

MENÚ SEN CARNE

LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
				1 FESTIVO
4 CHÍCHAROS ESTOFADOS TORTILLA DE QUEIXO con arroz branco POSTRE LÁCTEO E PAN BRANCO	5 POTAXE DE LENTELLAS XARDINEIRA PESCADA AL CREMAT con verduras salteadas FROITA E PAN BRANCO	6 SOPA MINISTRONE HAMBURGUESA VEXETAL con ensalada de leituga e millo FROITA E PAN BRANCO	7 BRÓCOLI SALTEADO AO ALLO con patacas FIDEÚA MARIÑEIRA FROITA E PAN BRANCO	8 FABAS ESTOFADAS con verduras ESCALOPE VEXETAL con patacas FROITA E PAN INTEGRAL
11 LENTELLAS ESTOFADAS con arroz integral DELICIAS DE BACALLAO con pasta salteada FROITA E PAN BRANCO	12 ARROZ 3 DELICIAS CABACIÑO REBOZADO con ensalada verde e fabas FROITA E PAN BRANCO	13 GARAVANZOS ESTOFADOS XARDINEIRA PESCADA O FORNO con leituga e millo POSTRE LÁCTEO E PAN BRANCO	14 SOPA DE PASTA HAMBURGUESA VEXETAL con patacas e chícharos FROITA E PAN BRANCO	15 CREMA DE PORROS E CALABACÍÑO TORTILLA FRANCESA con leituga e espárragos FROITA E PAN INTEGRAL
18 CREMA DE VERDURAS TORTILLA DE PATACAS con ensalada verde FROITA E PAN BRANCO	19 FEIXÓNS CON CABAZA PASTA BOLOÑESA DE ATÚN FROITA E PAN BRANCO	20 PAELLA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA con menestra e patacas FROITA E PAN BRANCO	21 XORNADA GASTRONÓMICA MEXICANA SOPA DE PASTA CHILI FLAN E PAN BRANCO	22 POTAXE DE GARAVANZOS PALOMETA con ensalada leituga e olivas FROITA E PAN INTEGRAL
25 XUDÍAS GUISADAS con tomate LIMANDA O ALLO con pasta salteada FROITA E PAN BRANCO	26 GARAVANZOS ESTOFADOS con pasta integral OVOS REVOLTOS con ensalada de leituga e espárragos POSTRE LÁCTEO E PAN BRANCO	27 CREMA DE COLIFLOR HAMBURGUESA VEXETAL con chícharos e cenorias FROITA E PAN BRANCO	28 FABAS ESTOFADAS CON VERDURAS BEREXENA REBOZADA con arroz FROITA E PAN BRANCO	29 SOPA DE FIDEOS XARDA AL CREMAT con leituga e cenoria FROITA E PAN INTEGRAL