

A ORIENTACIÓN DEPORTIVA

Secuencia didáctica para o terceiro ciclo de Educación Primaria

Proxecto interdisciplinar

EXEMPLO DE SESIÓN NO PAVILLÓN PARA TRABALLAR CONTIDOS RELACIONADOS CO CORPO HUMANO

Fase	Tempo	XOGOS
Desprazamento ata o pavillón	2´	En grupo. <i>Adaptación aos lugares de paso: ceder paso a persoas, silencio en corredores de aulas...</i>
Información/ quecemento/hidratación	6´	<ul style="list-style-type: none">• Información sobre obxectivos da sesión.• Quecemento por equipos, dirixe o adestrador de cada equipo : carreira continua durante 4 minutos + mobilidade+ estiramientos. Toma de pulsacións. Hidratación.
Animación	8´	Xogo da <u>cadea de cartilaxe+ligamento+articulación</u> Asignamos ao alumnado un rol: cartilaxe, ligamento ou articulación. Rompe a cadea cando son 4 ordenados c+l+a+c. Cando pillamos ao seguinte cartilaxe (c) este ten que pillar a un ligamento, se toca a outro cartilaxe ou a unha articulación, os tocados deben dicir en alto que rol desempeñan pero quedan libres. Para aumentar a participación podemos iniciar o xogo con varias cadeas iniciais. <u>Ben xogado.</u>

Autora: Lucía Lorenzo López



Traballo realizado para unha licenza de formación (Círculo 6 de setembro de 2018 polo que se resolve deliberadamente a convocatoria de licenzas por formación para o ano 2023/14 destinadas a funcionarios docentes das universidades. Dg Núm. 176, mércores, 8 de setembro, 15v, 2023) que leva por título: Secuencias didácticas para o terceiro ciclo da Educación Primaria inmersas nun proxecto de orientación no medio natural, concedida pola Consellería galega de Cultura, Educación e Ordenación Universitaria.

Traballo baixo licenza Creative Commons



Lucía Lorenzo López
Orientación Deportiva
Proxecto interdisciplinar

A ORIENTACIÓN DEPORTIVA

Logro de obxectivos	25´	Xogo dos dez pases. Precisamos dúas siluetas do corpo humano con <i>belcro</i> na zona dos ósos que queremos repasar + tarxetas cos nomes dos ósos. Traballamos defensor-atacante+espazos+puntuación. Cando un equipo puntúa ten a opción de coller un cartel co nome dun óso e colocalo. Se o coloca correctamente suma punto. Corrixe o outro equipo, se está mal colocado ten a opción de colocalo ben e puntúa. Se o coloca mal, o punto non é para ningún equipo.
Análise de resultados	2´	Gran grupo.
volta á calma	2´	Masaxes por parellas.
Aseo/ hidratación	3´	Neceser. Hidratación.
Volta á aula	2´	En grupo. <i>Adaptación aos lugares de paso: ceder paso a persoas, silencio en corredores de aulas...</i>

Autora: Lucía Lorenzo López



Traballo realizado para unha licenza de formación (Circular 6 de setembro de 2018 polo que se resolve definitivamente a convocatoria de licenzas por formación para o curso 2018/19 destinadas a funcionarios docentes das universidades. Dg N.º 176, de 18 de setembro de 2018) que leva por título: "Seminarios didácticos para o terceiro ciclo da Educación Primaria inmersos nun proxecto de orientación no medio natural", concedida pola Consellería galega de Cultura, Educación e Ordenación Universitaria.

Traballo baixo unha licenza Creative Commons



Lucía Lorenzo López
Orientación Deportiva
Proxecto interdisciplinar