



DECÁLOGO PARA PAIS E NAIS

- 1.- **AMAR** , porque só dende o amor a nosoutros mesmos podemos amar ó neno ou nena e porque só dende o amor podemos axudarlle a encontrár o mellor de se mesmo.
- 2.- **ESPERAR O MELLOR** do noso fillo ou filla e dar por seguro que logrará o que se propoña.
- 3.- **POTENCIAR** as aptitudes ,cualidades e valores prèexistentes no noso fillo/a , axudándolle a descubrir a súa propia individualidade.
- 4.- **SER EXEMPLO VIVO** ,xa que educamos non só co que dicimos ,se non tamén co que facemos , sentimos , pensamos , comunicamos...
- 5.- **ESTIMULAR E ALENTAR**, fomentar o bo , estar atentos a captar o mais positivo dos nosos fillos e fillas e alentalos a que non se desanimen cos erros e fracasos.
- 6.- **POÑER LÍMITES** que lle permitan distinguir entre o que é adecuado e o que non o é.
- 7.- **MOTIVAR** para que se esforce e faga o que debe , aínda que lle custe e non sexa agradable.
- 8.- **PROPICIAR E ENSEÑAR EMPATIA** . que “o outro” é o seu semellante e non debe deixarlle indiferente
- 9.- **DAR SEGURIDADE, AMPARO E PROTECCIÓN** , pero sen mimos nin sobreproteccións.
- 10.- **COMUNICAR** , transmitir todo o que somos , sentimos e valoramos a través dunha linguaxe coidada que respecte a individualidade do nos fillo ou filla.