

O Programa escolar YAM (Youth Aware of Mental Health, Mocidade Consciente da Saúde Mental), está dirixido ao **alumnado de 3º ESO**.

YAM convida a mocidade a reflexionar sobre as súas emocións e a considerar diferentes enfoques cando se enfrontan a retos de vida ou a problemas de saúde mental.

Para máis información poden visitar a páxina [YAM](#).

Ver arquivos:

Folleto Explicativo.

Díptico.