




Luns



Martes



Mércores




Xoves




Venres







- 4**
- Crema de cenoria con pan frito 
 - Macarróns con atún 
 - Froita 





- 5**
- Ensalada de polo
 - Pescada en salsa verde 
 - Froita 


- 6**
- Chícharos con xamón
 - Costela de porco adobada con arroz 
 - Froita 








- 7**
- Potaxe de garavanzos e pasta con costela de porco e touciño 
 - Lácteo 



- 1**
- Empanada de bonito 
 - Tortilla de pataca con ensalada 
 - Lácteo 



- 11**
- Coliflor con bechamel gratinada 
 - Paella de peixe e mariscos 
 - Lácteo 




- 12**
- Ensalada de mexillóns, tomate e olivas 
 - Espaguetes con boloñesa 
 - Froita 





- 13**
- Grelos con patacas á galega, lacón e chourizo
 - Lácteo 






- 14**
- Espinacas con bechamel ao gratén 
 - Fideuá de peixe sapo e verduras 
 - Lácteo 




- 15**
- Fabada asturiana
 - Porco asado con salsa de hortalizas 
 - Lácteo 

- 18**
- Lentellas
 - Polo guisado con patacas 
 - Froita 

- 19**
- Ensalada de aguacate, tomate e olivas
 - Goulash de caella 
 - Lácteo 

- 20**
- Lasaña de carne e verduras 
 - Froita 

- 21**
- Ensalada rusa 
 - Arroz con coello 
 - Lácteo 

- 22**
- Ensalada de xoubas en conserva 
 - Berenxena con recheo de salsa de champiñóns 
 - Froita 

Bebida: auga
Froita: segundo mercado

