

MENÚ LACTOSA/PLV

LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
		11 ENSALADA COMPLETA PASTA BOLOÑESA FROITA E PAN BRANCO	12 BROCOLI SALTEADO AO ALLO con patacas PAELLA MARIÑEIRA IOGUR SOIA E PAN BRANCO	13 FABAS ESTOFADAS con verduras XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS con patacas FROITA E PAN INTEGRAL
16 SOPA DE ESTRELAS PESCADA O FORNO con ensalada de leiturga e tomate FROITA E PAN BRANCO	17 ARROZ 3 DELICIAS ALBÓNDEGAS DE AVE con verduras xardineira e patacas FROITA E PAN BRANCO	18 LENTELLAS RIOXANA CAELLA EN SALSA DE TOMATE con ensalada verde IOGUR DE SOIA E PAN BRANCO	19 CREMA DE PORROS E MAZÁ GUISO DE TENREIRA con fideos FROITA E PAN BRANCO	20 ENSALADA DE GARAVANZOS tomate e olivas TORTILLA FRANCESA con pataca cocida FROITA E PAN INTEGRAL
23 LENTELLAS con arroz integral TORTILLA DE PATACAS con ensalada verde IOGUR DE SOIA E PAN BRANCO	24 ENSALADILLA DE VERDURAS con ovo e maionesa PESCADA EN SALSA DE CÍTRICOS con arroz en branco FROITA E PAN BRANCO	25 CREMA DE VERDURAS CHULETA DE PORCO EN SALSA con pasta salteada FROITA E PAN BRANCO	26 POTAXE DE GARAVANZOS con pasta PALOMETA CON ALLADA e patacas FROITA E PAN BRANCO	27 FIDEOS A CAZOLA CON VERDURIÑAS POLO BARBACOA con chícharos e cenorias FROITA E PAN INTEGRAL
30 XUDÍAS con tomate LIMANDA EN SALSA de cenorias con pasta salteada FROITA E PAN BRANCO				