

MENÚ XUNTA

XUÑO

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
29/05/2023	30/05/2023	31/05/2023	01/06/2023	02/06/2023
			CREMA DE CHÍCHAROS	TOSTA DE ESCALIBADA
			ENSALADA DE POLO, LEITUGA, REMOLACHA, MAZA E NOCES	MEDALLÓN DE SALMON
			IOGUR NATURAL	PATACAS COCIDAS
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				FROITA
			GALLETAS, IOGUR E FROITA	CACAO, PAN C/ACEITE E ZUME
			MACRRONS CON ATÚN LÁCTEO	ENSALADA DE ARROZ LÁCTEO
05/06/2023	06/06/2023	07/06/2023	08/06/2023	09/06/2023
ENSALADA (tomate, leituga, cebolla, queixo e olivas)	SALPICON (salmón, mexillons e patacas)	PURE DE CABAZA E CABACIÑA	PISTO DE VERDURAS	SOPA XULIANA CON FIDEOS
POLO O FORNO	TORTILLA DE ESPINACAS	LASAÑA DE CARNE A BOLOÑESA	PESCADA O FORNO	ENSALADA DE GARBANZOS CON SARDIÑAS E ARROZ
ARROZ CON VERDURAS	CHAMPIÑONS		PATACAS E TOMATE	
FROITA	IOGUR NATURAL	FROITA	FROITA	FROITA
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
LEITE, GALLETAS E FROITA	LEITE, PAN E MERMELADA	CACAO, ZUME, PAN CON ACEITE	LEITE, CEREAIS E FROITA	LEITE, BISCOITO E FROITA
LURAS A PRANCHA LÁCTEO	FILETE DE TENREIRA FROITA	SANDWICH COMPLETO LÁCTEO	LOMBO ADUBADO LÁCTEO	PIEXE DO DIA LÁCTEO
12/06/2023	13/06/2023	14/06/2023	15/06/2023	16/06/2023
ENSALADILLA RUSA	BRÓCOLI O ALLO	ENSALADILLA DE PASTA DE COLORES	OVOS CON BONITO	ENSALADA DE TOMATE E MEXILLONS
MEDALLÓN DE SALMON	TENREIRA ESTUFADA CON ARROZ E VERDURAS	PESCADA A ROMANA	ENSALADA DE FABAS CON TOMATE E QUEIXO FRESCO	FIDEUA DE POLO CON VERDURAS
LEITUGA E TOMATE		ENSALADA (remolacha, millo, cenoria e cebola)		
FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR NATURAL
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
ZUME, QUEIXO C/PAN	GALLETAS, IOGUR E FROITA	LEITE CON BISCOITO E FROITA	LEITE, ZUME, PAN E MANTEIGA	LEITE, TOSTADAS E FROITA
PEITUGA DE PAVO LÁCTEO	RAPANTE FRITO LÁCTEO	COSTELETA LÁCTEO	XUDIAS CON XAMÓN LÁCTEO	PESCADA O FORNO FROITA
19/06/2023	20/06/2023	21/06/2023	22/06/2023	23/06/2023
EMPANADILLAS DE ATÚN CON ENSALADA (leituga, maza e pasas)	CREMA DE VERDURAS	MELON CON XAMON		
OVOS CON ARROZ, CHICHAROS E SALSA DE TOMATE	BACALLAO CON ARROZ, CHÍCHAROS E CENORIAS	LENTELLAS ESTUFADAS CON PATACAS E VERDURAS		
FROITA	FROITA	IOGUR NATURAL		
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
LEITE, CACAO, CEREAIS E FROITA	LEITE, ZUME, GALLETAS	LEITE, FROITA PAN E MANTEIGA		
RAPANTE A PRANCHA LÁCTEO	COSTELETA LÁCTEO	MACARRONS BOLOÑESA FROITA		