

MENU XUNTA

DECEMBRO

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
28/11/2016	29/11/2016	30/11/2016	01/12/2016	02/12/2016
			EMPANADA DE POLO	SOPA DE VERDURAS
			POTAXE DE LEGUMES E VERDURAS	POLO ASADO
				VERDURAS E PATACAS ASADAS
			IOGUR NATURAL	PLATANO E KIWI
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>			LEITE, PAN E MANTEIGA	GALLETAS, IOGUR E FROITA
			TORTILLA DE QUEIXO LACTEO	FILETE DE TENREIRA A PRANCHA LACTEO
05/12/2016	06/12/2016	07/12/2016	08/12/2016	09/12/2016
ENSALADA MORNA DE CENORIA, REMOLACHA E BROCOLI		ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE, CEBOLA, PEMENTOS E OLIVAS		PAELLA DE VERDURAS
CARNE ESTUFADA	FESTIVO	COELLO GUISADO	FESTIVO	PESCADA Á PRANCHA
PATACAS		PASTA E CHAMPIÑÓNS		ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA, PASAS E NOCES
BATIDO DE FROITAS		PLATANO		UVAS
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
LEITE CON BISCOITO E FROITA		GALLETAS, IOGUR E FROITA		LEITE CON CEREAIS E FROITA
PESCADA COCIDA LACTEO		LOMBO ADOBADO LACTEO		MILANESA LACTEO
12/12/2016	13/12/2016	14/12/2016	15/12/2016	16/12/2016
CREMA DE CABACIÑA E PATACAS	MINESTRA DE VERDURAS CON XAMÓN	SOPA DE PEIXE E ARROZ	ESPINACAS CON QUEIXO	CROQUETAS DE POLO E ENSALADA DE PEMENTOS, REMOLACHA E TOMATE
PORCO ASADO CON SALSA DE HORTALIZAS	TORTILLA DE PATACA	CANELONS DE CARNE E VERDURAS	ARROZ CON PAVO, PORCO E LURAS	LENTELLAS GUISADAS CON ARROZ E VERDURAS
	ENSALADA DE REMOLACHA			
UVAS	MAZÁ	PERA	PLATANO	LARANXA
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
CACAO, ZUME, PAN C/ACEITE	LEITE, CEREAIS E FROITA	LEITE, PAN E MERMELADA	LEITE CON TOSTADAS E FROITA	CACAO, ZUME, PAN C/ACEITE
REVOLTO DE ESPINACAS LACTEO	FILETE DE TENREIRA LACTEO	COSTELETA LACTEO	PEIXE FRITO LACTEO	PEITUGA DE PAVO LACTEO
19/12/2016	20/12/2016	21/12/2016	22/12/2016	23/12/2016
COLIFLOR CON ALLADA	ENSALADA DE LEITUGA CON TOMATE, HERBA DOS COENGOS, OLIVAS E CENORIAS RELADAS	EMPANADA DE ATÚN		
FIDEOS CON POLO E CHAMPIÑÓNS	PEITUGA DE PAVO A PRANCHA CON PASTA E PISTO	LENTELLAS CON VERDURAS E PATACAS		
LARANXA E MANDARINA CON MEL	UVAS	PIÑA		
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
LEITE CON BISCOITO E FROITA	CACAO, ZUME E TOSTADAS	GALLETAS, IOGUR E FROITA		
LURAS A PRANCHA LACTEO	SANDWICH COMPLETO LACTEO	POLO A PRANCHA LACTEO		