

## El riesgo de abuso de drogas se triplica en chicos con un uso problemático de Internet



Lejos de ser problemáticas aisladas, los trabajos de investigación de la Unidad de Psicología del Consumidor y Usuario (PsiCom) de la USC sobre la relación entre comportamientos de riesgo en la Red y consumo de sustancias en

adolescentes, constatan la interconexión de ambos fenómenos y aconsejan una intervención transversal y cooperativa.

La investigación desarrollada en 2004 por la USC y el Valedor do Pobo estimó un 16,3 % de jóvenes gallegos de 12 a 17 años con un uso problemático de Internet (exposición a desconocidos, acoso en la Red, apuestas on-line, envío de material propio de contenido sexual y otras prácticas de riesgo). El trabajo posterior de (..) PsiCom, ajustando al perfil adolescente herramientas validadas internacionalmente para calibrar el riesgo de abuso de sustancias, confirmó para este grupo de jóvenes un mayor riesgo de consumos de riesgo de alcohol y cannabis (el doble que entre adolescentes con un uso saludable de la Red), y la tasa se multiplica por tres en el caso del consumo de drogas en general (del 13,3 al 39,4 %). “Los chavales son los mismos, y las familias también”, apuntó Antonio Rial Boubeta, ayer, en el marco de la Xornada sobre Prevención do Consumo de Drogas en Adolescentes.

<http://www.elcorreogallego.es/galicia/ecg/riesgo-abuso-drogas-triplica-chicos-un-uso-problematico-internet/idEdicion-2016-12-03/idNoticia-1030336/>

# IES ARCEBISPO XELMÍREZ II

DEPARTAMENTO DE FILOSOFÍA

## CONSUMO DE DROGAS E USO PROBLEMÁTICO DA INTERNET NA ADOLESCENCIA

**Sandra Golpe Ferreiro**

Investigadora na "Área de Metodoloxía das Ciencias do Comportamento" da USC  
Luns 19 de decembro do 2016



## Primer contacto con la cocaína en Galicia: a los 15 años en el botellón

### Los expertos denuncian el peligro que supone llevar a los hijos a consumir alcohol

MARÍA CEDRÓN

REDACCIÓN / LA VOZ 05/12/2016 05:00

«El porcentaje de drogas duras -cocaína o anfetaminas- que consumen los adolescentes gallegos es muy bajo, pero lo lamentable es que empiezan a probarlas a edades cada vez más tempranas». El profesor de Psicología Social de la Universidade de Santiago (USC) Antonio Rial Boubeta advierte de un fenómeno inherente a los botellones o macrofiestas, donde el consumo de alcohol acaba por desinhibir a los adolescentes llevándolos a probar otro tipo de drogas. O lo que también es preocupante: practicar sexo inseguro o subirse a un coche con alguien que ha bebido.

Un estudio realizado por la Unidad de Psicología del Consumidor y Usuario de la USC presentado durante una jornada sobre prevención del consumo de drogas en adolescentes que tuvo lugar el viernes en Santiago muestra cómo, por ejemplo, los jóvenes gallegos consumen cocaína por primera vez a los 15 años en el botellón. Con todo, las cifras recogidas por el estudio muestran que son un 1,2 % de los hombres

adolescentes de entre 12 y 18 años los que la toman, porcentaje que cae hasta el 0,7 % en el caso de las mujeres de esa misma edad.

«El primer contacto con los diferentes tipos de drogas va por etapas. Empiezan a beber a los 13 años y medio; el primer porro llega unos meses más tarde, la primera borrachera a los 14 y medio, el contacto con la cocaína a los 15 y la anfetamina o los alucinógenos a los 15 y medio», dice este experto. (...)

#### «Prevención ambiental»

(...) Para atajar ese tipo de hábitos tan enraizados en nuestra sociedad es fundamental realizar «una prevención ambiental» del fenómeno e implicar a los padres en la lucha contra el consumo de alcohol. (...)

Burkhart se refirió a la prevención ambiental como el hecho de activar políticas o regulaciones dirigidas a poner coto esos hábitos que apuntalan en la sociedad las series, las películas o los hábitos de esos adultos que continúan interpretando el beber alcohol como una fórmula de relacionarse y pasarlo bien y que empujan a los adolescentes a beber. (...)

Pero también es fundamental, a su juicio, que los padres pongan límites. «No es lo mismo volver a la casa a las seis de la mañana que a las dos o a las doce de la noche», apunta.

[http://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/sociedad/2016/12/05/primer-contacto-cocaina-galicia-15-anos-botellon/0003\\_201612G5P23991.htm](http://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/sociedad/2016/12/05/primer-contacto-cocaina-galicia-15-anos-botellon/0003_201612G5P23991.htm)