

30/09/2013

**VOCABULARIO EMOCIONAL**

emoções, sentimentos, estados emocionais, conduta e comportamentos

**POSITIVOS****NEGATIVOS**

		<b>POSITIVOS</b>	<b>NEGATIVOS</b>
<b>ADJECTIVOS</b>	como son?	afable, agarimoso, alegre, altruísta, analítico, animoso, apaixonado, atenta, benevolente, campechano, cariñoso, cauto, coherente, colaborador, comprensivo, comunicativo, conciliador, consecuente, constante, cordial, cortés, cuidadoso, creativo, crítico, decidido, detallista, dialogante, discreto, divertido, educado, ecuánime, efusivo, empático, emprendedor, entregado, entusiasta, equilibrado, extrovertido, fiel, flexible, franco, honesto, honrado, humilde, imaxinativo, indulgente, intelixente, leal, maduro, metódico, organizado, optimista, perseverante, ponderado, precavido, previsor, prudente, rebelde, recto, respectuoso, responsable, resolto, retranqueiro, rigoroso, romántico, sensible, sensato, simpático, sincero, sociable, solidario, tenaz, tenro, tolerante, tranquilo, valente, vitalista, xeneroso, xusto	abxecto, acomplezado, agonías, agresivo, alarmista, ambicioso, ansioso, antipático, aparvado, apático, baballón, bruto, burlón, caótico, caprichoso, cínico, colérico, covarde, creído, chormiqueiro, desaprensivo, desobediente, desordenado, díscolo, egoísta, envexoso, falabarato, fanfarrón, fatuo, grosero, hipócrita, histérico, imperativo, impertinente, impúdico, indisciplinado, inexpresivo, infantil, inmaduro, insolente, intolerante, intransigente, introvertido, inxenuo, irascible, malhumorado, malicioso, mandón, manso, melancólico, mentireiro, orgulloso, paifoco, pesimista, petulante, preguiceiro, prepotente, procaz, pusilánime, sabichón, serio, soberbio, solitario, soso, rancoroso, rosmón, ruín, terco, tímido, transgresor, túzaro, vil, violento, voluble, vaidoso
	como me sinto decote? como me sinto agora?	abraiado, afortunado, amigable, animado, atractivo, autónomo, ben, boa persoa, calmado, compracido, confiado, construtivo, contento, descansado, enérxico, entusiasmado, falador, fascinante, feliz, forte, interesante, intrépido, libre, listo, namorado, marabillado, natural, paciente, protexido, querido, realizado, reflexivo, relaxado, sabio, satisfeito, seducido, seguro de min mesmo, sereno, triunfal, vitorioso	abatido, aborrecido, aburrido, amargado, anoxado, asustado, aterrado, avergoñado, canso, carracheiro, choroso, chungo, decepcionado, desanimado, desesperado, dominado, dubidoso, enganado, estresado, ferido, fracasado, frustrado, furioso, illado, impotente, infeliz, inseguro, insultado, hostil, humillado, mala persoa, mimento, patético, perplexo, rabioso, rexeitado, resentido, só, torpe
<b>SUBSTANTIVOS</b>	que sinto? que me produce esta situación?	adoración, afán, afecto, afinidade, alegría, alento, alivio, amor, amparo, ánimo, apego, aprecio, arrepentimento, asombro, atracción, audacia, autoestima, bienestar, benquerencia, calma, calor, camaradería, cariño, cautela, compaixón, confianza, conmiseración, compracencia, consolo, constancia, curiosidade, desexo, devoción, dita, euforia, éxito, fachenda, familiaridade, goce, gratitude, gusto, hilaridade, humildade, inspiración, lástima, lealdade, liberdade, modestia, motivación, optimismo, orgullo, paz, plenitude, relaxación, respecto, responsabilidade, satisfacción, seguridade, simpatía, solidariedade, sorpresa, sosego, tenrura, tentación, tranquilidade, vitalidade, xúbilo	abatemento, aflicción, agonía, ansiedade, ameaza, angustia, anhelo, aprehensión, apatía, avaricia, aversión, axitación, bochorno, celos, cansazo, confusión, conmoción, consternación, culpa, dano, debilidadde, desamparo, desasosego, desazón, desconfianza, desdita, desgusto, desencanto, desilusión, despeito, desprezo, dó, esgotamento, enfado, exasperación, furia, fastío, fatiga, ferocidade, ira, indiferenza, horror, indecisión, irritación, indignación, inquedanza, mortificación, molestia, noxo, pánico, pavor, pesar, preocupación, remordemento, repulsión, repugnancia, saudade, traizón, vagancia
	que teño?	certeza, congratulación, decisión, determinación, emoción, encanto, enerxía, entusiasmo, esperanza, euforia, excitación, éxtase, felicidade, gratitude, ilusión, inspiración, interese, medida, pacencia, paixón, paz, pracer, seguridade, sorriso	celos, depresión, dor, esquecemento, lamento, loito, malhumor, medo, nerviosismo, nostalgia, odio, ofensa, olvido, pena, rabecha, sufrimento, susto, tristura, temor, tensión, tormento, timidez, ufano, vagancia, vergoña