

Luns

Martes

Mércores

Xoves

Venres

- 8**
- Lentellas con carne e verduras
 - Xelatina/ iogur / compota

- 9**
- Lasaña de verduras
 - Revolto de setas
 - Froita

- 10**
- Coliflor gratinada
 - Escalopes de terneira en salsa
 - Xelatina/ iogur / compota

- 11**
- Ensalada de legumes
 - Pescada á romana
 - Froita

- 12**
- Ensalada de tomate
 - Costela asada con patacas fritidas
 - Xelatina/ iogur / compota

- 15**
- Sopa
 - Guiso de carne
 - Froita

- 16**
- Arroz tres delicias
 - Lirios rebozados
 - Xelatina/ iogur / compota

- 18**
- Ensalada de tomate con sardiñas e cebola
 - Pizza
 - Froita

- 19**
- Ensalada mixta
 - Peituga de pavo rebozada
 - Xelatina/ iogur / compota

- 22**
- Crema de porros
 - Macarróns boloñesa
 - Xelatina/ iogur / compota

- 23**
- Berenxena rebozada
 - Merluza en salsa verde
 - Froita

- 24**
- Ensalada de leituga
 - Xamón asado con patacas fritidas
 - Xelatina/ iogur / compota

- 25**
- Ensalada rusa
 - Luras guisadas con arroz
 - Froita

- 26**
- Salpicón
 - Coello guisado
 - Froita

- 29**
- Cabaciña ao forno con queixo
 - Peitugas de polo con ensalada de tomate
 - Froita

- 30**
- Fideuá de rape con verduras
 - Xelatina/ iogur / compota

- 31**
- Melón con xamón
 - Lombo de porco ao forno con puré de pataca
 - Froita

Bebida: auga

Froita do mes: mazá, mandarina, plátano, pera, kiwi, melón, sandía

