



## **IES CHAPELA**

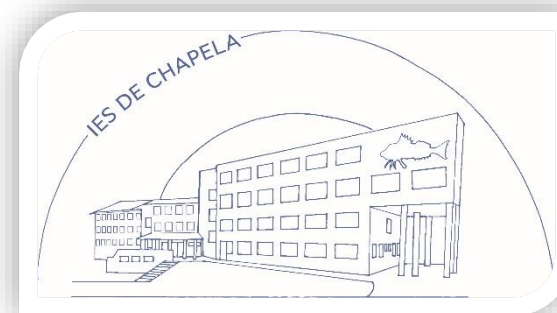
**CAMIÑO DO PENISAL 29 36320 CHAPELA-REDONDELA**

**TF: 886110610 FAX 886110623**

CORREO ELECTRÓNICO: [ies.chapela@edu.xunta.es](mailto:ies.chapela@edu.xunta.es)

PÁXINA WEB: <http://edu.xunta.gal/centros/ieschapela>

**GUÍA FAMILIAS 3º ESO PDC**



**CURSO 2024/25**

***IES CHAPELA***

**CURSO 2024 - 25**

A comunidade educativa do IES Chapela os da a benvinda neste curso 2024 – 25, desexando que sexa un ano cheo de aprendizaxes, experiencias e vivencias ao lado dos compañeiros, compañeiras, equipo docente e non docente.

Na páxina web do centro podedes atopar mais información.

Dende o IES Chapela estamos a vosa disposición para calquera cuestión que queirades consultarnos.

**EQUIPO DIRECTIVO**

**DIRECTOR:** ANTONIO BAS CORUJEIRA

**XEFE DE ESTUDOS:** NURIA REDONDO FRUTOS

**XEFA ESTUDOS NOCTURNO:** FÁTIMA FERREIRO DÍAZ

**SECRETARIO:** PABLO CENTENO GONZÁLEZ

**VICEDIRECTOR:** JAVIER SILVELA SÁNCHEZ

**HORARIO DE GRUPO 3º ESO PDC**

**Titora: MARGA ALÉN CARBALLO (LINGUA CASTELÁ)**

HORA	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
8:30 9:20	<b>FÍS/QUI</b> María Moares <b>AMB CIEN TE.</b> Marco Casal (A.PDC)	<b>L GALEGA</b> Mª Paz Orois <b>AMB CIEN TE.</b> Marco Casal (A. PDC)	<b>L GALEGA</b> Mª Paz Orois <b>AMB CIEN TE.</b> Marco Casal (A.PDC)	<b>FÍS/QUI</b> María Moares <b>AMB LING.</b> Margarita Alén	<b>MAT.</b> Rafael Álvarez <b>AMB CIEN TEC</b> Marco Casal (A. PDC)
9:20 10:10	<b>MAT.</b> Rafael Álvarez <b>AMB LING.</b> Margarita Alén (A. PDC)	<b>L CASTELÁ:</b> Mª Jesús Rodríguez <b>AMB LING.</b> Margarita Alén	<b>BIO/XEO</b> Santiago Freijeiro <b>AMB LING.</b> Marco Casal (A.PDC)	<b>XEO. HIST.</b> Luciano Vázquez <b>AMB LING.</b> Margarita Alén	<b>ORATORIA</b> Nair García (3º C) <b>EDU DIX.</b> Saínza Arias (3º B) <b>FRANCÉS A.</b> Alemparte (Dp fran)
10:10 10:30	R E C R E O				
10:30 11:20	<b>L CASTELÁ:</b> Mª Jesús Rodríguez <b>AMB LING.</b> Margarita Alén PDC	<b>INGLÉS:</b> Patricia Otero <b>AMB LING.</b> Margarita Alén PDC	<b>TITORÍA:</b> Mª Carmen Castro <b>AMB LING.</b> Margarita Alén PDC	<b>INGLÉS:</b> Patricia Otero <b>AMB CIEN TEC</b> Marco Casal PDC	<b>L GALEGA</b> Mª Paz Orois <b>AMB. LING.</b> Margarita Alén PDC
11:20 12:10	<b>XEO. HIST.</b> Luciano Vázquez <b>AMB. CIEN. TECN</b> Marco Casal (A PDC)	<b>ED. VALORES CIV. ET.</b> Montserrat Fernández	<b>XEO. HIST.</b> Luciano Vázquez <b>AMB LING.</b> Margarita Alén (A. PDC)	<b>MAT.</b> Rafael Álvarez <b>INGLÉS:</b> César Domínguez (AM. PDC)	<b>PROXECTO COMP.</b> Miguel Pérez (3º C) <b>RELIXIÓN</b> María Davila (3º PDC)
12:10 12:30	R E C R E O				
12:30 13:20	<b>ORATORIA</b> Nair García (3º C) <b>EDU DIX.</b> Saínza Arias (3º B) <b>FRANCÉS A.</b> Alemparte (D franc)	<b>BIO/XEO</b> Santiago Freijeiro <b>INGLÉS:</b> César Domínguez (A. PDC)	<b>ORATORIA</b> Nair García (3º C) <b>EDU DIX.</b> Saínza Arias (3º B) <b>FRANCÉS A.</b> Alemparte (D. franc)	<b>L CASTELÁ:</b> Mª Jesús Rguez <b>TITORÍA:</b> Margarita Alén	<b>INGLÉS:</b> Patricia Otero <b>INGLÉS:</b> César Domínguez
13:20 14:10	<b>EDUCACIÓN PLÁSTICA</b> Emilia Fernández	<b>MAT.</b> Rafael Álvarez <b>AMB CIEN TE.</b> Marco Casal PDC	<b>MÚSICA</b> Miguel Pérez	<b>EDUCACIÓN FÍSICA</b> Mª Carmen Castro	<b>MÚSICA</b> Miguel Pérez
16:50 17:40		<b>EDUCACIÓN PLÁSTICA</b> Emilia Fernández			
17:40 18:30		<b>EDUCACIÓN FÍSICA</b> Mª Carmen Castro			

## ANPA "PENISAL"

A ANPA "PENISAL" colabora en actividades extraescolares, actividades formativas e divulgativas para pais/nais, colaboración en proxectos solidarios (banco de libros...), participa no Consello Escolar e é a voz dos pais/nais no IES Chapela.

A ANPA está formada por pais, nais e titores/as dos alumnos/as do IES Chapela e precisa dunha continua renovación, xa que do mesmo xeito que os nenos van rematando os seus estudos no noso IES, os pais van cesando na súa colaboración.

Recordarvos, por último que esta ANPA sostense coas contribucións dos socios/as e que despois serven como subvención ao alumnado.

**PRESIDENTA:** MACARENA DOMÍNGUEZ SILVA

**SECRETARIA (provisional):** OLGA GARCÍA BALLESTEROS

**TESOUREIRA:** MONTSERRAT FERNÁNDEZ COSTOYA

**VOGAL:** PAULA CORDEIRO GARCÍA

SUSANA RODRÍGUEZ COUTO

TELÉFONO ANPA: 690-13-95-62

PARA INSCRICIÓN, FACER TRANSFERENCIA DE 15 € POR FAMILIA NO SEGUINTE Nº DE CONTA: ABANCA: ES66 2080 5103 3030 0038787

CORREO ANPA: [anpa.ieschapela@gmail.com](mailto:anpa.ieschapela@gmail.com)

<http://www.edu.xunta.gal/centros/ieschapela/taxonomy/term/13>

## DEPARTAMENTO DE ORIENTACIÓN



## OrientAcción

Dámosvos a benvida ao blog do Departamento de Orientación do IES de Chapela. Un espazo web que se presenta como unha xanela aberta a toda a comunidade educativa onde se ofrecen recursos relacionados coa orientación educativa, desde técnicas de estudo, pasando por guías para familias relacionadas coas redes sociais e outras temáticas vinculadas coa adolescencia ata información de orientación vocacional.

## Que facer para superar as materias e o curso con éxito?

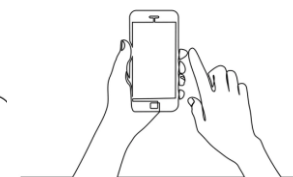
- Organiza o traballo a corto, medio e longo prazo.
- Prioriza as cuestións que che levan mais tempo e son mais complicadas.
- Consegue unha axenda e fai bo uso dela: Anota deberes e datas de exames.
- Repasa a diario na casa. Estuda un pouco todos os días, non deixes todo para o final!!

## Non esquezamos o máis importante...

Alimentación saudable

Descanso

Control pantallas



**HORARIO DE ATENCIÓN ÁS FAMILIAS 3º ESO PDC**

**CALENDARIO ESCOLAR IES CHAPELA 2024 -25**

	3º ESO PDC	HORARIO TUTORÍAS
TUTORÍA	MARGA ALÉN	MÉRCORES 9:20 – 10:10
ÁMBITO CIENT - TECNO	MARCO CASAL	LIUNS 10:30 – 11:20
ÁMBITO SOCIO - LINGÜÍS	MARGA ALÉN	MÉRCORES 9:20 – 10:10
INGLÉS	CÉSAR DOMÍNGUEZ	VENRES 11:20 – 12:10
EDUCACIÓN FÍSICA	MARY CASTRO	LUNS 10:30 – 11:20
PROXECTO COMPET	MIGUEL PÉREZ	MÉRCORES 12:30 – 13:20
EDUCACIÓN DIXITAL	SAÍNZA ARIAS	MARTES 12:30 – 13:20
MÚSICA	MIGUEL PÉREZ	MÉRCORES 12:30 – 13:20
EDUCACIÓN PLÁSTICA	EMILIA FERNÁNDEZ	XOVES 12:30 – 13:20
ED. VALORES CÍVICO ET	MONTSE FERNÁNDEZ	VENRES 10.30 – 11:20
ORATORIA	NAIR GARCÍA (TRINI PÉREZ)	XOVES 9:20 – 10:10
ORIENTACIÓN	CHARI SÁNCHEZ	LUNS 10:30 – 11:20



<b>INFORMACIÓN SOBRE ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES</b>
<b>NORMAS DE CONVIVENCIA</b>
<b>USO DE ORDENADORES EDIXGAL</b>
<b>FALTAS DE ASISTENCIA. ABALAR</b>

