

MENÚ ESCOLAR MARZO 2021

LUNS 1	MARTES 2	MÉRCORES 3
-Lentellas (1) -Espaguetis carbonara(1,5) -Iogur (5)	-Guisantes -Arroz con polo -Froita	-Tequeños(1,5) -Ragout -Iogur (5)
XOVES 4	VENRES 5	LUNS 8
-Ensalada mixta (7) -Variñas de pescada con gornición (1,3,5) -Froita	-Sopa(1) -Chuleta con gornición -Iogur (5)	-Ensalada de pasta(1,7) -Lomo con gornición -Froita
MARTES 9	MÉRCORES 10	XOVES 11
-Garavanzos -Peitugas con gornición -Iogur (5)	-Flamenquíns (1,3,5) -Fideuá con peixe(4) -Froita	-Rabas de luras(1,3,4) -Brócoli, chourizo, ovo e patacas (1,3) -Iogur (5)
VENRES 12	LUNS 15	MARTES 16
-Sardiñas con tomate(4) -Macarróns boloñesa(4) -Froita	-Sopa(1) -Milanesa con gornición(1,3) -Iogur(5)	-Fabas(1) -Empanada(1) -Froita
MÉRCORES 17	XOVES 18	VENRES 19
-Croquetas(1,3,5) -Vitela á xardiñeira -Froita	-Entremeses(1) -Guiso de luras (4) -Froita	FESTIVO
LUNS 22	MARTES 23	MÉRCORES 24
-Ensalada mixta (7) -Milanesa con gornición(1,3)) -Iogur (5)	-Pasta con tomate(1) -Polo asado con gornición -Froita	-Xudías con xamón -Arroz caldoso -Iogur (5)
XOVES 25	VENRES 26	
-Lentellas (1) -Xoubas con cachelos (4) -Froita	-Pantumaca(1) -Lasaña(1,3,5) -Iogur (5)	

LISTA DOS PRINCIPAIS ALÉRXENOS

GLUTE (1)

CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS (2)

OVO (3)

PEIXE (4)

LEITE (5)

FROITOS SECOS (6)

SULFITOS (7)

Notas:

- Todos os pratos acompañados de pan conteñen glute.
- Todos os pratos acompañados de ensalada levan sulfitos procedentes do vinagre.
- O peixe e a froita serviranse dependendo da tempada e das posibilidades do mercado.