



# ALMORZOS LUGO

## MARZO 2024

LUNS

26/02/2024

logur natural  
Galletas tipo María  
Froita

MARTES

27/02/2024

Vaso de leite con cacao  
Pan do día  
Froita  
Aceite de oliva V.E. e mermelada

MÉRCORES

28/02/2024

logur natural  
Flocos de trigo  
Froita

XOVES

29/02/2024

logur natural  
Pan do día  
Froita  
Aceite de oliva V.E. e mermelada

VENRES

01/03/2024

Vaso de leite  
Flocos de millo  
Froita

04/03/2024

Vaso de leite  
Pan do día  
Froita  
Aceite de oliva V.E. e mermelada

05/03/2024

logur natural  
Galletas tipo María  
Froita

06/03/2024

logur  
Pan do día  
Froita  
Aceite de oliva V.E. e mermelada

07/03/2024

Vaso de leite con cacao  
Cereais de arroz  
Froita

08/03/2024

logur natural  
Pan do día  
Froita  
Aceite de oliva V.E. e mermelada

11/03/2024

logur natural  
Pan do día  
Froita  
Aceite de oliva V.E. e mermelada

12/03/2024

Vaso de leite  
Galletas tipo María  
Froita

13/03/2024

logur  
Pan do día  
Froita  
Aceite de oliva V.E. e mermelada

14/03/2024

Vaso de leite con cacao  
Copos de millo  
Froita

15/03/2024

logur natural  
Galletas tipo María  
Froita

18/03/2024

Vaso de leite con cacao  
Galletas tipo María  
Froita

19/03/2024

logur  
Flocos de millo  
Froita

20/03/2024

Vaso de leite  
Pan do día  
Froita  
Aceite de oliva V.E. e mermelada

21/03/2024

logur natural  
Flocos de trigo  
Froita

22/03/2024

Vaso de leite con cacao  
Pan do día  
Froita  
Aceite de oliva V.E. e mermelada

Garante que estos menús feren planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: [www.arumeservicios.com](http://www.arumeservicios.com)