

MENÚ MARZO 2024 COSME LÓPEZ

Sin Proteína de la Leche de Vaca - - IES Cosme López Rodríguez

Lunes - Luns

Martes - Martes

Miercoles - Mércores

Jueves - Xoves

Viernes - Venres

					1
4	Salteado de Verduras (Zanahoria, Brócoli, Puerro) Salteado de Verduras Pavo Asado Pavo ao Forno Ensalada de Lechuga y Maíz Ensalada de Leituga e Millo Fruta de Temporada Froita de Tempada	5	6	7	8
11	Garbanzos Estofados con Verduras Garvanzos Estofados con Verduras Ragout de Pavo Ragout de Pavo Arroz INTEGRAL Salteado Arroz INTEGRAL Salteado Fruta de Temporada Froita de Tempada	12	13	14	15
18	Crema de Verduras ECO Crema de Verduras ECO Boquerones a la Andaluza Boquerones á Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Ensalada de Leituga e Millo Fruta de Temporada Froita de Tempada	19	20	21	22
25		26	27	28	29



Festivo
Festivo

mediterránea

FRUTA VARIADA y de TEMPORADA.

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

MENÚ MARZO 2024 COSME LÓPEZ

Sin Pescado, Sin Marisco - - IES Cosme López Rodríguez

Lunes - Luns

Martes - Martes

Miercoles - Mércores

Jueves - Xoves

Viernes - Venres

1

8

15

22

29

4

Salteado de Verduras (Zanahoria, Brócoli, Puerro)
Salteado de Verduras
 Pavo Asado
Pavo ao Forno
 Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
 Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

5

6

7

11

Garbanzos Estofados con Verduras
Garvanzos Estofados con Verduras
 Ragout de Pavo
Ragout de Pavo
 Arroz INTEGRAL Salteado
Arroz INTEGRAL Salteado
 Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

12

13

14

18

Crema de Verduras ECO
Crema de Verduras ECO
 Pavo Asado
Pavo ao Forno
 Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
 Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

19

20

21

25



Festivo
Festivo

26

27

28

mediterránea

FRUTA VARIADA y de TEMPORADA.

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

MENÚ MARZO 2024 COSME LÓPEZ

Sin Marisco - - IES Cosme López Rodríguez

Lunes - Luns

Martes - Martes

Miercoles - Mércores

Jueves - Xoves

Viernes - Venres

					1
4	Salteado de Verduras (Zanahoria, Brócoli, Puerro) Salteado de Verduras Pavo Asado Pavo ao Forno Ensalada de Lechuga y Maíz Ensalada de Leituga e Millo Fruta de Temporada y Pan Froita de Tempada e Pan	5	6	7	8
11	Garbanzos Estofados con Verduras Garvanzos Estofados con Verduras Ragout de Pavo Ragout de Pavo Arroz INTEGRAL Salteado Arroz INTEGRAL Salteado Fruta de Temporada y Pan Froita de Tempada e Pan	12	13	14	15
18	Crema de Verduras ECO Crema de Verduras ECO Pavo Asado Pavo ao Forno Ensalada de Lechuga y Maíz Ensalada de Leituga e Millo Fruta de Temporada y Pan Froita de Tempada e Pan	19	20	21	22
25		26	27	28	29



Festivo
Festivo

mediterránea

FRUTA VARIADA y de TEMPORADA.

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ