

MENÚ XUNTA

SETEMBRO

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
12/09/2016	13/09/2016	14/09/2016	15/09/2016	16/09/2016
ENSALADA DE GARABANZOS CON OLIVAS, TOMATE, PEMENTOS VERMELLOS ARROZ BRANCO CON LURAS A PRANCHA MELÓN E SANDIA <i>Almorzo e cea recomendado.</i>	SOPA FRIA DE TOMATE RAGU DE TENREIRA PATACAS E VERDURAS LARANXA E MAZÁ CON CANELA	EMSPANADILLAS DE PAVO CHÍCHAROS CON XAMÓN, OVO E CENORIAS MAZÁ CON FROITOS SECOS	ENSALADA DE TOMATE, LEITUGA, QUEIXO FRESCO E OLIVAS NEGRAS PESCADA AO FORNO PATACAS CREMA CROCANTE DE IOGUR, LARANXA E PLÁTANO	GAZPACHO CON CAROCHOS ROLO DE POLO PATACAS AO ALLO MELOCOTÓN
LEITE CON CEREAIS E FROITA	CACAO, ZUME E TOSTADAS	GALLETAS, IOGUR E FROITA	LEITE, PAN E MANTEIGA	LEITE CON BISCOITO E FROITA
MILANESA LÁCTEO	RAPANTE Á PRANCHA LÁCTEO	LOMBO ADUBADO LÁCTEO	MACARRONS BOLOÑESA FROITA	PESCADA COCIDA LÁCTEO
19/09/2016	20/09/2016	21/09/2016	22/09/2016	23/09/2016
SOPA XULIANA FABAS CON CHIRLAS E MEXILLONS PARAGUAIO <i>Almorzo e cea recomendado.</i>	ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE, MILLO E OLIVAS ALBONDEGAS PURE DE PATACAS MACEDONIA DE FROITAS FRESCAS	CROQUETAS DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA LENTELLAS SALTEADAS CON VERDURAS E SESAMO AMORODOS CON ZUME DE LIMÓN	CREMA FRÍA DE ALLOS PORROS CON PATACAS CARNE DE TERNEIRA ESTUFADA ARROZ E VERDURAS PERA	CREMA DE CABACIÑA CON CENORIA E PATACA ROLO DE ATÚN con spaguettis con salsa de tomate CIROLAS
LEITE, CEREAIS E FROITA	CACAO, ZUME, PAN C/ACEITE	LEITE, PAN E MERMELADA	LEITE CON TOSTADAS E FROITA	CACAO, ZUME, PAN C/ACEITE
FILETE DE TENREIRA LÁCTEO	REVOLTO DE ESPINACAS LÁCTEO	COSTELETA LÁCTEO	PEIXE FRITO LÁCTEO	PEITUGA DE PAVO LÁCTEO
26/09/2016	27/09/2016	28/09/2016	29/09/2016	30/09/2016
ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E MILLO MILANESA DE POLO PATACAS FRITAS NECTARINA <i>Almorzo e cea recomendado.</i>	CREMA DE CENORIAS CON PATACAS ALBONDEGAS DE PEIXE FRESCO PASTA E ENSALADA CIROLAS	CROQUETAS DE BONITO CON ENSALADA DE TOMATE E CEBOLA FABAS CON ARROZ E VERDURAS MELOCOTÓN	SALMOREJO TENREIRA ASADA PASTA E CENORIAS MACEDONIA DE FROITAS FRESCAS	SOPA DE ESTRELIÑAS CON POLO TORTILLA DE PATACA E CABACIÑA PISTO DE TOMATE E BERENXENA LARANXA CON MIEL
LEITE CON BISCOITO E FROITA	CACAO, ZUME E TOSTADAS	GALLETAS, IOGUR E FROITA	CACAO, PAN CON ACEITE	LEITE CON CEREAIS E FROITA
LURAS Á PRANCHA LÁCTEO	SANDWICH COMPLETO LÁCTEO	POLO Á PRANCHA LÁCTEO	PESCADA Ó FORNO LÁCTEO	ENSALADA VARIADA LÁCTEO

Alimentación Saludable Gallega garante que estes menús foron planificados segundo as indicacións da Xunta de Galicia e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade