

Apellidos.....Nombre.....Nº.....

Dibuja el terreno de juego de Badminton

¿Cuándo gana un juego un jugador de bádminton?

Define Resistencia:

Define Flexibilidad:

Define Fuerza:

Define velocidad:

Define Condición física:

Cualidad física predominante

Maratón	
Triatlón	
Carrera de 100m lisos	
Halterofilia	

