



ALMORZOS CONCELLO DE LUGO

SETEMBRO 2023

LUNS

11/09/2023

logur natural
Galletas tipo María
Froita

MARTES

12/09/2023

Vaso de leite
Pan do día
Froita
Aceite de oliva V.E. e
mermelada

MÉRCORES

13/09/2023

logur
Pan do día
Froita
Aceite de oliva V.E. e
mermelada

XOVES

14/09/2023

Vaso de leite con cacao
Cereais de arroz
Froita

VENRES

15/09/2023

logur natural
Pan do día
Froita
Aceite de oliva V.E. e
mermelada

18/09/2023

logur natural
Pan do día
Froita
Aceite de oliva V.E. e
mermelada

19/09/2023

Vaso de leite
Galletas tipo María
Froita

20/09/2023

logur
Pan do día
Froita
Aceite de oliva V.E. e
mermelada

21/09/2023

Vaso de leite con cacao
Copos de millo
Froita

22/09/2023

logur natural
Galletas tipo María
Froita

25/09/2023

Vaso de leite con cacao
Galletas tipo María
Froita

26/09/2023

logur
Flocos de millo
Froita

27/09/2023

Vaso de leite
Pan do día
Froita
Aceite de oliva V.E. e
mermelada

28/09/2023

logur natural
Flocos de trigo
Froita

29/09/2023

Vaso de leite con cacao
Pan do día
Froita
Aceite de oliva V.E. e
mermelada

Garante que estos menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.