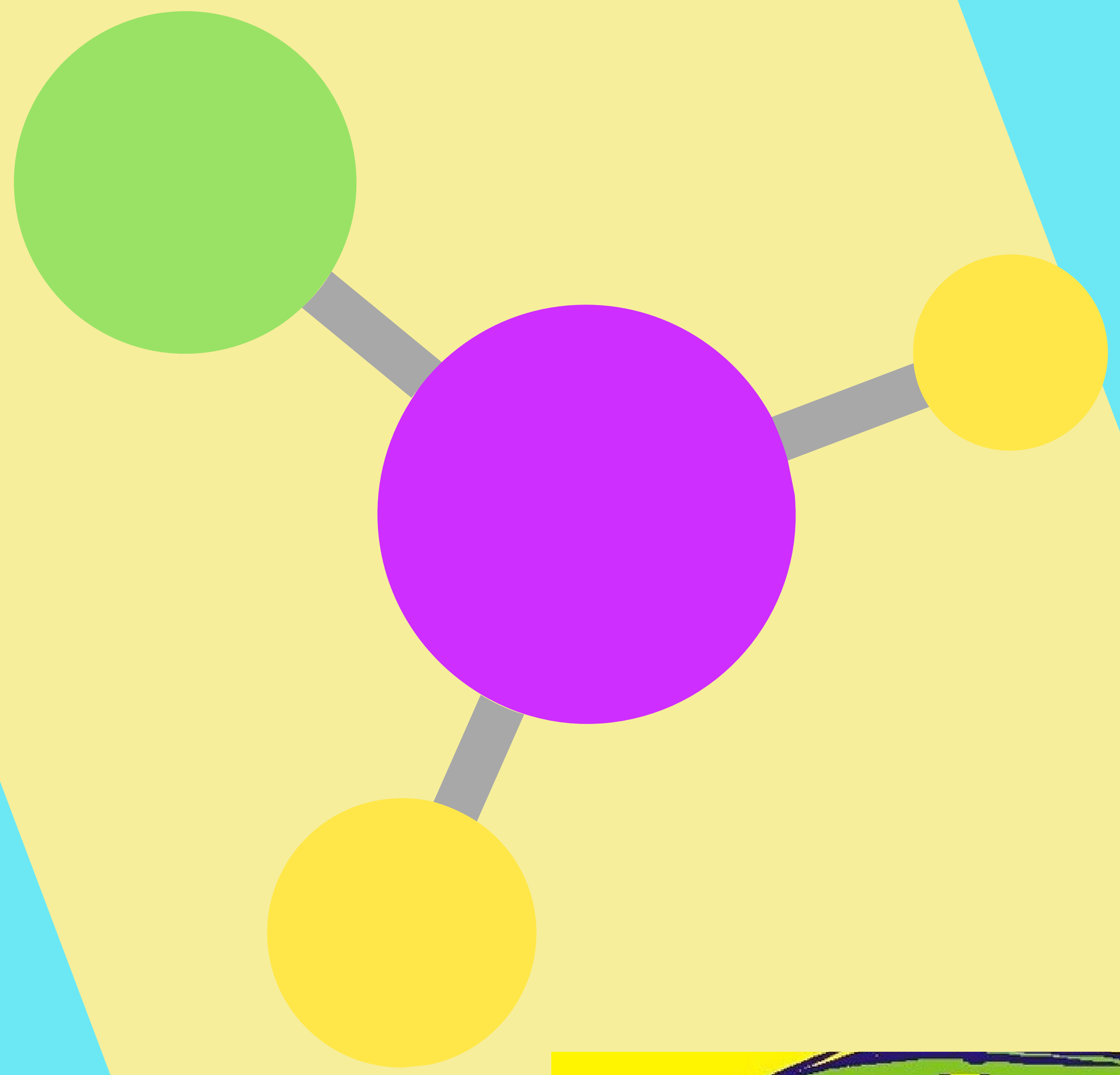
ELECCIÓN DE MATERIAS DE LIBRE CONFIGURACIÓN (OPTATIVAS) EN 1º DE ESO



IES CASTRO ALOBRE
DEPARTAMENTO DE ORIENTACIÓN

fonte Imaxes: pixbay

BY NC SA

NO IES CASTRO ALOBRE TES A POSIBILIDADE DE ELIXIR ENTRE 4 MATERIAS DE LIBRE CONFIGURACIÓN

Cursarás estas materias 1 hora á semana

Todas elas complementan a túa formación

Todas son interesantes, atractivas,

....pero só poderás cursar 1 delas en 1º

QUE MATERIAS PODERÁS ELIXIR EN 1º DE ESO

- PAISAXE E SUSTENTABILIDADE
- IGUALDADE DE XÉNERO
- TALLER DE TEATRO
- RITMO E COREOGRAFÍA MUSICAL

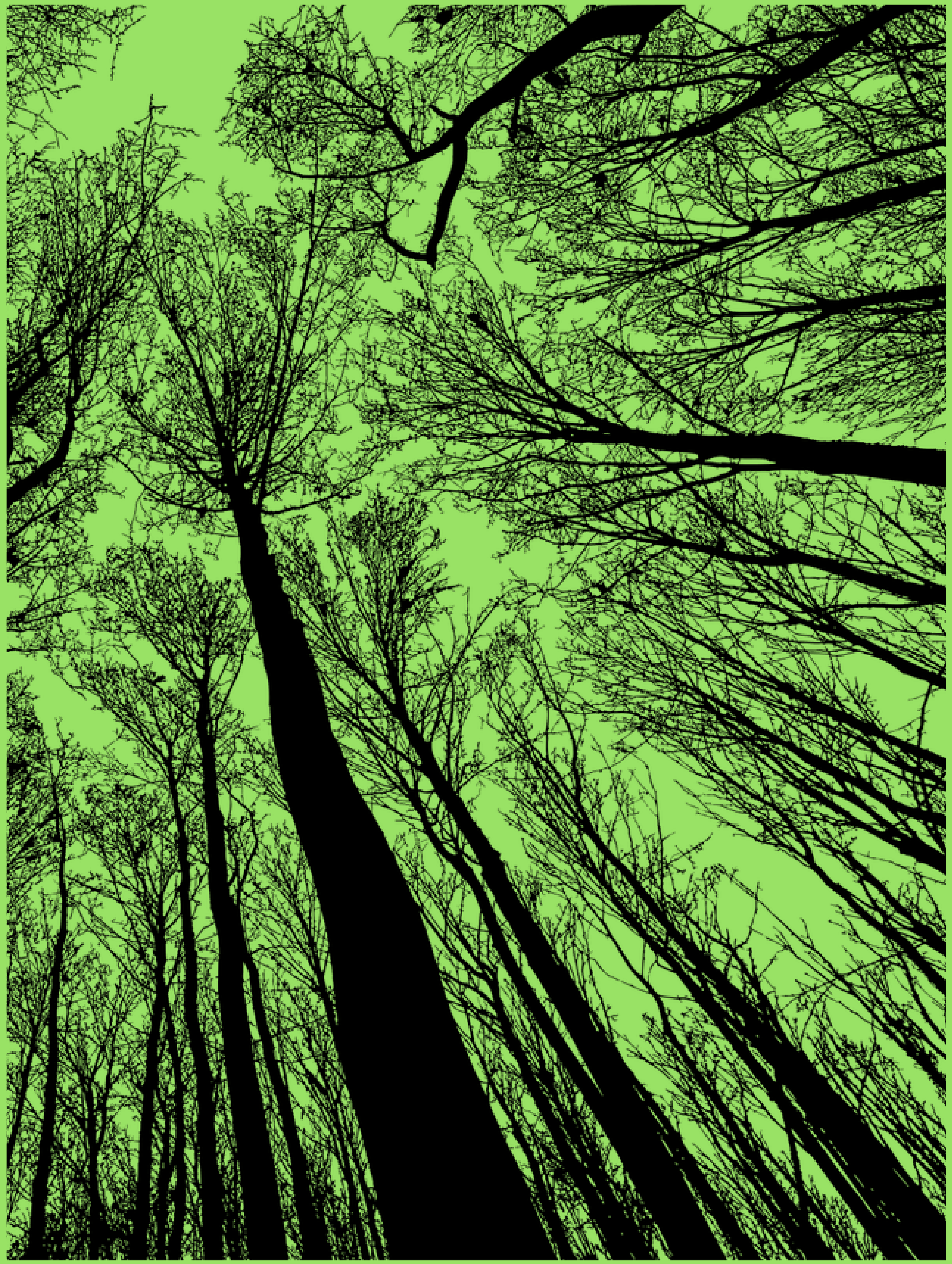
IMOS VER QUE CHE OFRECE CADA UNHA DELAS....

PENSA.....

Seguro que atoparás algunha opción que che guste, que se adapte aos teus intereses, e na que poidas aprender cousas novas.

PAISAXE
E
SUSTENTABILIDADE

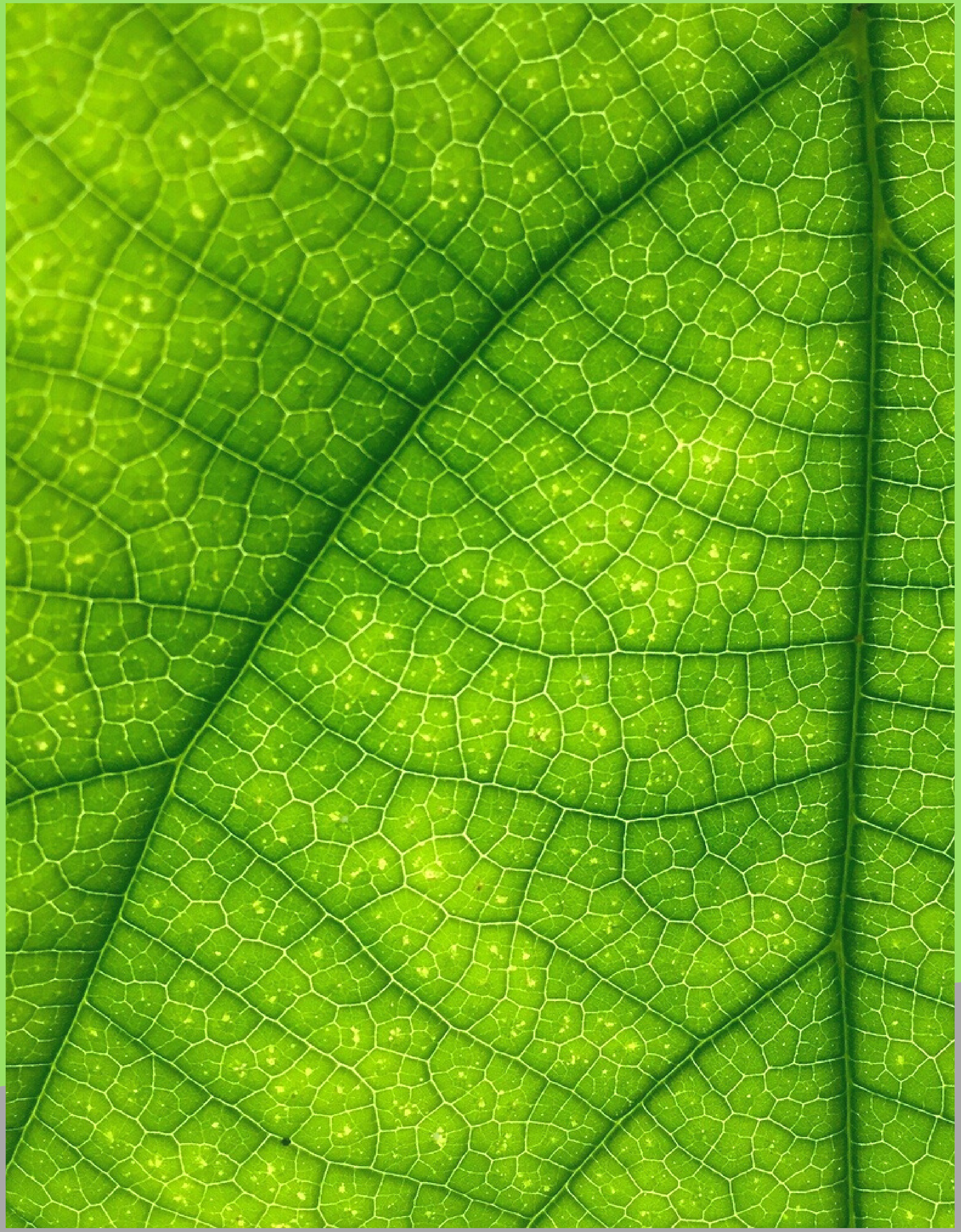
que aprenderás?



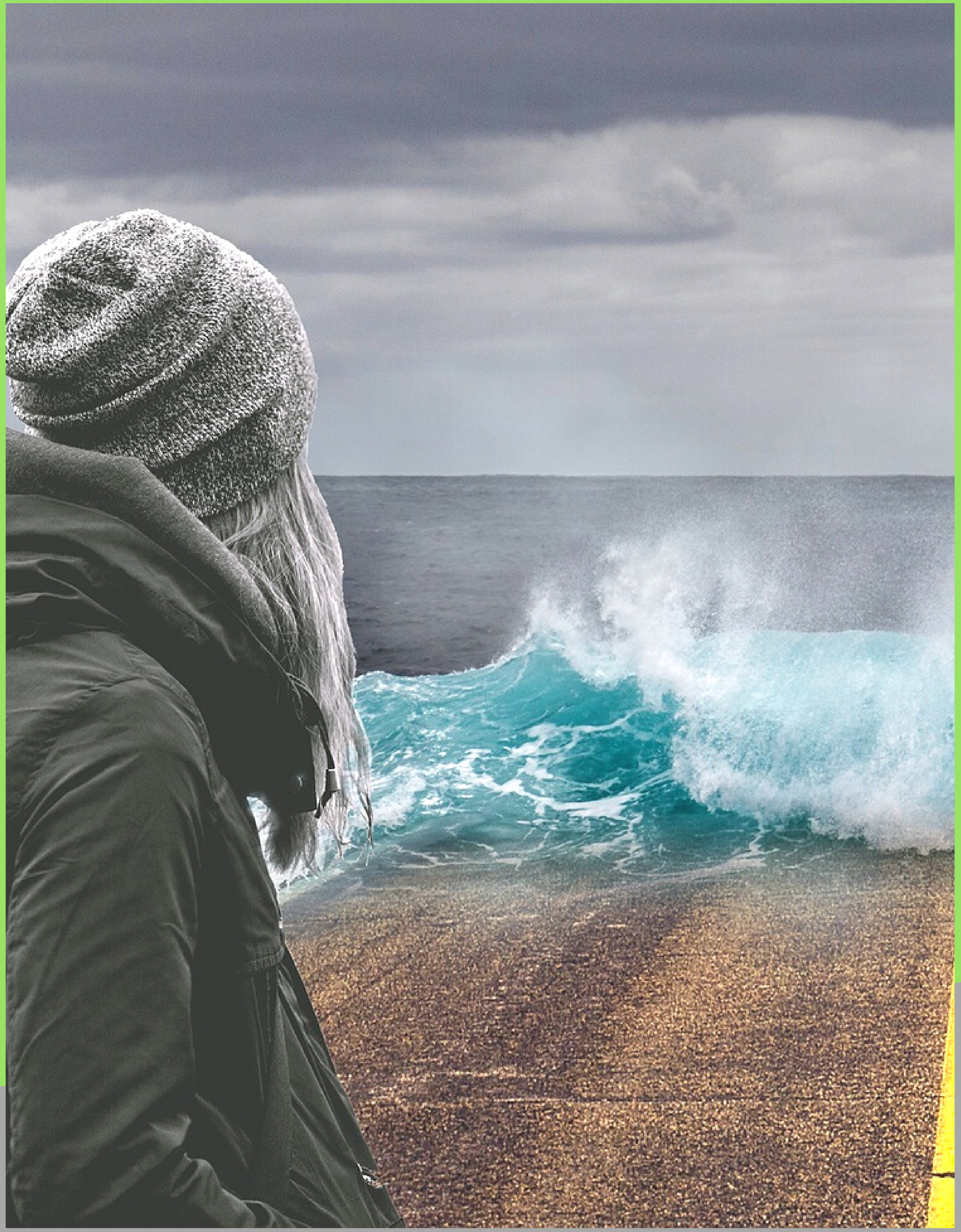
A recoñecer a importancia da paisaxe que nos rodea.

O respecto pola ecoloxía e o medio ambiente.

Os valores históricos das paisaxes da nosa contorna e a súa evolución no tempo.

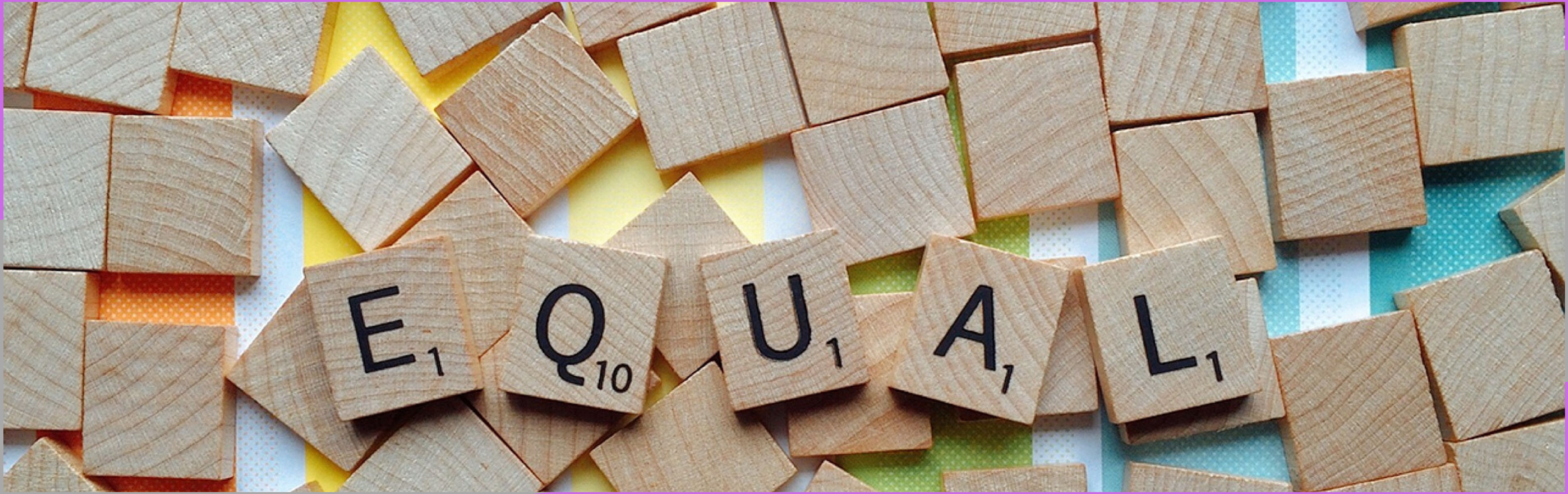


Como inflúe a paisaxe na nosa calidade de vida, saúde e benestar emocional.



IGUALDADE DE XÉNERO

que aprenderás?



A importancia de que na nosa sociedade exista unha igualdade real entre homes e mulleres.

Que estereotipos temos que desfacer para poder ter as mesmas oportunidades e ser máis felices

O valor que supón un mundo con persoas e familias diversas: lesbianas, gais, bisexuais, transexuais, heterosexuais…

Como enfrontar as relacións afectivas tóxicas e a violencia machista (tamén na adolescencia)

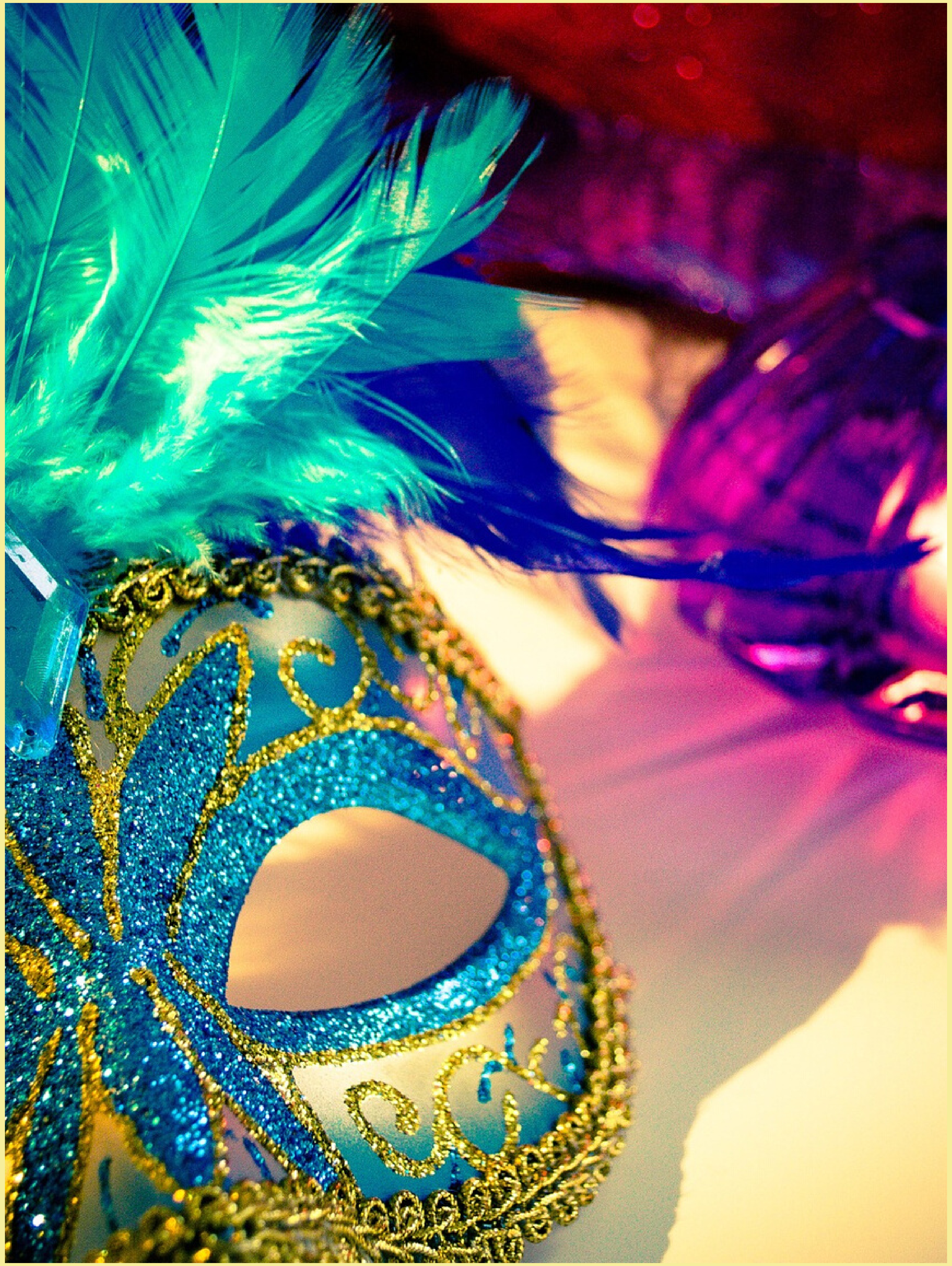
A aportación das mulleres en todos os ámbitos ao longo da historia.

TALLER DE TEATRO

que aprenderás?

Aprenderás a interpretar , a manexar o teu corpo e a túa expresión oral

Aprenderás a empregar os elementos da representación teatral: escenografía, maquillaxe, vestiario, elaboración de decorados.....

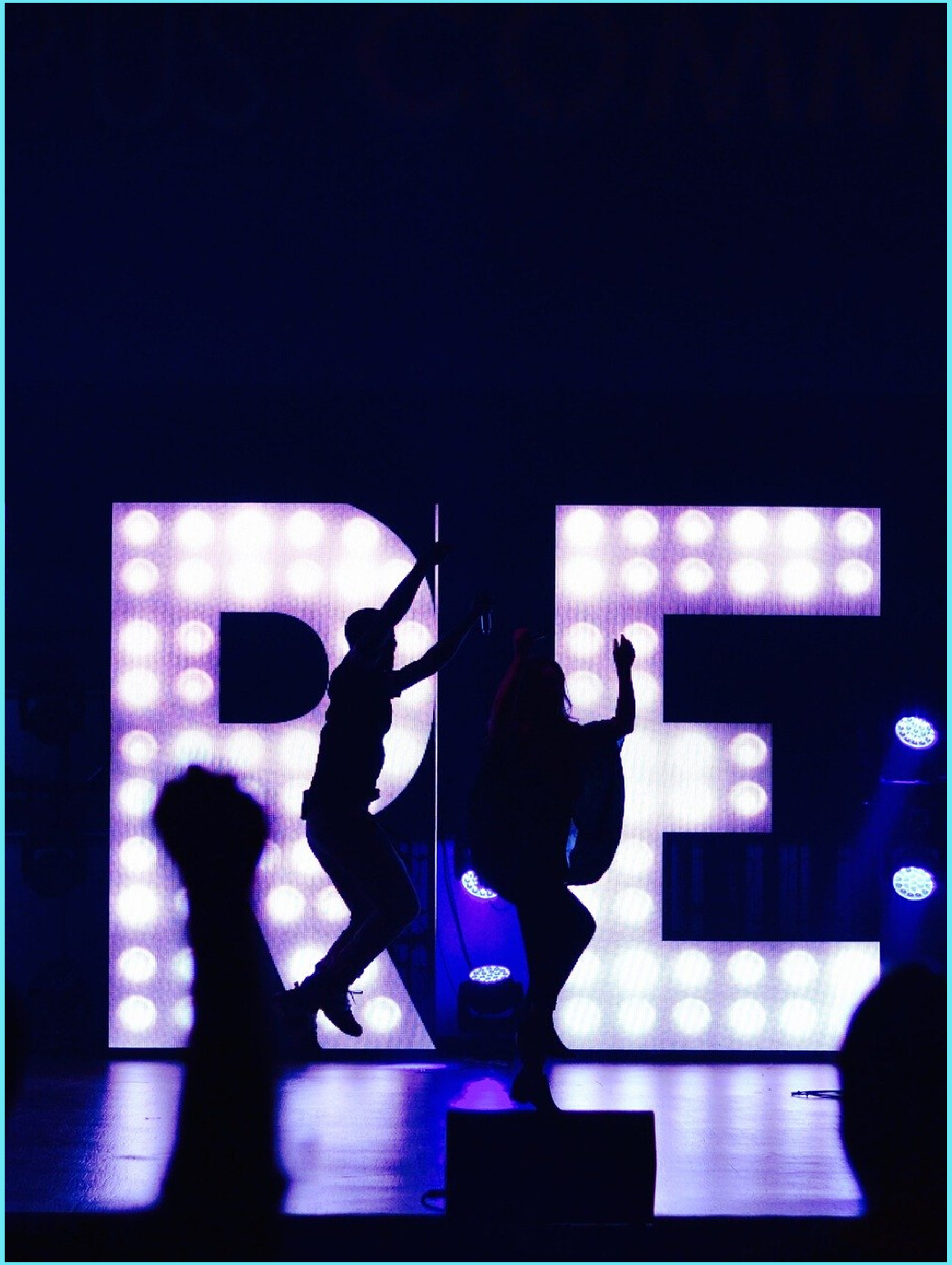


Descubrirás os teus talentos, coñeceraste mellor tí e ás túas compañeiras e compañeiros, con quen compartirás aprendizaxe e diversión.

Interpretarás breves esceas de textos famosos e inventarás mil historias, que se convertirán en esceas teatrais,tendo a oportunidade de representalas ante o público e superendando os teus medos

RITMO E COREOGRAFÍA MUSICAL

que aprenderás?



Aprenderás a coñecer mellor o teu corpo, a mellorar a túa psicomotricidade e a xestionar as túas emocións a través do ritmo e da música

Descubrirás como a experiencia da música mediante a audición e a práctica musical pon en acción o corpo, amosando infinitas posibilidades de movemento e expresión.

Mellorararás o teu ritmo musical persoal e gozarás do baile,tanto individual como en grupo, desenvolvendo o espírito creativo e deseñando coreografías musicais.

Comprobarás como a música e o baile, che poden axudar a canalizar as túas emocións negativas, convertíndoas en positividade e diversión

PENSACHES CAL TE ATRAE MÁIS???

1. PAISAXE E SUSTENTABILIDADE
2. IGUALDADE DE XÉNERO
3. TALLER DE TEATRO
4. RITMO E COREOGRAFÍA MUSICAL

NON ESQUEZAS MARCAR A TÚA ELECCIÓN POR ORDE DE PREFENCIA NO IMPRESO DE MATRÍCULA

- LIBRE CONFIGURACIÓN (numéraas por orde de preferencia, so se cursará unha):

  ☐ Taller de Teatro ☐ Igualdade de Xénero ☐ Paisaxe e Sustentabilidade

  ☐ Ritmo e coreografía musical

SE PRECISAS MÁIS IMFORMACIÓN

CONECTA CON NÓS

Orientadora e orientador do IES CASTRO ALOBRE

Marián Rego   marianrego@edu.xunta.gal

Jesús Segura   jsegura@edu.xunt.gal

REVISA A WEB DO INSTITUTO

https://www.edu.xunta.gal/centros/iescastroalobrevilagarcia/

REVISA O NOSO BLOGUE

https://orientacioncastroalobre.blogspot.com/