

# MENÚ ESCOLAR DECEMBRO 2020

## MARTES 1

- Fabas
- Peitugas de polo
- Iogur (5)

## MÉRCORES 2

- Xudías
- Costela de pavo
- Froita

## XOVES 3

- Entremeses (1)
- Variñas de pescada (1,3)
- Froita

## VENRES 4

- Lentellas
- Hamburguesas
- Iogur (5)

## LUNS 7

**NON LECTIVO**

## MARTES 8

**FESTIVO**

## MÉRCORES 9

- Empanadillas (1)
- Ragout con gornición
- Iogur (5)

## XOVES 10

- Sopa (1)
- Polo asado con patacas
- Iogur (5)

## VENRES 11

- Garavanzos
- Peixe con gornición (4)
- Iogur (5)

## LUNS 14

- Chícharos con xamón
- Pinchos morunos con ensalada(7)
- Iogur (5)

## MARTES 15

- Cocido
- Iogur (5)

## MÉRCORES 16

- Sopa (1)
- Tortilla de patacas (3)
- Iogur (5)

## XOVES 17

- Lentellas
- Peixe con gornición (4)
- Iogur (5)

## VENRES 18

- Fabas
- Macarróns boloñesa(1)
- Iogur (5)

## LUNS 21

- Croquetas (1,3)
- Lombo con patacas
- Iogur (5)

## MARTES 22

- Langostinos (2)
- Hamburguesa
- Iogur (5)

## **LISTA DOS PRINCIPAIS ALÉRXENOS**

**GLUTE (1)**

**CRUSTÁCEOS E MOLUSCOS (2)**

**OVO (3)**

**PEIXE (4)**

**LEITE (5)**

**FROITOS SECOS (6)**

**SULFITOS (7)**

Notas:

- Todos os pratos acompañados de pan conteñen glute.
- Todos os pratos acompañados de ensalada levan sulfitos procedentes do vinagre.
- O peixe e a froita serviranse dependendo da tempada e das posibilidades do mercado.