



# EL MENÚ DEL LUNES



**30 SEPTIEMBRE**

SALTEADO DE JUDÍAS  
SALTEADO DE XUDÍAS

ALBÓNDIGAS CON ARROZ  
ALBÓNDEGAS CON ARROZ

PAN  
PAN

FRUTA DE TEMPORADA  
O YOGUR  
FROITA DE TEMPADA  
O IOGUR

**07 OCTUBRE**

LENTEJAS  
LENTELLAS

POLLO ASADO CON ENSALADA  
POLO ASADO CON ENSALADA

PAN  
PAN

FRUTA DE TEMPORADA  
O YOGUR  
FROITA DE TEMPADA  
O IOGUR

**14 OCTUBRE**

CREMA DE VERDURAS  
CREMA VEXETAL

RAXO CON PURÉ DE PATATAS  
RAXO CON PURÉ DE PATACAS

PAN  
PAN

FRUTA DE TEMPORADA  
O YOGUR  
FROITA DE TEMPADA  
O IOGUR

**1 OCTUBRE**

TORTILLA FRANCESA CON ENSALDA  
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA

MACARRONES CON ATÚN  
MACARRONES CON ATÚN

PAN  
PAN

FRUTA DE TEMPORADA  
O YOGUR  
FROITA DE TEMPADA  
O IOGUR

**28 OCTUBRE**

GUISANTES CON JAMÓN  
CHÍCHAROS CON XAMÓN

CINTA DE LOMO ADOBADO  
CON PATATA COCIDA  
CINTA DE LOMBO ADOBADO  
CON PATACA COCIDA

PAN  
PAN

FRUTA DE TEMPORADA  
O YOGUR  
FROITA DE TEMPADA  
O IOGUR

