

# QUE LLEVAR

Camping Rio Purón

## ¿QUÉ NECESITO LLEVAR?

### ROPA

Ropa cómoda / calzado deportivo / ropa adecuada según la temperatura y condiciones climatológicas / pijama / bañador / chanclas / calzado viejo o escarpines con suela dura para realizar el descenso en canoa (es obligatorio por motivos de seguridad, para estar protegidos si necesitamos bajar de la canoa).

### PROTECCIÓN PARA EL SOL

Crema solar (adapta a las necesidades de cada participante) / gorra o gorro.

### ASEO PERSONAL

Cepillo y pasta de dientes / toalla de ducha / chanclas de ducha / Champú y gel.

### OTROS IMPORTANTE

Saco de dormir / Comida tipo picnic del primer día / linterna / Dinero / Mochila pequeña (para las excursiones diarias), toalla de playa (por si se da la ocasión de bañarse o si necesitan llevarla a las actividades) / barritas energéticas o similar para la merienda.

### OTROS OPCIONALES

Chubasquero o cortavientos (si se prevé lluvia).

## ¿QUE FACILITA LA EMPRESA?

### MATERIAL DE SEGURIDAD

Chalecos salvavidas / cascos / arneses (de ser necesarios, esto depende de las actividades que realice el grupo, las cuales vienen detalladas en el cronograma).

### MATERIAL ESPECÍFICO DE LAS ACTIVIDADES

Kayaks, neoprenos (en caso de ser necesarios por la temperatura y actividad), etc.

### HOTEL

Ropa de cama: Funda de colchón y funda de almohada.

*Aventúrate*  
Un fin de curso inolvidable