

MENÚ SEN LACTOSA

LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
				1 FESTIVO
4 CHÍCHAROS CON BACON TORTILLA FRANCESA con arroz branco IOGUR DE SOIA E PAN BRANCO	5 POTAXE DE LENTELLAS XARDINEIRA PESCADA AL CREMAT con verduras salteadas FROITA E PAN BRANCO	6 SOPA MINISTRONE HAMBURGUESA TENREIRA con ensalada de leituga e millo FROITA E PAN BRANCO	7 BRÓCOLI SALTEADO AO ALLO con patacas FIDEÚA MARIÑEIRA FROITA E PAN BRANCO	8 FABAS ESTOFADAS con verduras XAMONCIÑOS DE POLO A GRELLADA con patacas FROITA E PAN INTEGRAL
11 LENTELLAS ESTOFADAS con arroz integral PESCADA O FORNO con pasta salteada FROITA E PAN BRANCO	12 ARROZ 3 DELICIAS ALBÓNDEGAS DE AVE con ensalada verde FROITA E PAN BRANCO	13 GARAVANZOS ESTOFADOS XARDINEIRA PESCADA O FORNO con leituga e millo IOGUR DE SOIA E PAN BRANCO	14 SOPA DE PASTA CARNE O CALDEIRO e patacas FROITA E PAN BRANCO	15 CREMA DE PORROS E CALABACÍÑO TORTILLA FRANCESA con leituga e espárragos FROITA E PAN INTEGRAL
18 CREMA DE VERDURAS TORTILLA DE PATACAS con ensalada verde FROITA E PAN BRANCO	19 FEIXÓNS CON CABAZA PASTA BOLOÑESA DE ATÚN FROITA E PAN BRANCO	20 PAELLA DE VERDURAS CHULETA DE PORCO A PRANCHA con menestra e patacas FROITA E PAN BRANCO	21 XORNADA GASTRONÓMICA MEXICANA SOPA DE POLO CHILE CON CARNE IOGUR DE SOIA E PAN BRANCO	22 POTAXE DE GARAVANZOS PALOMETA con ensalada leituga e olivas FROITA E PAN INTEGRAL
25 XUDÍAS GUISADAS con tomate LIMANDA O ALLO con pasta salteada FROITA E PAN BRANCO	26 GARAVANZOS ESTOFADOS con pasta integral OVOS REVOLTOS con ensalada de leituga e espárragos IOGUR DE SOIA E PAN BRANCO	27 CREMA DE COLIFLOR HAMBURGUESA A PRANCHA con chícharos e cenorias FROITA E PAN BRANCO	28 FABAS ESTOFADAS CON VERDURAS RAGOUT DE PAVO xardineira con arroz FROITA E PAN BRANCO	29 SOPA DE FIDEOS XARDA AL CREMAT con leituga e cenoria FROITA E PAN INTEGRAL