

MENÚ XUNTA

XANEIRO

| LUNS | MARTES | MÉRCORES | XOVES | VENRES |
|--|--|---------------------------------------|-------------------------------------|---|
| 09/01/2023 | 10/01/2023 | 11/01/2023 | 12/01/2023 | 13/01/2023 |
| ENSALADILLA DE PASTA DE CORES | CREMA DE CHÍCHAROS | COLIFLOR CON ALLADA | ESTUFADO DE FABAS CON VERDURAS | CREMA DE VERDURAS (cenoria e porro) |
| GUIISO DE ATÚN | COELLO O FORNO | PESCADA EN SALSA VERDE | ARROZ CON BACALLAO E OVO | MILANESA DE POLO |
| FROITA | CON ARROZ CON VERDURAS | PATACAS COCIDAS | FROITA | ENSALADA (pataca, pementos, remolacha e tomate) |
| ZUME, QUEIXO C/PAN | GALLETAS, IOGUR E FROITA | LEITE CON BISCOITO E FROITA | LEITE, ZUME, PAN E MANTEIGA | LEITE, TOSTADAS E FROITA |
| RAPANTE A PRANCHA LÁCTEO | PEITUGA DE PAVO LÁCTEO | FILETE DE TENREIRA LÁCTEO | TORTILLA FRANCESA CON GAMBAS FROITA | LOMBO ADUBADO A PRANCHA LÁCTEO |
| 16/01/2023 | 17/01/2023 | 18/01/2023 | 19/01/2023 | 20/01/2023 |
| SOPA DE PEIXE E ESTRELIÑAS | CALDO DE REPOLO | CREMA DE VERDURAS (cabaciña e cabaza) | CHÍCHAROS CON XAMON | TOSTA DE SARDIÑAS CON TOMATE NATURAL |
| OVOS CON PISTO DE VERDURAS E PATACAS | LOMBO DE PORCO | FILETE DE PESCADA A ROMANA | CANELONS DE ATÚN E VERDURAS | GRELOS CON OVO COCIDO, PATACAS E CHOURIZO |
| IOGUR NATURAL | ARROZ CON PEMENTOS | PATACAS COCIDAS E ENSALADA DE TOMATE | FROITA | FROITA |
| LEITE, CACAO, CEREAIS E FROITA | LEITE, ZUME, GALLETAS | LEITE, FROITA PAN E MANTEIGA | QUEIXO, FROITOS SECOS E FROITA | LEITE CON CEREAIS E ZUME |
| ENSALADA CON FROITOS SECOS E ATÚN LÁCTEO | MACARRONS BOLONÈSA LÁCTEO | POLO Ó FORNO LÁCTEO | PESCADA FROITA | PEITUGA DE PAVO LÁCTEO |
| 23/01/2023 | 24/01/2023 | 25/01/2023 | 26/01/2023 | 27/01/2023 |
| BROCOLI CON PATACAS E ALLADA | ESPINACAS CON BECHAMEL GRATINADA | LENTELLAS CON VERDURAS E ARROZ | CREMA DE CENORIA | SOPA DE FIDEOS |
| POLO ASADO | GUIISO DE LURAS CON ARROZ | TORTILLA PAISANA | PEIXE AZUL | COCIDO (Polo, carne, chourizo, patacas, verdura e garavanzos) |
| PURE DE PATACA E ENSALADA (LEITUGA, CENORIA E MILLO) | FROITA | ENSALADA (leituga, tomate e cebola) | ESPAGUETTI O ALLO | IOGUR NATURAL |
| LEITE, ZUME, GALLETAS E MERMELADA | LEITE CON BOLERIA E FROITA | LEITE, ZUME E CEREAIS | GALLETAS, IOGUR E FROITA | CACAO, PAN C/ACEITE E ZUME |
| REVOLTO DE ESPINACAS LÁCTEO | FILETE DE TENREIRA LÁCTEO | PECADA O VAPOR LÁCTEO | ENSALADA CON ATÚN FROITA | POLO A PRANCHA LÁCTEO |
| 30/01/2023 | 31/01/2023 | 01/02/2023 | 02/02/2023 | 03/02/2023 |
| MINESTRA DE VERDURAS CON OVO COCIDO | POTAXE DE GARAVANZOS, VERDURAS E PASTA | | | |
| ARROZ CON TENREIRA E VERDURAS | TORTILLA CON GAMBAS E CHAMPIÑONS | | | |
| FROITA | ENSALADA (tomate, cebola e olivas) | | | |
| | IOGUR NATURAL | | | |
| <i>Almorzo e cea recomendado.</i> | | | | |
| LEITE, GALLETAS E FROITA | LEITE, PAN E MERMELADA | | | |
| LURAS A PRANCHA LÁCTEO | PEITUGA DE POLO A PRANCHA FROITA | | | |