

**SEN LEGUMINOSAS E SEN  
KIWI**

**DECEMBRO**

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
			01/12/2016	02/12/2016
			CREMA DE VERDURAS	SOPA DO DIA
			MARUCA Ó FORNO	GUISO DE TENREIRA
			COLIFLOR REFOGADA	CON PATACAS E VERDURAS
			IOGUR NATURAL	LARANXA
05/12/2016	06/12/2016	07/12/2016	08/12/2016	09/12/2016
ENSALADA MORNADA DE CENORIA, REMOLACHA E BROCOLI		ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE, CEBOLA, PEMENTOS E OLIVAS		CREMA DE CENORIA
TORTILLA FRANCESA	FESTIVO	POLLO ASADO	FESTIVO	PESCADA Á PRANCHA
ARROZ		MACARRONS		LEITUGA, CENORIA E MILLO
BATIDO DE FROITAS		PLATANO		UVAS
12/12/2016	13/12/2016	14/12/2016	15/12/2016	16/12/2016
CREMA DE CABACIÑA E PATACAS	CALDO VEXETAL	SOPA DE PEIXE E ARROZ	ESPINACAS CON QUEIXO	SOPA DO DIA
PORCO ASADO CON SALSA DE HORTALIZAS	TORTILLA DE PATACA	PESCADA Á PRANCHA	ARROZ CON PAVO, PORCO E LURAS	MARUCA Ó FORNO
	ENSALADA DE REMOLACHA	LEITUGA, CENORIA E ESPARRAGO		PATACA
UVAS	MAZÁ	PERA	PLATANO	LARANXA
19/12/2016	20/12/2016	21/12/2016	22/12/2016	23/12/2016
COLIFLOR CON ALLADA	ENSALADA DE LEITUGA CON TOMATE, HERBA DOS COENGOS, OLIVAS E CENORIAS RELADAS	SOPA DE ARROZ		
POLO ASADO	PEITUGA DE PAVO Á PRANCHA CON PASTA E PISTO	MERLUZA A LA PLANCHA		
PISTO		ENSALADA		
LARANXA E MANDARINA CON MEL	UVAS	PIÑA		