

MES: XUÑO 2024

MENÚ SEN FROITOS SECOS

Luns

Martes

Mércores

Xoves

Venres

3	4	5	6	7
<p>LENTELLAS ESTOFADAS CON VERDURAS</p> <p>REVOLTO DE CHAMPIÑÓNS</p> <p>ENSALADA DE LEITUGA E ESPÁRRAGOS</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>ARROZ 3 DELICIAS</p> <p>PESCADA AO ALL CREMAT</p> <p>CHÍCHAROS SALTEADOS</p> <p>FROITA E PAN INTEGRAL</p>	<p>CREMA DE CENORIA</p> <p>POLO ASADO AO LIMÓN</p> <p>ENSALADA VERDE</p> <p>IOGUR E PAN BRANCO</p>	<p>SALTEADO DE BRÓCOLI</p> <p>PASTA CON BOLOÑESA DE ATÚN</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>FABAS BRANCAS CON VERDURAS</p> <p>HAMBURGUESA Á PRANCHA</p> <p>ARROZ BRANCO</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>
10	11	12	13	14
<p>SOPA DE PASTA</p> <p>PESCADA AO FORNO</p> <p>ENSALADA DE LEITUGA E MILLO</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>CREMA DE PORROS</p> <p>TENREIRA ESTOFADA A XARDINERA</p> <p>CON ARROZ</p> <p>IOGUR E PAN INTEGRAL</p>	<p>PASTA CARBONARA</p> <p>XARDA EN SALSA DE TOMATE</p> <p>ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>XUDÍAS CON TOMATE</p> <p>SALCHICHAS FRESCAS O FORNO</p> <p>PATACAS COCIDAS</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>LENTELLAS CON CHOURIZO</p> <p>TORTILLA FRANCESA</p> <p>ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>
17	18	19	20	21
<p>VERDURAS SALTEADAS</p> <p>POLO ASADO AO TOMIÑO</p> <p>ENSALADA VERDE</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>FEIXÓNS ESTOFADOS</p> <p>TORTILLA FRANCESA DE XAMÓN YORK</p> <p>ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE</p> <p>FROITA E PAN INTEGRAL</p>	<p>PISTO MEDITERRANEO</p> <p>PESCADA AO FORNO</p> <p>SALTEADO DE PATACAS E CENORIAS</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>CREMA DE VERDURAS</p> <p>PASTA BOLOÑESA</p> <p>IOGUR E PAN BRANCO</p>	<p>ARROZ CON TOMATE</p> <p>RABAS EMPANADAS</p> <p>ENSALADA VARIADA</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>

VACACIÓNS DE VERÁN

A NOSA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES