

MES: XUÑO 2024

MENÚ SEN PORCO

Luns

Martes

Mércores

Xoves

Venres

3 LENTELLAS ESTOFADAS CON VERDURAS REVOLTO DE CHAMPIÑÓNS ENSALADA DE LEITUGA E ESPÁRRAGOS FROITA E PAN BRANCO	4 ARROZ 3 DELICIAS PESCADA AO ALL CREMAT CHÍCHAROS SALTEADOS FROITA E PAN INTEGRAL	5 CREMA DE CENORIA POLO ASADO AO LIMÓN ENSALADA VERDE IOGUR E PAN BRANCO	6 SALTEADO DE BRÓCOLI PASTA CON BOLOÑESA DE ATÚN FROITA E PAN BRANCO	7 FABAS BRANCAS CON VERDURAS HAMBURGUESA TENREIRA Á PRANCHA ARROZ BRANCO FROITA E PAN BRANCO
10 SOPA DE PASTA PESCADA AO FORNO ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA E PAN BRANCO	11 CREMA DE PORROS TENREIRA ESTOFADA A XARDINERA CON ARROZ IOGUR E PAN INTEGRAL	12 PASTA SALTEADA XARDA EN SALSA DE TOMATE ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE FROITA E PAN BRANCO	13 XUDÍAS CON TOMATE SALCHICHAS PAVO PATACAS COCIDAS FROITA E PAN BRANCO	14 LENTELLAS ESTOFADAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA FROITA E PAN BRANCO
17 VERDURAS SALTEADAS POLO ASADO AO TOMIÑO ENSALADA VERDE FROITA E PAN BRANCO	18 FEIXÓNS ESTOFADOS TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE FROITA E PAN INTEGRAL	19 PISTO MEDITERRANEO PESCADA AO FORNO SALTEADO DE PATACAS E CENORIAS FROITA E PAN BRANCO	20 CREMA DE VERDURAS PASTA CON BOLOÑESA DE TENREIRA IOGUR E PAN BRANCO	21 ARROZ CON TOMATE RABAS EMPANADAS ENSALADA VARIADA FROITA E PAN BRANCO

# VACACIÓNS DE VERÁN

A NOSA WEB: [WWW.ELGUSTODECRECER.ES](http://WWW.ELGUSTODECRECER.ES)