


## Xaneiro 2022

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
<b>10</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Xudías con xamón</li> <li>➤ Lombo de porco con patacas fritidas</li> <li>➤ Froita</li> </ul>	<b>11</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Lentellas</li> <li>➤ Bacallau ao forno</li> <li>➤ Queixo con marmelo</li> </ul>	<b>12</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Sopa</li> <li>➤ Albóndegas</li> <li>➤ Froita</li> </ul>	<b>13</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Tortilla</li> <li>➤ Peixe fresco con guarnición</li> <li>➤ Iogur/Xelatina</li> </ul>	<b>14</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Crema de cabaciña</li> <li>➤ Macarróns carbonara</li> <li>➤ Froita</li> </ul>
<b>17</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Sopa</li> <li>➤ Peituga de pavo empanada con ensalada de tomate</li> <li>➤ Iogur/Xelatina</li> </ul>	<b>18</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Potaxe de garavanzos con espinacas</li> <li>➤ Pescada ao forno con patacas panadeira</li> <li>➤ Froita</li> </ul>	<b>19</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Champiñóns ao forno</li> <li>➤ Guiso de carne</li> <li>➤ Iogur/Xelatina</li> </ul>	<b>20</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Callos</li> <li>➤ Peixe fresco con guarnición</li> <li>➤ Froita</li> </ul>	<b>21</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Caldo</li> <li>➤ Pizza</li> <li>➤ Froita</li> </ul>
<b>24</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Fabas</li> <li>➤ Luras guisadas</li> <li>➤ Zume de laranxa natural</li> </ul>	<b>25</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Fabas Crema de chícharos</li> <li>➤ Xamón asado con puré de pataca</li> <li>➤ Froita</li> </ul>	<b>26</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Berenxena en tempura</li> <li>➤ Arroz con polo</li> <li>➤ Froita</li> </ul>	<b>27</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Sopa</li> <li>➤ Peixe fresco con guarnición</li> <li>➤ Iogur/Xelatina*</li> </ul>	<b>28</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Revolto de espinacas e xamón</li> <li>➤ Filete de tenreira con patacas fritidas</li> <li>➤ Iogur/Natillas</li> </ul>
<b>31</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Cabaciña ao forno con queixo</li> <li>➤ Costela guisada</li> <li>➤ Froita</li> </ul>	<p>Habit chaud et bonne nourriture, rendent bon chaque mois d'hiver (Roupa quente e boa comida fan bos os meses de inverno)</p> 			

**Bebida:** auga

**Froita do mes:** mazá, plátano, pera, kiwi, mandarina, uvas

\*Os usuarios poden substituír as sobremesas de iogur e xelatina por froita.

Este comedor dispón de información de alérxenos en todas as elaboracións.