

**MENÚ - XUÑO 2019**

	LUNS 03	MARTES 04	MÉRCORES 05	XOVES 06	VENRES 07
1ª SEMANA	<b>Primeiro Prato:</b> Ensalada rusa  <b>Segundo Prato:</b> Pescada ao forno con patacas  <b>Sobremesa:</b> Froita	<b>Primeiro Prato:</b> Ensalada de tomate, leituga, cebola, queixo fresco e olivas  <b>Segundo Prato:</b> Polo ao forno con arroz e verduras  <b>Sobremesa:</b> Froita	<b>Primeiro Prato:</b> Salpicón de peixe (salmón, mexillóns, pemento, olivas, aceite e vinagre)  <b>Segundo Prato:</b> Tortilla de espinacas e champiñóns  <b>Sobremesa:</b> Froita	<b>Primeiro Prato:</b> Salmorejo (tomate, aceite de oliva, pan e xamón)  <b>Segundo Prato:</b> Ensalada de garavanzos con xoubas e arroz  <b>Sobremesa:</b> logur Natural	<b>Primeiro Prato:</b> Ensalada de remolacha, millo, cenoria e cebola  <b>Segundo prato:</b> Guiso de tenreira con patacas e verduras  <b>Sobremesa:</b> Froita
	LUNS 10	MARTES 11	MÉRCORES 12	XOVES 13	VENRES 14
2ª SEMANA	<b>Primeiro Prato:</b> Tostas de tomate, atún e aceite  <b>Segundo Prato:</b> Bacallau con arroz e verdura  <b>Sobremesa:</b> Froita	<b>Primeiro Prato:</b> Ensalada de tomates con mexillóns  <b>Segundo Prato:</b> Filete de polo á prancha con patacas  <b>Sobremesa:</b> logur Natural	<b>Primeiro Prato:</b> Ensalada de pasta  <b>Segundo Prato:</b> Palometa ao forno con verduras  <b>Sobremesa:</b> Froita	<b>Primeiro Prato:</b> Ovos recheos de bonito  <b>Segundo Prato:</b> Ensalada de fabas con verduras  <b>Sobremesa:</b> Froita	<b>Primeiro Prato:</b> Empanada de pavo  <b>Segundo Prato:</b> Lentellas con xamón e chourizo  <b>Sobremesa:</b> Fresa, kiwi ou laranxa
	LUNS 17	MARTES 18	MÉRCORES 19	XOVES 20	VENRES 21
3ª SEMANA	<b>Primeiro Prato:</b> Ensalada de remolacha, millo, cenorias e cebola  <b>Segundo Prato:</b> Bacallau ao forno con patacas  <b>Sobremesa:</b> Froita	<b>Primeiro Prato:</b> Ensalada de tomate, leituga, cebola, patacas, millo e olivas  <b>Segundo Prato:</b> Pavo ao forno con macarróns e verduras  <b>Sobremesa:</b> Froita	<b>Primeiro Prato:</b> Pisto de verduras  <b>Segundo Prato:</b> Salmón con arroz e tomate ao forno  <b>Sobremesa:</b> Froita	<b>Primeiro Prato:</b> Puré de cabaza e cabaciña  <b>Segundo Prato:</b> Pizza de xamón e queixo  <b>Sobremesa:</b> Postre fin de curso	<b>Primeiro Prato:</b> Crema de allos porros  <b>Segundo prato:</b> Carne de tenreira con arroz e verduras  <b>Sobremesa:</b> Froita