

## MENÚ CELIACO

LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
		11 ENSALADA COMPLETA  PASTA sen glute BOLOÑESA  FROITA E PAN SEN GLUTE	12 BROCOLI SALTEADO AO ALLO con patacas  PAELLA MARIÑEIRA  POSTRE LACTEO E PAN SEN GLUTE	13 FABAS ESTOFADAS con verduras  XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS con patacas  FROITA E PAN SEN GLUTE
16 SOPA DE PASTA sen glute  PESCADA O FORNO con ensalada de leituga e tomate  FROITA E PAN SEN GLUTE	17 ARROZ 3 DELICIAS  ALBÓNDEGAS DE AVE con verduras xardineira e patacas  FROITA E PAN SEN GLUTE	18 FABAS ESTOFADAS con verduras  CAELLA EN SALSA DE TOMATE con ensalada verde  POSTRE LACTEO E PAN SEN GLUTE	19 CREMA DE PORROS E MAZÁ  GUISO DE TENREIRA con pasta sen glute  FROITA E PAN SEN GLUTE	20 ENSALADA DE GARAVANZOS tomate e olivas  TORTILLA FRANCESA con pataca cocida  FROITA E PAN SEN GLUTE
23 PAELLA VEXETAL mix arroz integral  TORTILLA DE PATACAS con ensalada verde  POSTRE LACTEO E PAN SEN GLUTE	24 ENSALADILLA DE VERDURAS con ovo e maionesa  PESCADA EN SALSA DE CÍTRICOS con arroz en branco  FROITA E PAN SEN GLUTE	25 CREMA DE VERDURAS  CHULETA DE PORCO EN SALSA con pasta sen glute  FROITA E PAN SEN GLUTE	26 POTAXE DE GARAVANZOS con verduriñas  PALOMETA CON ALLADA e patacas  FROITA E PAN SEN GUTE	27 PASTA sen glute A CAZOLA CON VERDURIÑAS  POLO BARBACOA con chícharos e cenorias  FROITA E PAN SEN GUTE
30 XUDÍAS con tomate  LIMANDA EN SALSA de cenorias con pasta sen glute salteada  FROITA E PAN SEN GLUTE				