


## Febreiro 2022

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
	<b>1</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Cabaciña ao forno con queixo</li> <li>➤ Costela guisada</li> <li>➤ Froita</li> </ul>	<b>2</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Puré de verduras</li> <li>➤ Macarróns con carne</li> <li>➤ Froita</li> </ul>	<b>3</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Sopa</li> <li>➤ Marmitako de atún</li> <li>➤ Iogur/Natillas</li> </ul>	<b>4</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Potaxe de garavanzos con espinacas</li> <li>➤ Peituga de polo con ensalada de tomate</li> <li>➤ Froita</li> </ul>
<b>7</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Risotto de setas</li> <li>➤ Guiso de pavo</li> <li>➤ Froita</li> </ul>	<b>8</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Caldo</li> <li>➤ Pescada á Romana con ensalada</li> <li>➤ Iogur/Xelatina</li> </ul>	<b>9</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Chícharos con xamón</li> <li>➤ Lombo de porco con patacas fritas</li> <li>➤ Froita</li> </ul>	<b>10</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Fabas</li> <li>➤ Peixe fresco con guarnición</li> <li>➤ Iogur/Xelatina</li> </ul>	<b>11</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Sopa</li> <li>➤ Costela asada con pataca asada</li> <li>➤ Froita</li> </ul>
<b>14</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Berenxena rebozada</li> <li>➤ Lentellas</li> <li>➤ Iogur/Xelatina</li> </ul>	<b>15</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Callos</li> <li>➤ Peixe fresco con guarnición</li> <li>➤ Froita</li> </ul>	<b>16</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Crema de porros</li> <li>➤ Polo asado</li> <li>➤ Iogur/Xelatina</li> </ul>	<b>17</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Sopa</li> <li>➤ Cocido</li> <li>➤ Froita</li> </ul>	<b>18</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Potaxe de garavanzos</li> <li>➤ Espaguete con gulas</li> <li>➤ Froita</li> </ul>
<b>21</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Crema de cabaciña</li> <li>➤ Guiso de polo</li> <li>➤ Froita</li> </ul>	<b>22</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Xudías con pataca e chourizo</li> <li>➤ Peixe fresco con guarnición</li> <li>➤ Iogur/Xelatina</li> </ul>	<b>23</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Sopa</li> <li>➤ Tortilla con ensalada</li> <li>➤ Froita</li> </ul>	<b>24</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Fabas</li> <li>➤ Bacallau ao forno</li> <li>➤ Iogur/Xelatina</li> </ul>	<b>25</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Revolto de setas</li> <li>➤ Pizza</li> <li>➤ Froita</li> </ul>



De tard o de primer,  
carnestoltes pel febrer

(de tarde ou de primeiro, o entroido por febreiro)



**Bebida:** auga

**Froita do mes:** mazá, plátano, pera, kiwi, mandarina

\*Os usuarios poden substituír as sobremesas de iogur e xelatina por froita.

Este comedor dispón de información de alérxenos en todas as elaboracións.