

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
01/05/2023	02/05/2023	03/05/2023	04/05/2023	05/05/2023
FESTIVO	NON LECTIVO	MINISTRA DE VERDURAS ARROZ CON LURAS FROITA	CREMA DE CHÍCHAROS ENSALADA DE POLO, LEITUGA, REMOLACHA, MAZA E NOCES IOGUR NATURAL	TOSTA DE ESCALIBADA MEDALLÓN DE SALMON PATACAS COCIDAS FROITA
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>		LEITE, ZUME E CEREAIS	GALLETAS, IOGUR E FROITA	CACAO, PAN C/ACEITE E ZUME
		PAVO A PRANCHA LÁCTEO	MACRRONS CON ATÚN LÁCTEO	ENSALADA DE ARROZ LÁCTEO
08/05/2023	09/05/2023	10/05/2023	11/05/2023	12/05/2023
ENSALADA (tomate, leituga, cebolla, queixo e olivas) POLO O FORNO ARROZ CON VERDURAS FROITA	SALPICON (salmón, mexillons e patacas) TORTILLA DE ESPINACAS CHAMPIÑONS IOGUR NATURAL	PURE DE CABAZA E CABACIÑA LASAÑA DE CARNE A BOLOÑESA FROITA	PISTO DE VERDURAS PESCADA O FORNO PATACAS E TOMATE FROITA	SOPA XULIANA CON FIDEOS ENSALADA DE GARBANZOS CON SARDIÑAS E ARROZ FROITA
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>		LEITE, ZUME, PAN CON ACEITE	LEITE, CEREAIS E FROITA	LEITE, BISCOITO E FROITA
LEITE, GALLETAS E FROITA LURAS A PRANCHA LÁCTEO	LEITE, PAN E MERMELADA FILETE DE TENREIRA FROITA	SANDWICH COMPLETO LÁCTEO	LOMBO ADUBADO LÁCTEO	PIEXE DO DIA LÁCTEO
15/05/2023	16/05/2023	17/05/2023	18/05/2023	19/05/2023
ENSALADILLA RUSA MEDALLÓN DE SALMON LEITUGA E TOMATE FROITA	BRÓCOLI O ALLO TENREIRA ESTUFADA CON ARROZ E VERDURAS FROITA	FESTIVO	OVOS CON BONITO ENSALADA DE FABAS CON TOMATE E QUEIXO FRESCO FROITA	ENSALADILLA DE PASTA DE COLORES PESCADA A ROMANA ENSALADA (remolacha, millo, cenoria e cebola) FROITA
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>		LEITE CON BISCOITO E FROITA	LEITE, ZUME, PAN E MANTEIGA	LEITE, TOSTADAS E FROITA
ZUME, QUEIXO C/PAN PEITUGA DE PAVO LÁCTEO	GALLETAS, IOGUR E FROITA RAPANTE FRITO LÁCTEO	LEITE CON BISCOITO E FROITA COSTELETA LÁCTEO	LEITE, ZUME, PAN E MANTEIGA XUDIAS CON XAMÓN LÁCTEO	LEITE, TOSTADAS E FROITA PESCADA O FORNO FROITA
22/05/2023	23/05/2023	24/05/2023	25/05/2023	26/05/2023
ENSALADA DE TOMATE E MEXILLONS FIDEUA DE POLO CON VERDURAS FROITA	CREMA DE VERDURAS BACALLAO CON ARROZ, CHÍCHAROS E CENORIAS FROITA	MELON CON XAMON LENTELLAS ESTUFADAS CON PATACAS E VERDURAS IOGUR NATURAL	XUDIAS VERDES CON SALSA DE TOMATE PESCADA PATACAS O FORNO CON ENSALADA (tomate, leituga, cebola) FROITA	EMPANADILLAS DE ATUN O FORNO CON ENSALADA (leituga, maza e pasas) OVOS CON ARROZ, CHICHAROS E SALSA DE TOMATE FROITA
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>		LEITE, ZUME, GALLETAS	QUEIXO, FROITOS SECOS E FROITA	LEITE CON CEREAIS E ZUME
LEITE, CACAO, CEREAIS E FROITA RAPANTE A PRANCHA LÁCTEO	LEITE, ZUME, GALLETAS COSTELETA LÁCTEO	LEITE, FROITA PAN E MANTEIGA MACARRONS BOLOÑESA FROITA	QUEIXO, FROITOS SECOS E FROITA PAVO A PRANCHA LÁCTEO	LEITE CON CEREAIS E ZUME PEIXE O FORNO LÁCTEO
29/05/2023	30/05/2023	31/05/2023	01/06/2023	02/06/2023
SALMOREJO TORTILLA PAISANA ENSALADA (tomate, leituga e cebola) FROITA	ENSALADA DE REMOLACHA, MILLO, CENORIA E CEBOLA ESPAGUETTI CON TACOS DE TENREIRA E VERDURAS FROITA	MINISTRA DE VERDURAS ARROZ CON LURAS FROITA		
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>		LEITE, ZUME E CEREAIS		
LEITE, ZUME, GALLETAS E MERMELADA FILETE DE LOMBO FROITA	LEITE CON BOLERIA E FROITA PEIXE DO DIA LÁCTEO	LEITE, ZUME E CEREAIS PAVO A PRANCHA LÁCTEO		