

MENÚ SETEMBRO 2020

						XOVES 10	VENRES 11
1ª SEMANA						Primeiro Prato: Pisto de verduras Segundo Prato: Pescada con pataca e tomate ao forno Sobremesa: Froita	Primeiro Prato: Sopa xuliana con fideos Segundo prato: Ensalada de garavanzos, xouba e arroz Sobremesa: Froita
	LUNS 14	MARTES 15		MÉRCORES 16		XOVES 17	VENRES 18
2ª SEMANA	Primeiro Prato: Ensalada rusa Segundo Prato: Salmón á prancha con ensalada (leituga e tomate) Sobremesa: Froita	Primeiro Prato: Brócoli ao allo Segundo Prato: Tenreira asada con con arroz e verduras Sobremesa: Froita		Primeiro Prato: Ensalada de pasta de cores Segundo Prato: Pescada a romana con ensalada (remolacha, millo, cenoria e cebola) Sobremesa: Froita		Primeiro Prato: Ovos recheos de bonito Segundo Prato: Ensalada de fabas con tomate e queixo fresco Sobremesa: Froita	Primeiro Prato: Crema de allos porros Segundo Prato: Coello asado con tallaríns ao allo Sobremesa: logur Natural
	LUNS 21	MARTES 22		MÉRCORES 23		XOVES 24	VENRES 25
3ª SEMANA	Primeiro Prato: Ensalada de tomate e mexillóns Segundo Prato: Fideuá de polo con verduras Sobremesa: Froita	Primeiro Prato: Crema de verduras Segundo Prato: Bacallau ao forno con arroz, chicharos e cenoria Sobremesa: Froita		Primeiro Prato: Melón con xamón Segundo Prato: Lentellas estufadas con patacas e verduras Sobremesa: logur Natural		Primeiro Prato: Xudías verdes con salsa de tomate Segundo Prato: Palometa e patacas ao forno con ensalada (tomate, leituga, cebola) Sobremesa: Froita	Primeiro Prato: Empanada de pavo ao forno Segundo prato: Ovo cocido con arroz, chicharos e salsa de tomate Sobremesa: Froita
	LUNS 28	MARTES 29		MÉRCORES 30			
4ª SEMANA	Primeiro Prato: Menestra de verduras Segundo Prato: Arroz con luras Sobremesa: Froita	Primeiro Prato: Ensalada de remolacha, millo, cenoria e cebola Segundo Prato: Espaguetes con taquiños de tenreira e verduras Sobremesa: Froita		Primeiro Prato: Salmorejo Segundo Prato: Tortilla paisana con ensalada (tomate, leituga e cebola) Sobremesa: Froita			