

G O U B A K

<p>OBJETIVO</p>	<p>Deporte de equipo, mixto, en el que dos equipos de 5 integrantes cada uno (♀♀♂♂♂ o ♂♂♀♀♀) se enfrentan en cancha compartida en torno a una única portería central (tres postes situados en los vértices de un triángulo equilátero de lado 1 m), con la finalidad de hacer pasar el balón limpiamente por la portería para que, en el otro lado, un compañero/a pueda atraparlo antes de que toque el suelo y antes de ser interceptado por el rival.</p> <p>El tiempo de juego consta de dos partes de 15 minutos cada una. Con un total de 30 minutos, los equipos deberán intentar alcanzar y mantener 15 puntos hasta el final del encuentro para lograr el objetivo.</p>
<p>HISTORIA</p>	<p>Goubak surge de la necesidad por aumentar el bagaje motriz del alumnado en las clases de Educación Física. Después de esbozar ideas y prototipos, y gracias a la labor del Grupo de Trabajo desarrollado a lo largo del curso escolar 2016/2017, se terminó de concretar y pulir reglamento y metodologías para su enseñanza. EL 12/01/2017 se inauguró dicho Grupo de Trabajo, la cuenta de Twitter y con ello, el origen de una nueva modalidad deportiva.</p>
<p>TERRENO DE JUEGO Y MATERIAL</p> 	<p>Terreno de juego: círculo central de la pista polideportiva para establecer el área donde ubicar la portería (P). Las áreas (1), (2), y (3) son de sencilla creación con cintas adhesivas o tizas. Del mismo modo, la portería utilizada es muy accesible, pues se puede confeccionar con tres conos, tres picas y forradas éstas de "churros" de natación para otorgarle un aspecto visualmente más consistente y a la vez, blando y seguro para el alumnado.</p> <p>Para dar sentido a su lógica interna de juego, se utiliza un nuevo concepto de balón.</p>  
<p>PRINCIPALES REGLAS</p> 	<p>JUGADOR/A CON BALÓN: Solo se mueve en el área que receptiona, pasando antes de 5´´.</p> <p>JUGADOR/A SIN BALÓN: Transita libremente sin invadir área de portería (P).</p> <p>PASES: Pasador y receptor deben estar en áreas diferentes en el momento de la recepción.</p> <p>VERTICALIDAD: Todos los pases efectuados con la mano o las manos deberán salir en posición vertical. Con pie se procurará conseguir verticalidad.</p> <p>NO CHICLE: No pasar a quien nos ha pasado.</p> <p>VENTAJA: Circunstancia dada cuando un jugador/a del Equipo Atacante recibe balón y es capaz de tocar a un rival con su mano (pivotando). En este caso, jugador/a tocado será expulsado hasta el término de esa jugada (entrará automáticamente después de jugada). El jugador/a con balón reiniciará jugada con balón quieto, vertical en suelo, en ese mismo lugar con la posibilidad de patear a portería o pasar con pie a compañero/a. La ventaja solamente podrá ser buscada durante la jugada, no al cruzar balón la portería.</p> <p>POSESIÓN: La posesión de cada equipo se ve condicionada a efectuar un número inferior o igual a 5 pases (incluyendo el pase por portería), conocido con el nombre de jugada. Si anotan, continúan con posesión. CAMBIO DE POSESIÓN, todo cambio de posesión se inicia partiendo de posiciones iniciales (Equipo Atacante exterior y Equipo Defensor en el interior, alrededor área portería). Situaciones que provocan dicho cambio: *Rival intercepta balón cuando atraviesa la portería (antes NO). *Cuando el balón toca el suelo. *Ante infracción.</p> <p>INFRACCIONES: Conllevan cambio de posesión.</p>



Para más información

[@goubak_sport](https://twitter.com/goubak_sport)



VÍCTOR MANSO LORENZO
 JAVIER MANSO LORENZO
 JAVIER FRAILE GARCÍA
 JORGE GERARDO PELÁEZ DÍAZ