

## Decembro 2021

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
<p><i>Bo Nadal</i> <i>Feliz Navidad</i> <i>Merry Christmas</i> <i>Joyeux Noël</i> <i>Bon Nadal</i> <i>Eguberri On</i> <i>Fröhliche Weihnachten</i></p> 		<b>1</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Sopa</li> <li>➤ Peituga de polo con brócoli</li> <li>➤ Froita</li> </ul>	<b>2</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Potaxe de garavanzos con espinacas</li> <li>➤ Peixe fresco con guarnición</li> <li>➤ Iogur/Xelatina*</li> </ul>	<b>3</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Empanada</li> <li>➤ Lentellas</li> <li>➤ Froita</li> </ul>
		<b>9</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Crema de chícharos</li> <li>➤ Peixe fresco con guarnición</li> <li>➤ Queixo con marmelo</li> </ul>	<b>10</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Revolto de espinacas e xamón</li> <li>➤ Filete de tenreira con ensalada de tomate</li> <li>➤ Froita</li> </ul>	
<b>13</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Lentellas</li> <li>➤ Polo asado con pataca asada</li> <li>➤ Iogur/Natillas*</li> </ul>	<b>14</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Fabas</li> <li>➤ Pescada á Romana con ensalada</li> <li>➤ Froita</li> </ul>	<b>15</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Sopa</li> <li>➤ Cocido</li> <li>➤ Froita</li> </ul>	<b>16</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Potaxe de garavanzos</li> <li>➤ Peixe fresco con guarnición</li> <li>➤ Iogur/Xelatina*</li> </ul>	<b>17</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Crema de cabaciña</li> <li>➤ Guiso de pavo</li> <li>➤ Froita</li> </ul>
<b>20</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Caldo</li> <li>➤ Pizza</li> <li>➤ Froita</li> </ul>	<b>21</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Ensalada mixta</li> <li>➤ Hamburguesa simple con patacas fritidas</li> <li>➤ Turrón</li> </ul>	 <p><i>Felices vacaciones</i></p>		

**Bebida:** auga

**Froita do mes:** mazá, plátano, pera, kiwi, mandarina, uvas

\*Os usuarios poden substituír as sobremesas de iogur e xelatina por froita.

Este comedor dispón de información de alérxenos en todas as elaboracións.