

## MENÚ SEN OVO NIN FROITOS SECOS

LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
		11 ENSALADA COMPLETA  PASTA sen ovo BOLOÑESA  FROITA E PAN BRANCO	12 BROCOLI SALTEADO AO ALLO con patacas  PAELLA MARIÑEIRA  POSTRE LACTEO E PAN BRANCO	13 FABAS ESTOFADAS con verduras  XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS con patacas  FROITA E PAN INTEGRAL
16 SOPA DE PASTA sen ovo  PESCADA O FORNO con ensalada de leituga e tomate  FROITA E PAN BRANCO	17 ARROZ 3 DELICIAS  ALBÓNDEGAS DE AVE con verduras xardineira e patacas  FROITA E PAN BRANCO	18 LENTELLAS RIOXANA  CAELLA EN SALSA DE TOMATE con ensalada verde  POSTRE LACTEO E PAN BRANCO	19 CREMA DE PORROS E MAZÁ  GUISO DE TENREIRA con pasta sen ovo  FROITA E PAN BRANCO	20 ENSALADA DE GARAVANZOS tomate e olivas  POLO PRANCHA con pataca cocida  FROITA E PAN INTEGRAL
23 LENTELLAS con arroz integral  LOMBO A PRANCHA con ensalada verde  POSTRE LACTEO E PAN BRANCO	24 ENSALADILLA DE VERDURAS sen ovo  PESCADA EN SALSA DE CÍTRICOS con arroz en branco  FROITA E PAN BRANCO	25 CREMA DE VERDURAS  CHULETA DE PORCO EN SALSA con pasta sen ovo salteada  FROITA E PAN BRANCO	26 POTAXE DE GARAVANZOS con verduriñas  PALOMETA CON ALLADA e patacas  FROITA E PAN BRANCO	27 FIDEOS A CAZOLA CON VERDURIÑAS  POLO BARBACOA con chícharos e cenorias  FROITA E PAN INTEGRAL
30 XUDÍAS con tomate  LIMANDA EN SALSA de cenorias con pasta sen ovo salteada  FROITA E PAN BRANCO				