

## Xuño 2022

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
<p><i>Por San Xoán, a sardiña molla e pan</i></p> 		<p><b>1</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Ensalada de tomate</li> <li>➤ Peitugas de polo</li> <li>➤ Froita</li> </ul>	<p><b>2</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Tosta de queixo con tomate</li> <li>➤ Pescada á romana con leituga</li> <li>➤ logur</li> </ul>	<p><b>3</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Ensalada mimosa (leituga, laranxa, uvas, plátano)</li> <li>➤ Lasaña</li> <li>➤ Froita</li> </ul>
<p><b>6</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Arroz 3 delicias</li> <li>➤ Filete de porco con puré de pataca</li> <li>➤ Froita</li> </ul>	<p><b>7</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Ensalada rusa</li> <li>➤ Luras á andaluza</li> <li>➤ Natillas</li> </ul>	<p><b>8</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Guiso de carne</li> <li>➤ Froita</li> </ul>	<p><b>9</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Ensalada de pasta</li> <li>➤ Meiga ao forno</li> <li>➤ logur</li> </ul>	<p><b>10</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Ensalada de lentellas</li> <li>➤ Polo asado</li> <li>➤ Froita</li> </ul>
<p><b>13</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Roliños primavera</li> <li>➤ Espaguete con gulas</li> <li>➤ Froita</li> </ul>	<p><b>14</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Ensalada de pataca</li> <li>➤ Bacallau á portuguesa</li> <li>➤ logur/Xelatina</li> </ul>	<p><b>15</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Arroz con coello</li> <li>➤ Xeado</li> </ul>	<p><b>16</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Roliños de xamón e queixo ao forno</li> <li>➤ Pescada en salsa verde</li> <li>➤ Flan</li> </ul>	<p><b>17</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Guiso de polo</li> <li>➤ Froita</li> </ul>
<p><b>20</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Ensalada mixta</li> <li>➤ Hamburguesa</li> <li>➤ Xeado</li> </ul>	<p><b>21</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Chícharos con xamón</li> <li>➤ Ás de polo ao forno</li> <li>➤ Froita</li> </ul>	<p><b>22</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Macarróns boloñesa</li> <li>➤ Froita/logur</li> </ul>	<p><i>Bo Verán!</i></p>	

**Bebida:** auga

**Froita do mes:** mazá, plátano, pera, kiwi, fresas, sandía

\*Os usuarios poden substituír as sobremesas de iogur e xelatina por froita. Esta sérvese en pezas enteiras e macedonia.