



# MAIO 2022

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
<b>2</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Puré de verduras</li> <li>➤ Hamburguesa de polo con patacas fritidas</li> <li>➤ Froita</li> </ul>	<b>3</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Sopa</li> <li>➤ Guiso de pescada</li> <li>➤ Iogur/Xelatina</li> </ul>	<b>4</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Xudías con xamón</li> <li>➤ Albóndegas con quinoa</li> <li>➤ Froita</li> </ul>	<b>5</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Paella de chipiróns e verduras</li> <li>➤ Iogur/Xelatina</li> </ul>	<b>6</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Lentellas estofadas</li> <li>➤ Froita</li> </ul>
<b>9</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Ratatouille</li> <li>➤ Tallaríns carbonara</li> <li>➤ Froita</li> </ul>	<b>10</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Guiso de tenreira con patacas</li> <li>➤ Iogur/Xelatina</li> </ul>	<b>11</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Revolto de xamón</li> <li>➤ Potas con arroz</li> <li>➤ Froita</li> </ul>	<b>12</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Crema de porros</li> <li>➤ Zorza con puré de pataca</li> <li>➤ Iogur/Xelatina</li> </ul>	<b>13</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Potaxe de garavanzos con bacallau e espinacas</li> <li>➤ Froita</li> </ul>
<h2>LETRAS GALEGAS</h2>		<b>18</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Chícharos con xamón</li> <li>➤ Tortilla</li> <li>➤ Froita</li> </ul>	<b>19</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pizza</li> <li>➤ Tilapia ao forno</li> <li>➤ Iogur/Xelatina</li> </ul>	<b>20</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Ensalada de leituga</li> <li>➤ Polo asado con patacas</li> <li>➤ Froita</li> </ul>
<b>23</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Coliflor gratinada</li> <li>➤ Paella de carne</li> <li>➤ Flan</li> </ul>	<b>24</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Roliños primavera</li> <li>➤ Pescada á romana con ensalada de leituga</li> <li>➤ Froita</li> </ul>	<b>25</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Ensalada de tomate</li> <li>➤ Costela asada con patacas fritidas</li> <li>➤ Iogur/Xelatina</li> </ul>	<b>26</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Ensalada de pasta</li> <li>➤ Filetes de meiga ao forno</li> <li>➤ Froita</li> </ul>	<b>27</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Ensalada de garavanzos</li> <li>➤ Chuletiñas de pavo</li> <li>➤ Froita</li> </ul>
<b>30</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Ensalada mixta</li> <li>➤ Xamón asado con patacas asadas</li> <li>➤ Froita</li> </ul>	<b>31</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Tabulé de verduras</li> <li>➤ Bacallau á Portuguesa</li> <li>➤ Iogur/Xelatina</li> </ul>	<p style="text-align: center;">Bocarribeira Valdeorresa (fragmento)</p> <div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;">  <div style="margin-left: 20px;"> <p>As cerdeiriñas, louzanas mozas no día da festa, na verde orella penduran roxos brincos de cireixas.</p> </div>  </div> <p style="text-align: center;">Florencio Delgado Gurriarán. <i>Da Galiza Infinda</i></p>		

**Bebida:** auga

**Froita do mes:** mazá, plátano, pera, kiwi, fresas

\*Os usuarios poden substituír as sobremesas de iogur e xelatina por froita.

Este comedor dispón de información de alérxenos en todas as elaboracións.