

MENÚ ESCOLAR XANEIRO 2021

VENRES 8

- Entremeses (1)
- Pasta con atún (1,4)
- Iogur (5)

LUNS 11

- Sopa (1)
- Albóndigas con gornición (1,3)
- Froita

MARTES 12

- Xudías
- Polo asado con gornición
- Iogur (5)

MÉRCORES 13

- Garavanzos
- Milanesa con gornición(1,3)
- Froita

XOVES 14

- Empanadillas (1)
- Peixe con gornición (4)
- Iogur (5)

VENRES 15

- Lentellas
- Salchichas con gornición (1)
- Froita

LUNS 18

- Rabas de luras (1,3,4)
- Espaguetis carbonara(1,5)
- Iogur (5)

MARTES 19

- Chícharos con xamón
- Costela de pavo con patacas
- Froita

MÉRCORES 20

- Croquetas(1,3)
- Peituga con gornición
- Iogur (5)

XOVES 21

- Pantumaca (1)
- Peixe con gornición (4)
- Froita

VENRES 22

- Sopa (1)
- Ragout de vitela
- Iogur (5)

LUNS 25

- Lentellas
- Lombo con gornición
- Froita

MARTES 26

- Ensalada de pasta (1)
- Empanada (1)
- Iogur (5)

MÉRCORES 27

- Xudías
- Costela con gornición
- Froita

XOVES 28

- Fabas
- Peixe con gornición (4)
- Iogur (5)

VENRES 29

- Ensalada mixta (7)
- Hamburguesa con gornición
- Froita

LISTA DOS PRINCIPAIS ALÉRXENOS

GLUTE (1)

CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS (2)

OVO (3)

PEIXE (4)

LEITE (5)

FROITOS SECOS (6)

SULFITOS (7)

Notas:

- Todos os pratos acompañados de pan conteñen glute.
- Todos os pratos acompañados de ensalada levan sulfitos procedentes do vinagre.
- O peixe e a froita serviranse dependendo da tempada e das posibilidades do mercado.