

MENÚ SEN GLUTE

LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
				1 FESTIVO
4 CHÍCHAROS CON BACON TORTILLA DE QUEIXO con arroz branco POSTRE LÁCTEO E PAN SEN GLUTE	5 POTAXE DE GARAVANZOS XARDINEIRA PESCADA AL CREMAT con verduras salteadas FROITA E PAN SEN GLUTE	6 SOPA MINISTRONE pasta sen glute HAMBURGUESA DE TENREIRA con ensalada de leituga e millo FROITA E PAN SEN GLUTE	7 BRÓCOLI SALTEADO AO ALLO con patacas FIDEÚA sen glute MARIÑEIRA FROITA E PAN SEN GLUTE	8 FABAS ESTOFADAS con verduras XAMONCIÑOS DE POLO A GRELLADA con patacas FROITA E PAN SEN GLUTE
11 FEIXÓNS ESTOFADOS con arroz integral PESCADA A PRANCHA con pasta salteada sen glute FROITA E PAN SEN GLUTE	12 ARROZ 3 DELICIAS ALBÓNDEGAS DE AVE con ensalada verde FROITA E PAN SEN GUTE	13 GARAVANZOS ESTOFADOS XARDINEIRA PESCADA O FORNO con leiturga e millo POSTRE LÁCTEO E PAN SEN GLUTE	14 SOPA DE PASTA sen glute CARNE O CALDEIRO con chourizo e patacas FROITA E PAN SEN GLUTE	15 CREMA DE PORROS E CALABACÍÑO TORTILLA FRANCESA con leituga e espárragos FROITA E PAN SEN GLUTE
18 CREMA DE VERDURAS TORTILLA DE PATACAS con ensalada verde FROITA E PAN SEN GLUTE	19 FEIXÓNS CON CABAZA PASTA sen glute con BOLOÑESA DE ATÚN FROITA E PAN SEN GLUTE	20 PAELLA DE VERDURAS CHULETA DE PORCO A PRANCHA con menestra e patacas FROITA E PAN SEN GLUTE	21 XORNADA GASTRONÓMICA MEXICANA SOPA DE POLO sen glute CHILE CON CARNE FLAN E PAN SEN GLUTE	22 POTAXE DE GARAVANZOS PALOMETA con ensalada leituga e olivas FROITA E PAN SEN GLUTE
25 XUDÍAS GUISADAS con tomate LIMANDA O ALLO con pasta sen glute salteada FROITA E PAN SEN GLUTE	26 GARAVANZOS ESTOFADOS con pasta sen glute OVOS REVOLTOS con ensalada de leituga e espárragos POSTRE LÁCTEO E PAN SEN GLUTE	27 CREMA DE COLIFLOR HAMBURGUESA A PRANCHA con chícharos e cenorias FROITA E PAN SEN GLUTE	28 FABAS RIOXANA RAGOUT DE PAVO xardineira con arroz FROITA E PAN SEN GLUTE	29 SOPA DE FIDEOS sen glute XARDA AL CREMAT con leituga e cenoria FROITA E PAN SEN GLUTE