
Crema de Verduras ECO
Pollo Asado
Pito Asado
Zanahorias Rehogadas
Cenorias Rehogadas
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

21 Macarrones con Tomate
Macarrones con Tomate
Bacalao al Horno
Bacallau ao Forno
Ensalada de Pimientos Asados
Ensalada de Pementos Asados
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

28 Sopa de Fideos
Sopa de Fideos
Ragut de Ternera con Tomate (Sin Guisantes)
Ragut de Tenreira con Tomate (Sen Chícharos)
Patatas Dado en Guiso

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Viernes

15 Patatas Estofadas con Verduras
Patacas Estofadas con Verduras
Merluza al Horno
Pescada ao Forno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

22 Patatas Estofadas con Verduras
Patacas Estofadas con Verduras
Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

29 Arroz a la Cubana
Arroz ao Cubana
Merluza al Horno
Pescada ao Forno

Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Yogur
logur

Lunes

11 Macarrones con Tomate
Macarrones con Tomate
 Tortilla Francesa
 Tortilla Francesa
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria
 Ensalada de Leituga e Cenoria
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

18 Guisantes Salteados con Jamón
Chicharos Salteados con Xamón
 Tortilla de Patata con Cebolla Casera
 Tortilla de Patata con Cebolla Caseira
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria
 Ensalada de Leituga e Cenoria
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

25 Menestra de Verduras
Minestra de Verduras
 Lacón a la Gallega con Patatas
 Lacón á Galega con Patacas

Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

Martes

12 Lentejas Estofadas con Verduras
Lentellas Estofadas con Verduras
 Magro de Cerdo con Tomate
 Magro de Porco con Tomate
 Arroz Pilaf
 Arroz Pilaf
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

19 Arroz con Verduras
Arroz con Verduras
 Ragut de Ternera con Tomate
 Ragut de Tenreira con Tomate
 Patatas Dado en Guiso

Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

26 Judías Pintas Estofadas con Verduras
Xudías Pintas Estofadas con Verduras
 Pollo a la Plancha
 Pito á prancha
 Pimientos Asados
 Pementos Asados
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

Miércoles

13 Arroz con Tomate
Arroz con Tomate
 Pollo a la Plancha
 Pito á prancha
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria
 Ensalada de Leituga e Cenoria
 Fruta de Temporada y Pan Integral
 Froita de Tempada e Pan Integral

20 Crema de Zanahoria ECO
Crema de Cenoria ECO
 Pollo Asado
 Pito Asado
 Patatas Panadera y Cebolla Asada
 Patacas Panadeira e Cebola Asada
 Fruta de Temporada y Pan Integral
 Froita de Tempada e Pan Integral

27 Espirales Amatriciana
Espirais Amatriciana
 Tortilla de Patata con Cebolla Casera
 Tortilla de Patata con Cebolla Caseira
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria
 Ensalada de Leituga e Cenoria
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

Jueves

14 Crema de Verduras ECO
Crema de Verduras ECO
 Potaje de Garbanzos con Huevo Cocido
 Potaxe de Garavanzos con Ovo Cocido

Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

21 Macarrones con Chorizo
Macarrones con Chourizo
 Lomo Asado
 Lombo Asado
 Ensalada de Pimientos Asados
 Ensalada de Pementos Asados
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

28 Sopa de Cocido
Sopa de Cocido
 Albóndigas con Tomate
 Albóndegas con Tomate
 Guisantes (En Guiso)

Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

Viernes

15 Patatas a la Riojana
Patacas ás Rioxana
 Lomo Asado
 Lombo Asado
 Ensalada de Lechuga y Maíz
 Ensalada de Leituga e Millo
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

22 Fabada Asturiana
Fabada Asturiana
 Tortilla Francesa
 Tortilla Francesa
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria
 Ensalada de Leituga e Cenoria
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

29 Arroz a la Cubana
Arroz ao Cubana
 Lomo Asado
 Lombo Asado
 Ensalada de Lechuga y Maíz
 Ensalada de Leituga e Millo
 Yogur y Pan
 logur e Pan

Lunes

11 Pasta S/Soja con Atún
Pasta S/Soja con Atún
Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Fruta de Temporada

18 Guisantes Salteados
Chicharos Salteados
Tortilla de Patata con Cebolla Casera
Tortilla de Patata con Cebolla Casera
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Fruta de Temporada

25 Menestra de Verduras
Minestra de Verduras
Lomo Asado
Lombo Asado
Patata Asada
Patata Asada
Fruta de Temporada
Fruta de Temporada

Martes

12 Lentejas Estofadas con Verduras
Lentellas Estofadas con Verduras
Magro de Cerdo con Tomate
Magro de Porco con Tomate
Arroz Pilaf
Arroz Pilaf
Fruta de Temporada
Fruta de Temporada

19 Arroz con Verduras
Arroz con Verduras
Merluza a la Gallega
Pescada á Galega
Patatas Dado en Guiso

Fruta de Temporada
Fruta de Temporada

26 Judías Pintas Estofadas con Verduras
Xudías Pintas Estofadas con Verduras
Bacalao con Tomate
Bacallau con Tomate
Pimientos Asados
Pementos Asados
Fruta de Temporada
Fruta de Temporada

Miércoles

13 Arroz con Tomate
Arroz con Tomate
Bacalao al Horno
Bacallau ao Forno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Fruta de Temporada

20 Crema de Zanahoria ECO
Crema de Cenoria ECO
Pollo Asado
Pito Asado
Patatas Panadera y Cebolla Asada
Patacas Panadeira e Cebola Asada
Fruta de Temporada
Fruta de Temporada

27 Pasta S/Soja con Tomate
Pasta S/Soja con Tomate
Tortilla de Patata con Cebolla Casera
Tortilla de Patata con Cebolla Casera
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Fruta de Temporada

Jueves

14 Crema de Verduras ECO
Crema de Verduras ECO
Potaje de Garbanzos con Huevo Cocido
Potaxe de Garavanzos con Ovo Cocido

Fruta de Temporada
Fruta de Temporada

21 Pasta S/Soja con Tomate
Pasta S/Soja con Tomate
Bacalao al Horno
Bacallau ao Forno
Ensalada de Pimientos Asados
Ensalada de Pementos Asados
Fruta de Temporada
Fruta de Temporada

28 Sopa de Fideos S/Soja
Sopa de Fideos S/Soja
Ragut de Ternera con Tomate
Ragut de Tenreira con Tomate
Guisantes (En Guiso)

Fruta de Temporada
Fruta de Temporada

Viernes

15 Patatas Estofadas con Verduras
Patacas Estofadas con Verduras
Merluza al Horno
Pescada ao Forno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada
Fruta de Temporada

22 Alubias blancas Estofadas con Verduras
Fabas brancas Estofadas con Verduras
Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Fruta de Temporada

29 Arroz a la Cubana
Arroz ao Cubana
Merluza al Horno
Pescada ao Forno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Yogur
logur

Lunes

11 Macarrones con Tomate
Macarrones con Tomate
 Tortilla Francesa
 Tortilla Francesa
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria
 Ensalada de Leituga e Cenoria
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

18 Guisantes Salteados con Jamón
Chicharos Salteados con Xamón
 Tortilla de Patata con Cebolla Casera
 Tortilla de Patata con Cebolla Caseira
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria
 Ensalada de Leituga e Cenoria
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

25 Menestra de Verduras
Minestra de Verduras
 Lacón a la Gallega con Patatas
 Lacón á Galega con Patacas

Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

Martes

12 Lentejas Estofadas con Verduras
Lentellas Estofadas con Verduras
 Magro de Cerdo con Tomate
 Magro de Porco con Tomate
 Arroz Pilaf
 Arroz Pilaf
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

19 Arroz con Verduras
Arroz con Verduras
 Ragut de Ternera con Tomate
 Ragut de Tenreira con Tomate
 Patatas Dado en Guiso

Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

26 Judías Pintas Estofadas con Verduras
Xudías Pintas Estofadas con Verduras
 Pollo a la Plancha
 Pito á prancha
 Pimientos Asados
 Pementos Asados
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

Miércoles

13 Arroz con Tomate
Arroz con Tomate
 Pollo a la Plancha
 Pito á prancha
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria
 Ensalada de Leituga e Cenoria
 Fruta de Temporada y Pan Integral
 Froita de Tempada e Pan Integral

20 Crema de Zanahoria ECO
Crema de Cenoria ECO
 Pollo Asado
 Pito Asado
 Patatas Panadera y Cebolla Asada
 Patacas Panadeira e Cebola Asada
 Fruta de Temporada y Pan Integral
 Froita de Tempada e Pan Integral

27 Espirales Amatriciana
Espirais Amatriciana
 Tortilla de Patata con Cebolla Casera
 Tortilla de Patata con Cebolla Caseira
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria
 Ensalada de Leituga e Cenoria
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

Jueves

14 Crema de Verduras ECO
Crema de Verduras ECO
 Potaje de Garbanzos con Huevo Cocido
 Potaxe de Garavanzos con Ovo Cocido

Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

21 Macarrones con Chorizo
Macarrones con Chourizo
 Lomo Asado
 Lombo Asado
 Ensalada de Pimientos Asados
 Ensalada de Pementos Asados
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

28 Sopa de Cocido
Sopa de Cocido
 Albóndigas con Tomate
 Albóndegas con Tomate
 Guisantes (En Guiso)

Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

Viernes

15 Patatas a la Riojana
Patacas ás Rioxana
 Lomo Asado
 Lombo Asado
 Ensalada de Lechuga y Maíz
 Ensalada de Leituga e Millo
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

22 Fabada Asturiana
Fabada Asturiana
 Tortilla Francesa
 Tortilla Francesa
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria
 Ensalada de Leituga e Cenoria
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

29 Arroz a la Cubana
Arroz ao Cubana
 Lomo Asado
 Lombo Asado
 Ensalada de Lechuga y Maíz
 Ensalada de Leituga e Millo
 Yogur y Pan
 logur e Pan

Lunes

11 Macarrones con Atún
 Macarrones con Atún
 Tortilla Francesa
 Tortilla Francesa
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria
 Ensalada de Leituga e Cenoria
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

18 Guisantes Salteados
 Chicharos Salteados
 Huevos Villarroy
 Ovos Villarroy
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria
 Ensalada de Leituga e Cenoria
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

25 Menestra de Verduras
 Minestra de Verduras
 Pollo a la Plancha
 Pito á prancha
 Patata Asada
 Pataca Asada
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

Martes

12 Lentejas Estofadas con Verduras
 Lentellas Estofadas con Verduras
 Pollo Asado
 Pito Asado
 Arroz Pilaf
 Arroz Pilaf
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

19 Arroz con Verduras
 Arroz con Verduras
 Merluza a la Gallega
 Pescada á Galega
 Patatas Dado en Guiso
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

26 Judías Pintas Estofadas con Verduras
 Xudías Pintas Estofadas con Verduras
 Bacalao con Tomate
 Bacallau con Tomate
 Pimientos Asados
 Pementos Asados
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

Miércoles

13 Arroz con Tomate
 Arroz con Tomate
 Caballa en Aceite
 Cabala en Aceite
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria
 Ensalada de Leituga e Cenoria
 Fruta de Temporada y Pan Integral
 Froita de Tempada e Pan Integral

20 Crema de Zanahoria ECO
 Crema de Cenoria ECO
 Pollo Asado
 Pito Asado
 Patatas Panadera y Cebolla Asada
 Patacas Panadeira e Cebola Asada
 Fruta de Temporada y Pan Integral
 Froita de Tempada e Pan Integral

27 Espirales con Tomate
 Espirais con Tomate
 Tortilla de Patata con Cebolla Casera
 Tortilla de Pataca con Cebola Caseira
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria
 Ensalada de Leituga e Cenoria
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

Jueves

14 Crema de Verduras ECO
 Crema de Verduras ECO
 Potaje de Garbanzos con Huevo Cocido
 Potaxe de Garavanzos con Ovo Cocido
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

21 Macarrones con Tomate
 Macarrones con Tomate
 Caballa en Aceite
 Cabala en Aceite
 Ensalada de Pimientos Asados
 Ensalada de Pementos Asados
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

28 Sopa de Fideos
 Sopa de Fideos
 Ragut de Ternera con Tomate
 Ragut de Tenreira con Tomate
 Guisantes (En Guiso)
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

Viernes

15 Patatas Estofadas con Verduras
 Patacas Estofadas con Verduras
 Escalope de Merluza
 Escalope de Pescada
 Ensalada de Lechuga y Maíz
 Ensalada de Leituga e Millo
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

22 Alubias blancas Estofadas con Verduras
 Fabas brancas Estofadas con Verduras
 Tortilla Francesa
 Tortilla Francesa
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria
 Ensalada de Leituga e Cenoria
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

29 Arroz a la Cubana
 Arroz ao Cubana
 Boquerones a la Andaluza
 Boquerones á Andaluza
 Ensalada de Lechuga y Maíz
 Ensalada de Leituga e Millo
 Yogur y Pan
 logur e Pan