

## **Valores humanos: lista de los 7 más importantes**

ACNUR Comité Español ( La Agencia de la ONU para los refugiados )

<https://eacnur.org/blog/valores-humanos-lista-los-7-mas-importantes-tc-alt45664n-o-pstn-o-pst/>

- [Derechos y valores](#)

Septiembre 2017



Todos hemos oído frases como “no hay valores”, “estamos ante una crisis de valores” o “esta persona no tiene valores”, pero **¿qué significan realmente los valores? ¿Por qué son importantes?** Te contamos qué son los valores humanos y hablamos de los 7 más importantes.

Los valores humanos son el **conjunto de ideas que tienen la mayor parte de las culturas existentes sobre lo que se considera correcto**. Suponen la colocación de la especie humana en una posición de superioridad gracias a los valores éticos y morales.

Aunque las costumbres de cada población cambian a lo largo de la [historia](#), **se piensa que hay valores que deberían perdurar, ya que indican a las personas lo que es correcto y lo que no**.

### **Los beneficios de conocer los valores humanos**

**Conocer nuestros valores nos aporta diversos beneficios como personas y en la relación con los demás**. Estos beneficios son los siguientes:

- Conocer tus valores te permitirá conocerte mejor a ti mismo.
- Los valores que adoptes te ayudarán a **vivir con integridad**.
- Podrás **tomar decisiones que se adecuen a tu forma de pensar**.
- Te permitirán **saber cómo invertir mejor tu tiempo y priorizar lo que es realmente importante**.

## 7 valores humanos: lista

Cada uno de nosotros tenemos valores humanos diferentes y entre los más importantes destacan:

- **La honestidad.** Supone que como personas debemos decir siempre la verdad. No significa ser hirientes, ya que la honestidad debe ir acompañada siempre de otro valor fundamental que es el respeto. Ser honesto significa ser objetivo, hablar con sinceridad y respetar las opiniones de otras personas.
- **La sensibilidad.** Debemos ser sensibles ante otras personas. Esto nos permitirá ayudar, ser compasivos, utilizar la empatía y entender el dolor ajeno. Una persona sensible comprende las miradas y los gestos más allá de las palabras y sabe cuándo otra necesita algo.
- **La gratitud.** Estamos acostumbrados a un mundo que se mueve muy deprisa. Nos quejamos de lo que no tenemos o de lo que tenemos sin darnos cuenta de que debemos ser agradecidos, pues en nuestra vida hay muchos motivos para la alegría y para decir “gracias”.
- **La humildad.** Nos permite conocernos a nosotros mismos, saber que tenemos defectos y aceptarlos, entender que siempre se puede sacar una lección de todo lo que ocurre a nuestro alrededor.
- **La prudencia.** En la vida, actuar con prudencia significa saber evaluar los riesgos y controlarlos en la medida de lo posible. Es importante ser prudente cuando no se conoce a otra persona o cuando no se sabe cuáles son las circunstancias de un caso.
- **El [respeto](#).** Como decíamos antes, se relaciona con la honestidad. El [respeto](#) conlleva atención o consideración hacia otra persona. Es uno de los valores humanos más importantes, ya que fomenta la buena convivencia entre personas muy diferentes.
- **La [responsabilidad](#).** Supone el cumplimiento de las obligaciones, el tener cuidado a la hora de tomar decisiones o llevar a cabo una acción. Es una cualidad que poseen las personas que son capaces de comprometerse y actuar de forma correcta.