

Setembro 2021

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
			16 <ul style="list-style-type: none"> ➤ Ensalada mixta ➤ Macarróns con carne ➤ Froita 	17 <ul style="list-style-type: none"> ➤ Crema de chícharos ➤ Revolto de setas ➤ Froita
20 <ul style="list-style-type: none"> ➤ Sopa ➤ Filete de porco con ensalada de leituga ➤ logur 	21 <ul style="list-style-type: none"> ➤ Potaxe de garavanzos con espinacas ➤ Luras guisadas ➤ Froita 	22 <ul style="list-style-type: none"> ➤ Lentellas ➤ Bacallau ao forno ➤ Queixo con marmelo 	23 <ul style="list-style-type: none"> ➤ Chícharos con xamón ➤ Polo asado con patacas asadas ➤ Froita 	24 <ul style="list-style-type: none"> ➤ Pisto ➤ Hamburguesa vexetal ➤ Froita
27 <ul style="list-style-type: none"> ➤ Xudías con ovos ➤ Espaguetes con atún ➤ Froita 	28 <ul style="list-style-type: none"> ➤ Ensalada rusa ➤ Peituga de polo con patacas fritidas ➤ Zume de froita 	29 <ul style="list-style-type: none"> ➤ Fabas ➤ Pescada á romana con ensalada de tomate ➤ logur 	30 <ul style="list-style-type: none"> ➤ Caldo ➤ Chuleta de pavo con arroz ➤ Froita 	

Bebida: auga

Froita do mes: mazá, plátano, pera, kiwi, mandarina e sandía

Nota: o menú poderá variar en caso de imprevistos



*Unha mazá ao día mantén ao médico afastado