

PLAN DE ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS E EXTRAESCOLARES



IES CANIDO CURSO ACADÉMICO 2023-2024





A programación do departamento de actividades complementarias e extraescolares vai dirixida a potenciar valores relacionados coa socialización, a participación, a cooperación, a integración, o respecto das opinións dos outros e a asunción de responsabilidades.

OBXECTIVOS XERAIS

- Fomentar o interese do alumnado polo o mundo que nos rodea, de xeito que non se perciba o ámbito escolar como algo alleo á propia vida.
- Impulsar actividades de grupo que esixan tarefas comunitarias e que desenvolvan actitudes solidarias, tolerantes e sen discriminación de sexos, capacidades, culturas,... Desexamos que sexa o propio alumnado o que participe activamente no deseño e realización dalgunhas das propostas, para mellorar os seus sistemas de organización e as súas responsabilidades individuais e colectivas.
- Interesar ao alumnado no seu propio proceso educativo, ampliando ao mesmo tempo a súa formación.
- Impulsar a preocupación do alumnado polo seu ámbito, tanto no que se refire á conservación e mellora do medio ambiente, como respecto e aprecio polo seu patrimonio cultural máis próximo.
- Potenciar no centro os grupos estables de participación en actividades, e promover outros novos.
-

OBXECTIVOS ESPECÍFICOS

- Acadar unha participación estable e adecuada nas actividades do proxecto.
- Promover e facilitar o deporte como hábito saudable de lecer, promovendo deportes minoritarios e aumentar a participación das mulleres no deporte.
- Impulsar o proceso de creación de grupos de actividades con base nos seus intereses, apoiando a consolidación dos grupos, a autonomía e a auto-xestión e impulsar asociacións como un modelo de implicación e participación da mocidade.
- Incentivar a participación en actividades e espazos para mozos socialmente desfavorecidos, inmigrantes e outros grupos de risco e / ou marxinados.
- Abrir foros de participación para a mocidade de dentro e fóra do centro.



IES CANIDO. 23-24

- Conseguir unha difusión axeitada do proxecto e as súas actividades como espazo aberto á participación de todos os medios de comunicación e divulgación.
- Establecer unha estreita coordinación cos proxectos municipais que traballan na área da infancia e da xuventude para compartir experiencias, ofrecer camiños para a participación da xuventude e do plan de actividades conxuntas relevantes para os mozos e que implica a interacción entre os participantes de todos os Proxectos.
- Incentivar a participación en actividades individuais ou colectivas.
- Utilizar eficientemente os recursos e instalacións dispoñibles, ofrecendoo como espazo aberto á participación da Comunidade.
- Desenvolver actividades entre as asociacións do barrio, promovendo a participación activa da mocidade na súa organización.
- Mellorar as canles de información e comunicación trimestral que implica profesorado, alumnado e a ANPA , para dar a coñecer as actividades que están a ser desenvolvidas no centro.
- Incentivar a participación, implicación e traballo conxunto coa ANPA do centro.

LIÑAS DE ACTUACIÓN:

O plano de actividades extraescolares e complementarias do Centro se basea fundamentalmente nas propostas de:

- O departamento de Actividades Extraescolares
- A Biblioteca
- O ANPA
- Os departamentos didácticos.
- O equipo de normalización lingüística.
- O Departamento de Orientación



PROPOSTAS DE ACTIVIDADES DENDE A BIBLIOTECA

- Baixo o paraugas do proxecto interdisciplinar de centro “*Nós tamén navegar*” deseñado dende a biblioteca, proponse actividades coma:
 - Vela na ría de Ferrol
 - Visita a Exponav
 - Visitas en lancha
- Actividades de dinamización coma a II Xincana no centro, celebrada con moito éxito o curso pasado.
- “*Xogamos?*”: proxecto promovido polo Departamento de Xeografía e Historia que consiste nunha investigación sobre os xogos de mesa ao longo da historia e creación por parte dos alumnos/as dos seus propios xogos. En colaboración co CFR de Ferrol queremos promover a aprendizaxe baseada en xogos.
- “*Ferroláns na historia da literatura galega*”: proxecto promovido dende o Departamento de Literatura Galega, partindo do traballo de Henrique Dacosta, coa idea de crear itinerarios reais e virtuais. O punto de partida será, precisamente, Xohana Torres, ferrolá de adopción e de quen toma título este proxecto de “*Nós tamén navegar*”.
- Tras coñecer que o Día das Letras Galegas de 2024 estará adicado a Luísa Villalta, dende a biblioteca proponse un proxecto especial, xa que a escritora foi profesora no IES Canido nos anos 90. A proposta é organizar unha exposición con imaxes desa época no instituto e faladoiros con antigos alumnos e compañeiros.
- Inicio progresivo da actividade “*Hora de Ler*”: a idea sería adicar unha hora á semana a lectura libre, cambiando as materias semanalmente.
- Continuación das lecturas dramatizadas polas aulas no Día do Libro, a cargo do alumnado de Oratoria (coa colaboración do Departamento de Filosofía).
- Celebración do Día da Poesía, con actividades coma os “poemas a cegas”, en colaboración co Departamento de Lingua Galega).
- Colaboración con outras Celebracións (Samaín, Entroido, Día do Libro, Letras Galegas)



ACTIVIDADES COORDINADAS DENDE VICEDIRECCIÓN

- **EXCURSIÓN FIN DE CURSO 4º ESO:**

Dende o equipo directivo apóianse todas as actividades relacionadas con esta viaxe, que debe ser proposta e coordinada polas titorías de ambos os grupos de 4º da ESO (sempre que haxa profesorado acompañante voluntario).

- **NADAL:**

Concurso temático sobre o Nadal ou o inverno, e o tradicional intercambio de felicitacións de Nadal.

- **SAMAÍN:**

Nos derradeiros días de outubro prepararemos as tradicionais cabazas e a decoración outonal, con obradoiros, exposición e charlas.

- **MAGOSTO:**

Nos primeiros días de novembro celebraremos un magosto no que alén de comer castañas aproveitamos para divertirnos con xogos tradicionais, danza, etc...

- **ENTROIDO:**

Continuidade da celebración do Entroido temático, que xa é tradición no IES Canido. Este ano os eixos temáticos propostos son os seguintes:

-O centro é un museo. Somos obras de arte!
-Visita ó Zoo.
-A máquina do tempo (escollemos diferentes períodos históricos).
-Nós, tamén navegar (Proxecto interdisciplinar dende a Biblioteca)

Unha vez decidido o eixo temático de entre os propostos, procurará que éste teña algunha visibilidade no barrio, saíndo, por exemplo, a facer algunha comparsa ou actividade nas rúas próximas ao centro.



- **ACTIVIDADES DEPORTIVAS:**

Encadrado na promoción da actividade física e o deporte manterase a oferta de actividades concretas (voleibol, pimpón, fútbol, xogos tradicionais). Ademais continuaremos coas competicións alumnos/profesores.

- **FROITA E LEITE:**

Distribución de froita fresca e leite aos alumnos a través das axudas do FOGGA (se nos conceden o programa, que xa está solicitado e xa funcionou o curso pasado)

- **OS MAIOS:**

Faremos o noso maio e as nosas decoracións florais, ademais de aproveitar a ocasión para danzar e cantar; e farémolo en colaboración con outros centros educativos do barrio e coa Asociación Sociocultural Muíño do Vento

- **OUTRAS CONMEMORACIÓNS:**

25 de novembro: Día internacional contra a violencia de Xénero

24 de xaneiro: Día Internacional da Educación

30 de xaneiro: Día da Paz

23 febreiro: Día de Rosalía de Castro

8 de marzo: Día Internacional da Muller

7 de abril: Día Mundial da Saúde

2 de maio: Día internacional contra o Acoso Escolar.

- **CHARLAS E CONFERENCIAS:**

De temática variada, en función das propostas polos departamentos.

- **DÍA DO LIBRO:** Concurso fotográfico “Libros vivos” y de microrelatos.

- **BRIGADAS ECOLÓXICAS:** Continuaremos co esforzo de facer do noso centro educativo un entorno limpo e contribuiremos a través da recollida selectiva de lixo e a reciclaxe.

- **DESPEDIDA DO ALUMNADO DE 2º DE BACHARELATO.**



COLABORACIÓN CON ASOCIACIONES DO BARRIO:

- Participación na organización dos Maíos.
- Certame “Inventa unha Flor.”

ACTIVIDADES PROPOSTAS POLOS DEPARTAMENTOS

DEPARTAMENTO DE BIOLOXÍA :

<p>1º ESO</p>	<p>Visita ao Planetario da “Casa das Ciencias” da Coruña.</p> <p>Visita ao Acuario “Aquarium Finisterrae” da Coruña.</p> <p>Visita ao Museo da SGHN. Ferrol</p> <p>Charla de Astronomía (Paulino-SGHN). Ferrol</p> <p>Visita ao Parque Natural das Fragas do Eume (Xunto co departamento de Historia)</p>
<p>3º ESO</p>	<p>Casa do HOME. Coruña (posible combinación coa casa das ciencias)</p> <p>Charla de educación sexual con 3º da ESO.</p>
<p>4º da ESO</p>	<p>Excursión pola ría de Ferrol na lancha de Mugar dos en colaboración co departamento de Historia e en función das subvencións dispoñibles.</p>
<p>ESO E BACH</p>	<p>Realización de diversas prácticas nos laboratorios de bioloxía e xeoloxía</p> <p>Asistencia a unha Xeoruta.</p>
<p>BACH</p>	<p>Visita á estación biolóxica da Graña. 1º e 2º de bacharelato.</p> <p>Interpretación dun intermareal con 1º de bacharelato.</p>



DEPARTAMENTO DE FRANCÉS:

2º e 3º ESO	Asistencia á representación da obra teatral en francés “ Les trois Mousquetaires” no Colexio Cristo Rey. Ferrol.
--------------------	--

DEPARTAMENTO DE INGLÉS:

ESO E BACH	<ul style="list-style-type: none"> -Celebración do Día de Europa o 9 de maio. -Asistencia a unha obra de teatro aínda por determinar. -Celebración no centro de distintas festividades relacionadas coas culturas anglosaxonas e de países anglofalantes (Halloween, Saint Patrick´s Day.). -Actividades enmarcadas no Proxecto Erasmus KA 121 “Zero Waste” do instituto, coma mobilidades e recepcións de alumnado. -Traballo de conversa co o alumnado a través do lector nativo . -Penpals (amigos por correo-wassapp) con alumnado dos centros participantes no proxecto Erasmus + -Charla vencelladas co medio ambiente e emprego responsable de materiais a cargo da experta Arabella Salonikidou. -Creación de materiais en lingua inglesa para o blogue do proxecto Erasmus. -Mobilidades baixo o paraugas do proxecto Europeo (Suecia, Italia...)
-------------------	--

DEPARTAMENTO DE LINGUA E LITERATURA GALEGA :

ESO E BACH	<ul style="list-style-type: none"> -Colaboración co Departamento de Dinamización Lingüística. -Asistencia a espectáculos teatrais fóra do centro. -Participación en concursos de relato e poesía. -Encontros con autores e/ou autoras... -En colaboración coa Biblioteca, participación nos Recreos Literarios, no Certame para a Paz e na celebración do 8 de Marzo, “día da Muller”.
-------------------	---



DEPARTAMENTO DE LINGUA CASTELÁ E LITERATURA:

ESO E BACH.	Asistencia a unha representación teatral vencellada ó currículo da asignatura. Aproveitando a saída, se complementará con algunha outra visita cultural.
ESO	Participación no certame de relato curto promovido por Coca-Cola.

DEPARTAMENTO DE LATÍN:

ESO E BACH	Participación no concurso en liña “Odisea” (mes de febreiro- marzo)
1º E 2º BACH	Asistencia á representación de obras teatrais clásicas.

EQUIPO DE NORMALIZACIÓN LINGÜÍSTICA

O equipo de normalización lingüística, colabora na celebración das distintas efemérides:

- **O magosto** . Certame de xogos populares e decoración de cabazas. Bailes tradicionais.
- **O Samaín**. Difusión no barrio do traballo do noso alumnado.
- **25 de novembro: Conmemoración da non violencia de xénero.**
- **Día mundial da Paz** : Celebración dun Recreo Literario
- **Nadal**. Concurso de postais e exposición de textos da nosa tradición oral.
- **Entroido**: Os temas a elixir son “A máquina do tempo”, “Visita ao zoo” ou “O instituto coma Museo” e “Nós, tamén navegar”, proposto dende a Biblioteca.
- **Maios**: en colaboración cos centros de ensino da nosa zona e asociación de barrio, xa que esta festa é a mais significativa da nosa contorna.



Tamén colabora coa participación en diversas iniciativas coma:

- Participación no certame literario “*Inventa unha flor*” convocado pola Asociación Socio-cultural Muíño do Vento de Canido en colaboración co Concello de Ferrol. ·
- Participación na X Edición do certame de microrrelatos Carmela Loureiro (Concello de Ferrol)
- Participación no Club de debate en colaboración co equipo de dinamización da Lingua Galega do Concello.
- Participación en obradoiros literarios, artísticos e de sociolingüística.
- Propostas de lecturas en galego de carácter científico-tecnolóxico, coa colaboración da equipa de biblioteca.
- Posta en marcha dun club de Ciencias que se desenvolverá preferentemente en galego.
- Uso de códigos QR en diferentes paneis informativos, e tamén etiquetas NFC.
- Con esa intención desenvolverase tamén unha “**Scape Room**” con multitude de elementos dixitais, esta actividade esta organizada pola profesora Marcela Ríos, pertencente ao equipo de dinamización e ao departamento de Lingua Castelá.
- Letras Galegas. Nesta semana traballarase a figura de Luisa Villalta e a súa traxectoria.. Elaboración de paneis divulgativos e/ou vídeos/presentacións nos corredores do centro. Creación de códigos QR asociados aos paneis para ampliar información ou etiquetas NFC.
- Recreos literarios na Biblioteca do Centro, en colaboración co coordinador desta.
- Participación nas actividades que oferta a Coordinadora de Equipas de Normalización Lingüística de Ferrolterra, coma:
 - *Certame Poesía e Imaxe “Galego sen filtro”*. Un certame de expresión artística baseada en textos de autores galegos e de linguas extranxeiras.
 - *Semana do cinema galego*: proxección de cinema en galego nunha das salas da



IES CANIDO. 23-24

cidade en colaboración co Concello de Ferrol.

- *Teatro con G*: representacións teatrais na que os centros escolares presentan as súas propostas escénicas ensaiadas durante o curso.
- *A mocidade coa lingua*: Trátase dun festival musical que adoita realizarse polo mes de maio e no que diferentes grupos participan con temas interpretados en galego. Tamén colabora o Concello de Ferrol.

DEPARTAMENTO DE XEOGRAFÍA E HISTORIA:

1º ESO	Visita a un xacemento arqueolóxico.
2º ESO	Excursión a Moeche ou Pontedeume para coñecer a realidade do mundo medieval
3º de ESO:	Roteiro para coñecer o Ferrol da Ilustración. Visita a diversos barrios (Magdalena) e edificios ou lugares vinculados ao fenómeno da Ilustración.
2º BACH	Excursión a Santiago de Compostela para visitar a catedral e asistencia a algunha exposición ou evento que coincida co momento da visita. Se as circunstancias o permitiran poderíase contemplar a posibilidade dunha viaxe (León, Oporto, Madrid) cos alumnos/as interesadas na visita a museos ou salas de exposición ou eventos artísticos diversos.

DEPARTAMENTO DE TECNOLOXÍA:

1º ESO	Visita ao MUNCYT da Coruña e do Acuario ou Planetario, en colaboración co departamento de Bioloxía. Taller de robótica de Igaciencia.
---------------	--



2º ESO	Este curso realizarase unha visita ao museo naval e da construción naval en Ferrol, en colaboración co departamento de Xeografía e Historia.
3º ESO:	Charlas sobre seguridade informática
4º ESO – 1º BAC	<p>Visita ao centro CIFP Ferrolterra para ver as instalacións de vivendas.</p> <p>Visita a Citroen en Vigo ou á fábrica de leite Río en Lugo.</p> <p>Este curso tense previsto dar unhas charlas no centro sobre seguridade informática.</p> <p>Visita al laboratorio de mecánica de la UDC.</p> <p>Participación na G-Night no Campus de Ferrol.</p> <p>Participación nun concurso de prototipos organizado pola UDC.</p>

DEPARTAMENTO DE FÍSICA E QUÍMICA:

ESO	Visita a Sotavento en Xermade. Nestas instalacións o alumnado participará en actividades centradas nas enerxías renovables, o aforro, a eficiencia enerxética e a súa interrelación coa problemática ambiental.
BACH	Para este nivel propónse unha visita a planta de tratamento de residuos de SOGARISA en Somozas. Nestas instalacións o alumnado participará da actividade de reciclaxe de residuos.

DEPARTAMENTO DE DEBUXO

ESO	<p>Participación no <i>Certame Poesía e Imaxe "Galego sen filtro"</i>: Trátase dun concurso de imaxes inspiradas en versos de autores internacionais e tamén galegos. No caso de ter alumnado premiado ou seleccionado, unha saída a visitar a exposición (ou ben solicitar que envíen a exposición ó centro).</p> <p>Participación no Certame de banda deseñada <i>Demo Pequeno</i>, convocado polo Museo do Humor de Fene.</p> <p>Colaboración co Entroido do centro realizando decoracións, disfraces e diversas propostas plásticas coma cartelería ou ambientación no centro.</p>
------------	---



4º ESO	Obradoiro en liña sobre arte contemporáneo impartido polo CGAC (Centro Galego de Arte contemporáneo de Santiago de Compostela) co título : <i>Qué é a Arte Contemporánea?</i>
BACH	Saídas á rúa polo barrio para facer bosquejos e debuxos a man alzada, e traballar así o debuxo arquitectónico vencellado co tema de Perspectiva Cónica traballado en Debuxo Técnico.

DEPARTAMENTO DE ORIENTACIÓN

1º ESO	<p>Charlas sobre:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Acoso escolar (PLAN DIRECTOR). ● Bo uso das novas tecnoloxías (PLAN DIRECTOR). ● “No bloquees tu salud mental 2021”PROGRAMA DESCUBRE. ● 25N- Prevención violencia de xénero. CRUZ VERMELLA.. ● Seguridade Vial (AESLEME). ● Hábitos de alimentación saudable.
2º ESO	<p>- Obradoiro de prevención do consumo de drogas (PLAN DIRECTOR)</p> <p>- Charlas sobre:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Prevención de adicción ao móvil . ● Ciberseguridade (PLAN DIRECTOR). ● Fomento doazón de órganos e hábitos de vida saudables. ● 25 N -Prevención violencia de xénero. CRUZ VERMELLA.
3º ESO	<p>-Obradoiro sobre prevención de conductas adictivas (ASFEDRO)</p> <p>-Charlas sobre:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● “No bloquees tu salud mental ”PROGRAMA DESCUBRE. ● Afectividade e sexualidade (QUÉROTE +). ● Hábitos de alimentación saudable
	<p>-Saída para visitar institutos de Formación Profesional da contorna.</p> <p>-Saída ás Xornadas de Orientación de Ferrolterra</p>



4º ESO	<p>-Obradoiro sobre prevención da violencia de xénero (PLAN DIRECTOR)</p> <p>-Charlas sobre:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Xogo patolóxico no ámbito escolar (ASFEDRO) ● Risco Cero sobre prevención de enfermidades de transmisión sexual. ● PROGRAMA DESCUBRE. <i>No bloquees tu salud mental.</i>
1ºBAC	<p>-Visita ao Campus de Ferrol da Universidade da Coruña.</p> <p>-Saída ás Xornadas de Orientación de Ferrolterra.</p>
2ºBAC	<p>-Charla sobre a ABAU e os grados universitarios da Universidade de Santiago.</p>

AULA DE PEDAGOXÍA TERAPÉUTICA:

ALUMNADO PT	<p>-- Pequenas saídas vencelladas co seu entorno máis próximo: o barrio, e a súa cidade, e enlazadas tamén cos pequenos proxectos que se podan levar a cabo nesta aula (alimentación saudable, imos mercar?)</p> <p>-Sesións de orientación profesional da Armada Española (para interesados).</p>
--------------------	--

DEPARTAMENTO DE MATEMÁTICAS:

ESO E BACH	<p>-Participación en diversos concursos matemáticos "Canguro matemático" e "Rally matemático"</p> <p>-Participación na Olimpíada Matemática para o alumnado de 2º ESO</p> <p>-Colaboración na realización de probas cos demás departamentos interesados do centro na realización da Xincana do centro.</p> <p>-Actividades relacionadas co departamento propostas dende o Campus Industrial.</p> <p>-Participación no Club de Ciencias</p>
-------------------	--

DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA:

	<p>-Orientación, senderismo, piragüismo e MTB.</p>
--	--



ESO E BACH.	<ul style="list-style-type: none"> -Práctica de distintas actividades físicas e deportivas en zona urbana (parkour, orientación,...). -Actividades en instalacións deportivas no Concello e comarca.
	<ul style="list-style-type: none"> -Recreos activos con actividades que promocionen a actividade física a a saúde (baile, campionatos deportivos,etc.)
	<ul style="list-style-type: none"> -Xornadas, actividades de promoción da actividade física, campionatos de xogos e deportes. -Participación no Día da Educación Física na Rúa.

DEPARTAMENTO DE FILOSOFÍA:

ESO E BACH	<ul style="list-style-type: none"> -Participación no debate organizado pola Fundación Barrié. -Clube de Debate organizado polo Concello de Ferrol e outros Concellos. -Participación na actividade “Educar en Xustiza” organizado polo TSX, no que o alumnado vai ao xulgado para que presencien un xuízo e despois interactúan co xuíz e o fiscal.
-------------------	--

DEPARTAMENTO DE MÚSICA:

ESO E BACH	<ul style="list-style-type: none"> -Participación en actividades musicais fóra e dentro do instituto, concertos didácticos, visitas a exposicións relacionadas coa música, a participación en distintas agrupación musicais, etc... - Asistencia a actividades musicais organizadas polo concello co fin de que o alumnado poida ver a realidade musical en un dos espazos máis emblemáticos como é o teatro. -Actividades musicais coordinadas dende o centro e coa participación do alumnado de música.
-------------------	--



ACTIVIDADES PROPOSTAS POLA ANPA

3º,4º ESO E 1º BACH	Obradoiro de Programación e desenvolvemento de videoxogos 2D . O obradoiro terá lugar en sesión de tarde, unha hora á semana ben de xeito presencial ou ben vía online.
4º ESO	Cerimonia de despedida do alumnado que finaliza a ESO .

Finalmente, e como se vén facendo os anos anteriores, o departamento de actividades extraescolares e complementarias estudará ao longo do curso as distintas ofertas culturais que vaian xurdindo (obras teatrais, ciclos de conferencias, exposicións...) que consideremos importantes para o alumnado. Porén, temos que ter presente que a oferta das mesmas nos vai chegando a medida que transcorre o curso, polo que non podemos establecer unha programación totalmente definida das mesmas a estas alturas do curso. Para estas actividades seguirase o protocolo xa establecido en cursos anteriores.

Ferrol, 25 de setembro de 2023

COORDINADORA DO PLANO : M^a Cristina Bravo Fernández