

**SEN LACTOSA-PROTEINA DO  
LEITE**

**SETEMBRO**

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
09/09/2024	10/09/2024	11/09/2024	12/09/2024	13/09/2024
		SOPA DE FIDEOS TORTILLA DE PATACA ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA	ENSALADA ITALIANA PESCADA A GALEGA BROCOLI CON PATACA IOGUR DE SOIA	CREMA DE CABAZA POLO ASADO ARROZ INTEGRAL CON VERDURAS FROITA
16/09/2024	17/09/2024	18/09/2024	19/09/2024	20/09/2024
ARROZ A MILANESA PESCADA EN SALSA VERDE LEITUGA E TOMATE IOGUR DE SOIA	ENSALADA COMPLETA BOLOÑESA VEXETAL MACARRONS FROITA	CREMA DE CABACIÑA POLO ESTUFADO CON PATACAS FROITA	LENTELLAS CON CHOURIZO XURELO O FORNO CHÍCHAROS CON CENORIAS FROITA	ENSALADA TROPICAL LOMBO EN SALSA ARROZ BRANCO FROITA
23/09/2024	24/09/2024	25/09/2024	26/09/2024	27/09/2024
CREMA DE VERDURAS TORTILLA DE CABACIÑA TOMATE NATURAL FROITA	LENTELLAS VEXETAIS FILETE DE PESCADA ENFARIÑADA ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO FROITA	XUDIAS CON ALLADA POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS PATACA PANADEIRA FROITA	ENSALADA CON GARAVANZOS XAMÓN ASADO EN SALSA ARROZ INTEGRAL CON VERDURAS FROITA	CREMA DE CENORIA ATÚN GUISADO FIDEOS IOGUR DE SOIA
30/09/2024	01/10/2024	02/10/2024	03/10/2024	04/10/2024
SOPA DE ESTRELIÑAS POLO O CHILINDRON PATACAS ESTUFADAS FROITA				

Alimentación Saludable Gallega garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.