

PRIMERO DE ESO.

- Examen teórico sobre condición física, baloncesto, voleibol, hockey y fútbol.
- Presentación de un trabajo de atletismo (elegir una modalidad atlética sólo)
- Habilidades deportivas:
 - Carrera continua 10´
 - Entrada a canasta
 - 5 autopases de voleibol sin que se caiga la pelota al suelo .
 - 5 golpes consecutivos contra la pared con el balón de fútbol.
 - Conducción de bola con el stick de hockey en zig zag
 - Composición de ritmo con combas, 3 pasos en ocho tiempos (tres tipos de saltos diferentes) con las combas cruzadas en el suelo.

(Este es el contenido general para todos aquell@s alumn@s que han suspendido la materia completa, para los que tienen que recuperar sólo alguna parte el profesor ha tenido que hablar con ell@s)

SEGUNDO DE ESO. (Marga)

Teoría:

- Examen teórico sobre calentamiento y balonmano (ver apuntes en la pagina web)
- Realizar un trabajo sobre un deporte olimpico: Historia, Material, desarrollo del juego, reglas, etc

Práctica:

- Carrera continua de 15 minutos
- Entradas de balonmano.
- Dos habilidades individuales de bádminton.
- Tres ejercicios de malabares, con dos o tres bolas.
- Realizar correctamente cinco elementos gimnásticos.

TERCERO DE ESO

Teoría:

- Examen teórico sobre condición física y baloncesto(ver apuntes en la pagina web)

Práctica:

- Carrera continua de 20 minutos
- Entradas de baloncesto.
- Orientación
- Coreografía de aerobic, mínimo 2 minutos o ejercicios de percusión (a elegir)

CUARTO DE ESO.

Teoría:

- Examen teórico condición física (ver apuntes en la página web)
- Realizar un trabajo sobre un deporte o juego inventado (mirar condiciones en la página web para cuarto)

Práctica:

- Carrera continua de 25 minutos
- 5 ejercicios diferentes de saltos con combas con un mínimo de 10 saltos en cada uno.
- 5 toques de dedos
- 5 toques de antebrazos.
- saque de voleibol.

BACHILLERATO.

Teoría:

- Examen teórico sobre condición física (ver apuntes en la página web)

Práctica:

- Carrera continua de 30 minutos
- elegir tres deportes y demostrar de cada uno una habilidad.
- Coreografía rítmica con material a elegir y una duración mínima de 2 minutos.