

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
31/05/2021	01/06/2021	02/06/2021	03/06/2021	04/06/2021
	ENSALADA DE REMOLACHA, MILLO, CENORIA E CEBOLA	MINESTRA DE VERDURAS	CREMA DE CHÍCHAROS	XUDIAS VERDES CON SALSA DE TOMATE
	ESPAGUETTI CON TACOS DE TENREIRA E VERDURAS	ARROZ CON LURAS	ENSALADA DE POLO, LEITUGA, REMOLACHA, MAZA E NOCES	PESCADA
	FROITA	FROITA	IOGUR NATURAL	PATACAS O FORNO CON ENSALADA (tomate, leituga, cebola)
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				FROITA
	LEITE CON BOLERIA E FROITA	LEITE, ZUME E CEREAIS	GALLETAS, IOGUR E FROITA	CACAO, PAN C/ACEITE E ZUME
	PEIXE DO DIA LÁCTEO	PAVO A PRANCHA LÁCTEO	MACRRONS CON ATÚN LÁCTEO	ENSALADA DE ARROZ LÁCTEO
07/06/2021	08/06/2021	09/06/2021	10/06/2021	11/06/2021
ENSALADA (tomate, leituga, cebolla, queixo e olivas)	SALPICON (salmón, mexillons e patacas)	PURE DE CABAZA E CABACIÑA	PISTO DE VERDURAS	SOPA XULIANA CON FIDEOS
POLO O FORNO	TORTILLA DE ESPINACAS	LASAÑA DE CARNE A BOLOÑESA	PESCADA O FORNO	ENSALADA DE GARBANZOS CON SARDIÑAS E ARROZ
ARROZ CON VERDURAS	CHAMPIÑONS		PATACAS E TOMATE	
FROITA	IOGUR NATURAL	FROITA	FROITA	FROITA
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
LEITE, GALLETAS E FROITA	LEITE, PAN E MERMELADA	CACAO, ZUME, PAN CON ACEITE	LEITE, CEREAIS E FROITA	LEITE, BISCOITO E FROITA
LURAS A PRANCHA LÁCTEO	FILETE DE TENREIRA FROITA	SANDWICH COMPLETO LÁCTEO	LOMBO ADUBADO LÁCTEO	PIEXE DO DIA LÁCTEO
14/06/2021	15/06/2021	16/06/2021	17/06/2021	18/06/2021
ENSALADILLA RUSA	BRÓCOLI O ALLO	OVOS CON BONITO	ENSALADILLA DE PASTA DE COLORES	EMSPANADILLAS DE PAVO O FORNO CON ENSALADA (leituga, maza e pasás)
SALMÓN (a prancha)	TENREIRA ESTUFADA CON ARROZ E VERDURAS	ENSALADA DE FABAS CON TOMATE E QUEIXO FRESCO	PESCADA A ROMANA	OVOS CON ARROZ, CHICHAROS E SALSA DE TOMATE
LEITUGA E TOMATE			ENSALADA (remolacha, millo, cenoria e cebola)	
IOGUR NATURAL	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
ZUME, QUEIXO C/PAN	GALLETAS, IOGUR E FROITA	LEITE CON BISCOITO E FROITA	LEITE, ZUME, PAN E MANTEIGA	LEITE, TOSTADAS E FROITA
PEITUGA DE PAVO LÁCTEO	RAPANTE FRITO LÁCTEO	COSTELETA LÁCTEO	XUDIAS CON XAMÓN LÁCTEO	PESCADA O FORNO FROITA
21/06/2021	22/06/2021	23/06/2021	24/06/2021	25/06/2021
ENSALADA DE TOMATE E MEXILLONS	CREMA DE VERDURAS			
FIDEUA DE POLO CON VERDURAS	BACALLAO CON ARROZ, CHÍCHAROS E CENORIAS			
FROITA	FROITA			
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
LEITE, CACAO, CEREAIS E FROITA	LEITE, ZUME, GALLETAS			
RAPANTE A PRANCHA LÁCTEO	COSTELETA LÁCTEO			